



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

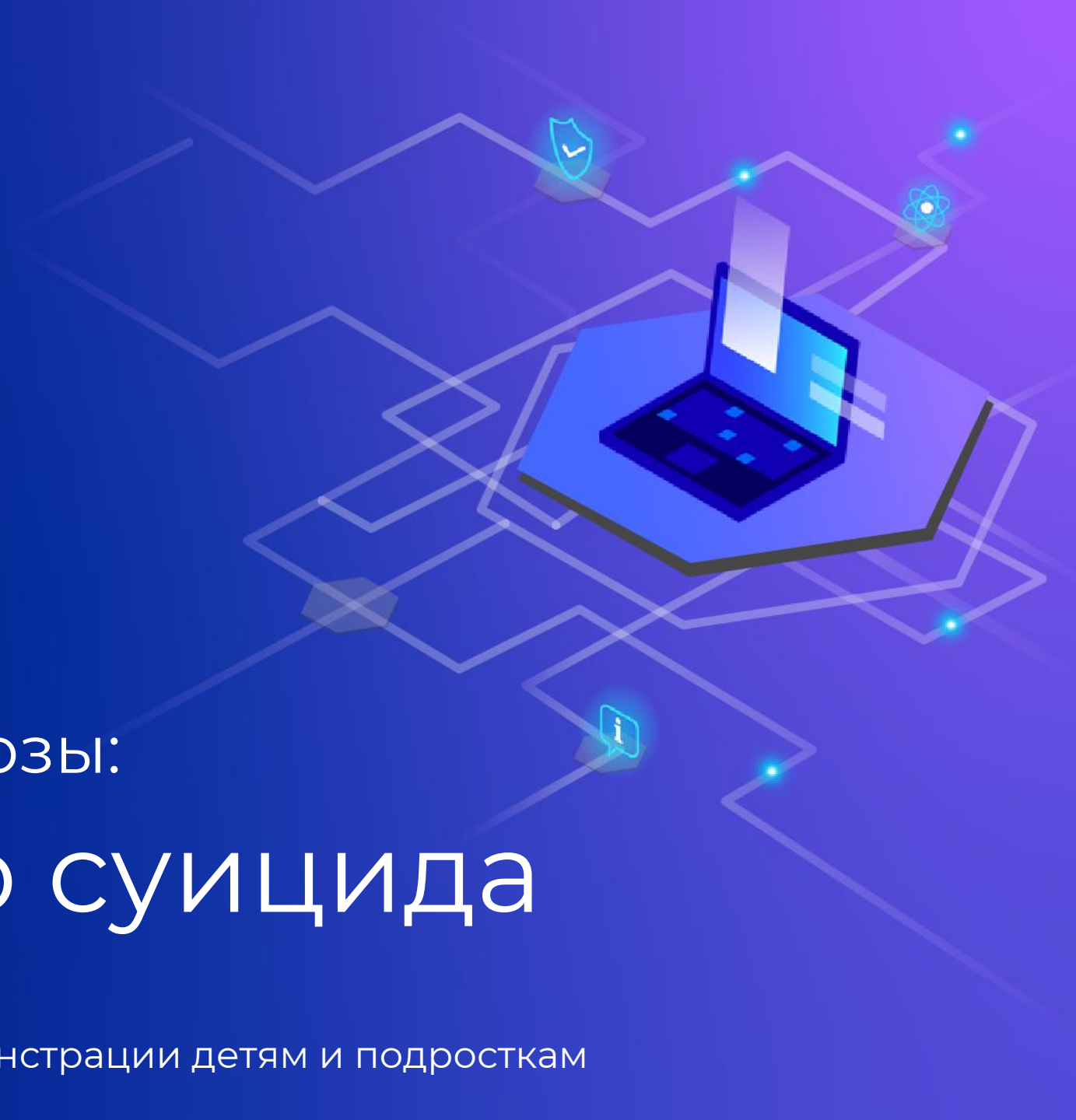


Академия  
МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ



# Информационные угрозы: доведение до суицида

Материалы не предназначены для демонстрации детям и подросткам



# Суицид для малышей: фея в огне



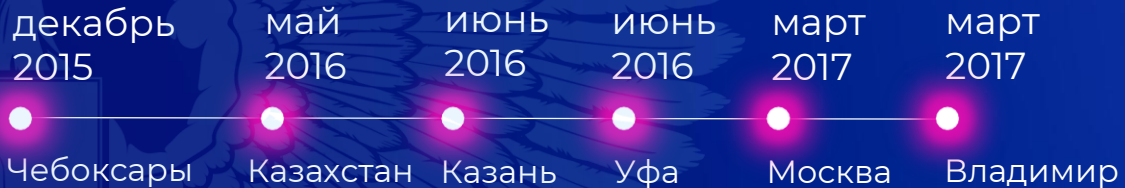
Этот текст  
рассылался в  
мессенджеры,  
как правило,  
адресно –  
девочкам,  
ученицам  
младших  
классов

## От первого лица

” Сплю в гостиной, смежной с кухней. Просыпаюсь ночью от звука закрывающейся двери в гостиную и вижу силуэт моей 7-летней дочери за стеклом. Со стороны кухни шёл просто дичайший запах газа. Оказывается, дочь прочла в интернете, что для того чтобы стать феей огня, нужно ровно в полночь, когда все спят, совершить обряд и открыть газ, все 4 конфорки...”

# Аудитория: дети 5-8 лет

## Хронология трагедий:



Блокировка и удаление смертельной инструкции не дают эффекта, потому что со стороны детей появился **запрос**

# Детский вопрос

Что искали

Сколько раз?

Как стать феей

Найти

**Как стать феей** из винкс в домашних условиях с трансформацией и крыльями по настоящему за 1 секунду

40 млн

**Как стать феей** блум за 1 минуту

32 млн

**Как стать феей** из винкс в домашних условиях инструкция

16 млн

**Как стать феей** блум в домашних условиях с трансформацией

15 млн

**Как стать феей** блум в домашних условиях

14 млн

**Как стать феей** блум по настоящему

11 млн

**Как стать феей** огня

9 млн

В СССР в пионерских лагерях дети рассказывали друг другу про «чёрную руку» и «гроб на колёсиках»



Сегодня на смену им пришли «криповые» (англ. creep – ужас) персонажи масс-культуры



