

## Будь здоров!

Муниципальный социально-педагогический проект «Будь здоров!» реализуется на территории Артемовского городского округа с 2018 года. За этот период в проекте приняли участие 16 образовательных организаций, 45 классных коллективов, 43 педагога и 761 ученик.

Муниципальный проект-это возможность выхода на уровень Восточного управленческого округа для участия в соревнованиях областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!», в котором принимают участие все муниципальные образования Свердловской области.

На территории Артемовского городского округа в этом учебном году с инициативой участия выступили 12 общеобразовательных учреждений

8В класс школы № 1 с классным руководителем Грицик Денисом Станиславовичем, А класс школы № 3 под руководством Кара Викторрии Витальевны, 8 класс школы № 4 с классным руководителем Ознобихиной Надеждой Валерьевной, 7,8 класс школы № 7 под руководством Лапутько Ольги Николаевны, 7Б класс школы № 8 с классным руководителем Мякушкиной Мариной Викторовной, 7А класс школы № 9 с классным руководителем Чехомовой Мариной Ивановной, 7А класс школы № 12 под руководством Юшковой Юлии Евгеньевны, 7Б класс школы № 12 под руководством Устьянцевой Натальи Юрьевны, 7Б класс школы № 14 с классным руководителем Юлановой Зинаидой Андреевной, 8 класс школы № 16 с классным руководителем Лебедкиной Натальей Павловной, 8 класс школы № 18 под руководством Садыковой Юлии Дмитриевны, 8 класс школы № 19 с классным руководителем Ряпосовой Юлией Владимировной, 8А класс школы № 56 с классным руководителем Александровой Анастасией Валерьевной.

Несмотря на сложную санитарно-эпидемиологическую ситуацию, проект «Будь здоров!» успешно реализуется на территории нашего округа, в течение 2021-2022 учебного года организовано и проведено 4 муниципальных мероприятия:

1. Конкурс настольных игр на тему «Россия в эпоху Петра Великого!»

Участие в данном конкурсе способствовало повышению знаний детей о вкладе России в мировую науку и культуру, развитие у обучающихся уважения к отечественной истории, любви к Родине

Участники проекта изобретали настольные игры, которые отражали великие открытия наших соотечественников в любых областях науки и техники, знакомили с краткими фактами биографий знаменитых, значимых людей, делая акцент на личностных нравственных качествах, религиозности в эпоху Петра Великого.

2. Второе муниципальное мероприятия проекта «Будь здоров!» это конкурс видеороликов «Учитель с большой буквы».

Сюжеты фильмов отражали жизнь любимого учителя, раскрывали идею: профессия «педагог» – одна из самых важных профессий, педагог – скульптор человеческих душ! Участие в данном конкурсе способствовало формированию у подростков знаний о нравственных нормах и ценностях, воспитанию чувства сопричастности к великой и славной истории нашего Отечества.

3. Третье мероприятие Конкурс Агитбригад. Сюжет выступления соответствовал теме конкурса «Я - россиянин!», отражал историческое и культурное единство многонациональной России, пробуждал чувство гордости за наше Отечество, популяризировал официальные символы Российской Федерации – флаг, герб и гимн.

4. Завершился муниципальный социально-педагогический проект «Будь здоров!» проведением соревнований «Соколы России!». Итоговое мероприятие включало в себя Конкурс «Национальные герои Отечества» и спортивные состязания по видам испытаний ГТО.

Конкурс «Национальные герои Отечества» проводился в форме викторины, участники проекта отвечали на вопросы о выдающихся национальных героях Отечества, воинах и полководцах: Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского, Александра Невского, Дмитрия Донского, Федора Ушакова, Героях Первой мировой войны, Великой Отечественной войны.

Классы приняли активное участие в Соревнования по видам испытаний ГТО, которые включали в себя

1. Прыжки в длину с места;
2. Поднимание туловища из положения лёжа за 30 секунд;
3. Юноши демонстрировали свою силу, подтягиваясь на высокой перекладине.

Девочки старались, отжимаясь на полу от платформы.

4. Вся команда выполняла наклоны;
5. Выполняли упражнение «Челночный бег»-это популярная во всём мире разновидность аэробной кардионагрузки, направленная на развитие скорости и выносливости атлета.

В соответствии с условиями участия в Проекте классы участники организовывали и проводили самостоятельно-инициированные мероприятия в своих классах, школах, в дошкольных образовательных организациях и среди жителей Артемовского городского округа, за что получали дополнительные баллы.

Всего в период с ноября по февраль проведено 187 самостоятельно-инициированных мероприятия, в том числе: классные часы, посвященные семейным традициям, здоровому образу жизни, патриотическому воспитанию.

Спортивные игры в классе и организованные для других ребят. Игнали в футбол, додждбол, или по-русски говоря – вышибалы, волейбол, устраивали веселые старты с детьми и даже с мамами, проводили зарядку, осваивали очень старую игру эпохи Раннего Средневековья, выбивали дружинников и

конунга. На протяжении четырех месяцев дети проводили снежные десанты по уборке территории мемориальных объектов, дворов и детских садов.

Ребята каждый месяц встречались с воспитанниками детских садов, играли, организовывали совместные зарядки, веселые старты, помогая воспитателям. Участники проекта «Будь здоров» не оставили без внимания тему вакцинации от коронавируса, опросили медицинских работников и посетителей местной детской поликлиники «Вакцина для детей - за или против», с целью пропаганды ЗОЖ проводили интересные акции, например «Молодильное яблоко», "Апельсины-витамины в жизни всем необходимы", игры-викторины «Мы за здоровый образ жизни», профилактические акции для населения и акции милосердия и многие другие, патриотические и духовно-нравственные мероприятия.

В 2021-2022 учебном году муниципальный социально-педагогический проект «Будь здоров!» завершается, подведены итоги:

1 место занял 8 "В" класс МАОУ "СОШ № 1" с классным руководителем Грицик Денисом Станиславовичем,

2 место 7 "Б" класс МАОУ "СОШ № 8" с классным руководителем Мякушкиной Мариной Викторовной,

3 место 8 класс МБОУ "СОШ № 4 с классным руководителем Ознобихиной Надеждой Валерьевной.

Победители проекта награждены грамотами, кубками, призами и денежными сертификатами. Все участники получили сертификаты участников и памятные подарки.

Уважаемые руководители школ, классные руководители, родители, мы выражаем вам благодарность за проявленную инициативу, целеустремленность, Ваш личный вклад в воспитание подрастающего поколения. Дорогие дети благодарим вас за участие в проекте «Будь здоров» и ждем встречи с вами в новом учебном году.

Девиз проекта: «Здорово быть здоровым!»