

**СОГЛАСОВАНО**  
на заседании ШМО учителей  
физической культуры  
прот. № 1 от «30» 08 2019г.



**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор МАОУ «СОШ № 8»  
Е.А. Радунцева

**План работы  
методического объединения учителей  
физической культуры и ОБЖ  
на 2019-2020 учебный год**

п. Буланаш,  
2019

## **Тема методической работы МО:**

**«: Система методической работы по физкультуре и ОБЖ, как средство достижения нового качества образования»**

## **Цель работы методического объединения:**

Непрерывное совершенствование уровня педагогического мастерства преподавателей, компетентности в области учебного предмета и методики его преподавания.

## **Задачи:**

1. Повышать профессиональное мастерство педагогов через самообразование .
2. Осуществлять поиск новых систем работы с одарёнными детьми.
3. Продолжить работу по сохранению и укреплению здоровья обучающихся через кружковую и спортивно массовую работу.
4. Повышать учебную мотивацию обучающихся к занятиям физкультурой и развивать УУД.
5. Обобщить опыт работы педагогов нового центра «Точка роста» на ГМО.
6. Создать условия и активизировать деятельность, направленную для сдачи норм ВФСК ГТО.

## **Формы методической работы ШМО:**

- проведение заседаний
- подготовка и проведение декады наук по предмету.
- работа учителей над темами самообразования
- организация и проведение открытых уроков по физкультуре
- анализ опыта участия учащихся школы в олимпиаде
- отчеты о профессиональных командировках и посещенных курсах и внедрение в практику работы.
- участие в подготовке педагогических советов по методической теме школы
- участие в соревнованиях различного уровня

## **Основные направления работы МО:**

- 1.Повышение методического мастерства учителей.
- 2.Организация учебной деятельности, направленной на повышение уровня качества знаний обучающихся.
- 3.Совершенствование методов и средств обучения в связи с новой формой итоговой аттестации.
4. Применение разноуровневого дифференцированного метода обучения, групповые и индивидуальные формы развивающего обучения.

## **ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ:**

- Изучение индивидуально-личностных групп здоровья учащихся.
- Заполнение журналов по технике безопасности
- Обсуждение материалов тематического планирования.
- Изучение нормативных документов.
- Подготовка и проведение спортивно-массовых мероприятий
- Подготовка и проведение предметных олимпиад, предметных недель.

- Комплектование заявки на приобретение спортивного оборудования и ремонт помещений, ремонт инвентаря, спортивного оборудования.

### ***СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РАБОТЫ УЧИТЕЛЯ:***

- Постоянно накапливать и систематизировать дидактический материал.
- Практиковать обмен опытом с коллегами.
- Принимать участие в соревнованиях различных уровней.

### ***ИЗУЧЕНИЕ, ОБОБЩЕНИЕ, РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОПЫТА:***

- Обмен опытом по вопросам преемственности обучения математике в 4-5 классах.
- Обмен опытом по методике обучения, двигательному навыку и умению по разделам программы.
- Спортивные мероприятия.
- Формы и методы изучения нового материала на уроках.
- Применение информационных технологий на уроках.

### ***ПОДГОТОВКА МАТЕРИАЛОВ:***

- К первому туру олимпиад ( разработка теоретической части)
- Планирование положений в соответствии с планом мероприятий.

### ***Осуществление качества преподавания***

1. Анализ мониторинга физической подготовки осень, весна.
2. Мониторинг сдач норм ГТО в 9, 11 классах.
3. Мониторинг регистрации обучающихся на сайте ГТО.
4. Анализ, мониторинга здоровья обучающихся.
5. Анализ плотности посещения обучающимися, вовлеченных в спортивные (внутренние) секции.
6. Тестирование обучающихся в течение года ( прыжок в длину с места, подтягивание, наклон, бег на короткие и длинные дистанции).
7. Работа со слабоуспевающими и одаренными обучающимися в течение года
8. Индивидуальная работа с детьми, отнесенных по состоянию здоровья к медицинской группе здоровья.
9. Выполнение образовательных программ.

### ***Инновационная деятельность педагогов***

- 1) Публикация материалов в Интернете
- 2) Изучение и применение педтехнологий на уроках физической культуры и ОБЖ
- 3) Участие в конкурсах для преподавателей
- 4) Работа по изучению проблем, мониторинг знаний обучающихся

### ***Индивидуальные консультации педагогов***

- 1) Написание рабочих программ
- 2) Самоанализ открытых уроков
- 3) Прохождение курсовой подготовки

4) Написание представления на педагога

### ***Внеклассная и кружковая работа***

- 1) Организация работы секций по: баскетболу ,волейболу ,настольному теннису , каратэ.
- 2) Открытие новой секции по шахматам.
- 2) Участие в соревнованиях различного уровня.
- 3) Участие в олимпиадном движении.
- 4) Предметная неделя.