# Гренни, Сиреноголовый, Слендермен – хочется страшно

Как правило, интерес к этим персонажам безопасен: боясь вместе, дети постигают такое явление, как смерть

● Более **314** млн просмотров  
набрали стримы по Granny\* — игре в жанре «хоррор»

● Более **140** млн просмотров  
в российском сегменте YouTube набрал контент,  
связанный с «Сиреноголовым\*» — монстром,  
придуманным канадцем Т. Хандерсоном

● Более **100** млн раз  
в России посмотрели контент,  
связанный со «Слендерменом» -  
еще одним популярным монстром

● Наибольшее количество  
просмотров  
эти видео набирают на каналах блогеров  
с детской аудиторией



# Не все «страшилки» одинаково полезны: Момо – мем, ставший убийцей

Начало  
2000-х

Появляются любительские экранизации книги Михаэля Энде «Момо, или Странная история о ворах времени и о ребёнке, который возвращал украденное время людям»

2016 год

Скульптура, образ Момо, выставка в **Vanilla Gallery** в Токио. «Мать-птица». Смысл по одной из версий: мёртвая женщина, потерявшая ребёнка во время родов, приняв облик птицы, летает по ночам, вселяя страх. **Компания Link Factory** создает ёкаев

Июнь  
2018 года

Пост от пользователя **AlmightySosa00** с фотографией скульптуры, собрал большое количество комментариев и лайков на сайте Reddit

30 июня  
2018 года

Игра «Момо» появилась в социальной сети **Facebook**. Неизвестный написал в сообщении, что ему нужна помощь, и просил перезвонить на указанный номер телефона. Люди звонили по нему. Момо, подобно вирусу, начала распространяться по миру

10 июля  
2018 года

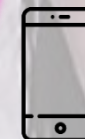
Первые публичные упоминания об игре Момо в сети **WhatsApp**

11 июля  
2018 года

Пользователь **DrossRotzank** (14 миллионов подписчиков) опубликовал 8-минутное видео, которое превратило Момо в звезду Сети