### ***План работы с молодыми специалистами***

1. Планирование внеурочных занятий. Посещение уроков молодого специалиста (Пьянкова И.С)
- 2.Посещение молодым специалистом уроков у педагога.
3. Посещение уроков учителем-наставником и оказание методической помощи.
- 4.Консультация «Организация работы на уроке с различными категориями обучающихся».
5. Консультация «Как подготовить внеклассное мероприятие».
- 6.Консультация «Конструктор урока. Самоанализ».
- 7.Консультация «Межаттестационный период педагога и подготовка к аттестации»

### ***Участие в соревнованиях, олимпиадах в рамках проекта «Белый парус»***

1. Проведение школьного этапа олимпиад среди учащихся 5-6,7-8,9-11 классов
2. Участие в муниципальном этапе олимпиад.
3. Участие в конкурсах для преподавателей.
4. Участие в муниципальных соревнованиях «Президентские игры, Президентские состязания».
5. Сдача норм ВФСК ГТО.

## **Планирование работы методического объединения учителей математики информатики**

<b>Месяц</b>	<b>План проведения заседания ШМО</b>
<b>август</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Корректировка и утверждение работы по темам самообразования</li><li>2. Утверждение плана работы ШМО на 2019 – 2020 у.г.</li><li>3. Утверждение рабочих программ преподавания ФГОС 9 класс 2019-2020 уч.г.</li><li>4. Изучение календарного плана преподавания «Белый парус»</li></ol>
<b>сентябрь</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Составление графика работы секций.</li><li>2. Заполнение журналов по Т.Б .</li><li>3. Посещение уроков в 1 классах с целью адаптации детей к учебному процессу</li><li>4.Формирование списков обучающихся отнесенных к под и мед группе.</li><li>5. Проведение школьных олимпиад.</li><li>6.Оформление паспорта спорзала</li></ol>

<b>октябрь</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ результатов олимпиадных работ, комплектование команды для участия в муниципальном уровне.</li> <li>2. Подготовка одаренных детей к участию во Всероссийской олимпиаде.</li> <li>3. Курсы повышения квалификации(по графику).</li> <li>4. <b>Аттестация на высшую категорию</b> ( Уразова М.С.)</li> <li>5.Регистрация команды для участия в соревновании КЭС БАСКЕТ</li> </ol>
<b>ноябрь</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ деятельности учителей физкультуры по преодолению неуспеваемости. План работы спортивных мероприятий на 2 четверть.</li> <li>2. Анализ реализации плана работы с одаренными детьми</li> <li>3. . Курсы повышения квалификации(по графику Уразова М.С, Суханов Н.С..)</li> </ol>
<b>декабрь</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация муниципальных спортивных мероприятий в рамках проекта «Будь здоров»</li> <li>2. Участие 5-6 классов спартакиаде от УО</li> <li>3. Утверждение методических разработок, предлагаемых для размещения в методической «копилке» ШМО на сайте школы <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к декаде наук.</li> </ul> </li> <li>4. Подведение итогов муниципального этапа олимпиад</li> <li>5. Веселые старты на «Приз Деда мороза» 1-4 классы</li> </ol>
<b>январь</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Неделя лыжного спорта, отборочный тур</li> <li>2. Участие в соревновании среди 5-6 кл</li> <li>3. Подготовка к смотру конкурсу учебных кабинетов <ul style="list-style-type: none"> <li>• Разработка мероприятия с включением элементов деятельностного подхода.</li> </ul> </li> <li>5.Участие в педсовете «Современный урок как структурно-содержательная система: содержательно-целевой, организационно-практический и контрольно-оценочный компоненты при реализации ФГОС.»</li> <li>6.Подготовка и организация соревнований по баскетболу среди выпускников школ, посвященных 85 летию ОУ №8</li> </ol>
<b>февраль</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Участие в соревновании « Лыжня России 2020»</li> <li>2. Месячник «Защитник отечества»</li> <li>3. Декада наук. «День спорта»( квест -игра, викторины, открытый урок)</li> <li>4. Курсы повышения квалификации(по графику).</li> <li>5. Ведение журналов кружковой работы.</li> <li>6. Гражданско-патриотическое воспитание на уроках ОБЖ</li> </ol>
<b>март</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка сборной команды для участия в легкоатлетической эстафете 9 мая</li> <li>2. Участие в спартакиаде среди 5-6 классов</li> <li>3. Районные педагогические чтения</li> </ol>
<b>апрель-май</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осуществление мониторинга результативности преподавания физкультуры во II полугодии в 5-11 классах</li> <li>2. Проведение тестирований во втором полугодии.</li> <li>3. Анализ реализации методической темы педагогов в 2019- 2020у.г.</li> <li>4. Предварительное планирование работы МО на 2020-2021 учебный год.</li> <li>5. Участи в эстафете 9 мая</li> </ol>

Руководитель ШМО : Уразова М.С