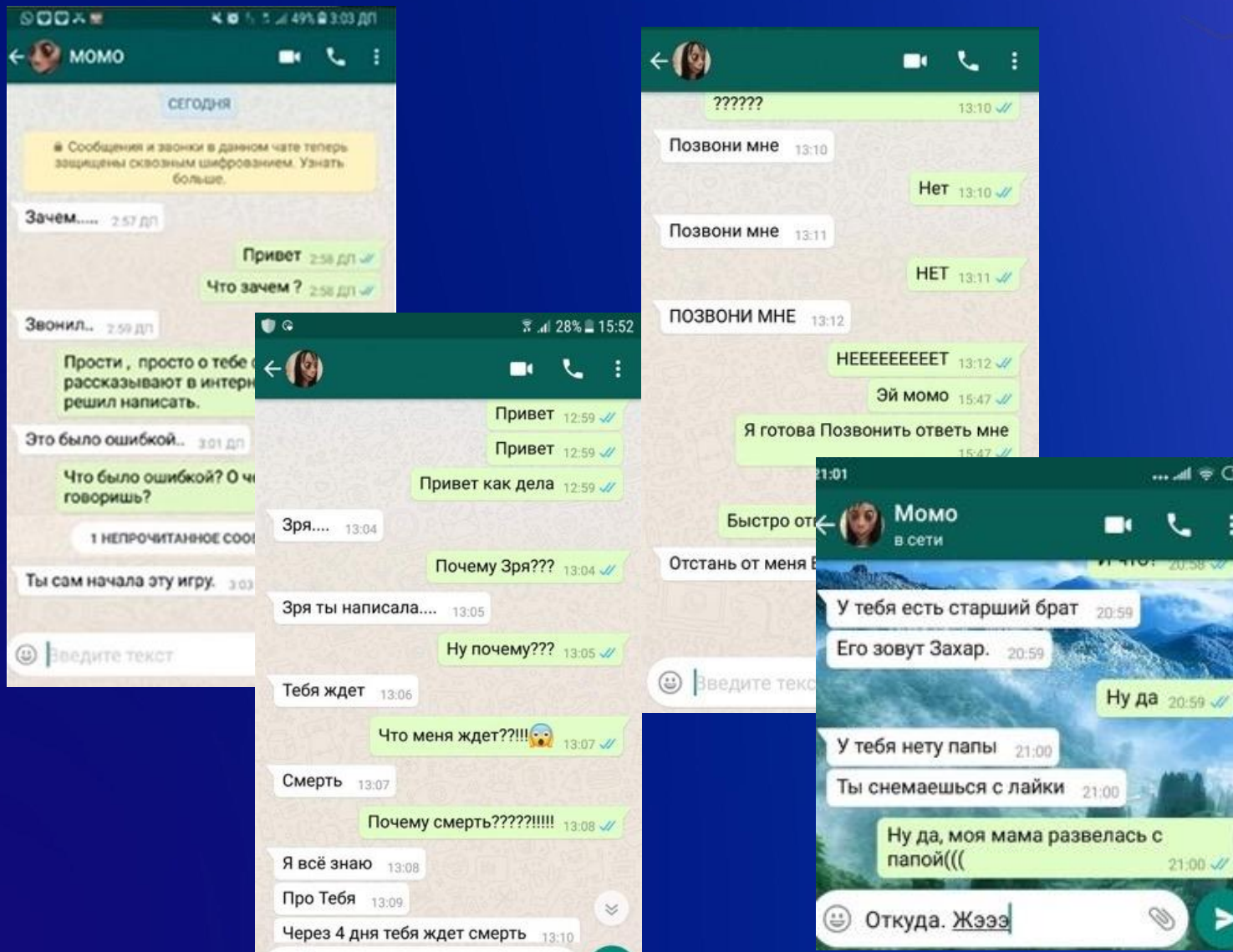


**Момо** — персонаж из книги немецкого писателя Михаэля Энде



**Также Момо** — суицидальная игра в популярной бесплатной системе мгновенного обмена текстовыми сообщениями **WhatsApp**

# Так выглядят диалоги детей с чат-ботом «Момо» или подражателем



## Момо – мем, ставший убийцей

### 12-летняя девочка Селена (Аргентина)

покончила с собой, повесившись на дереве на заднем дворе семейного дома. Переписка с Момо, съемка на мобильный последовательности действий

### 18-летний Маниш Сарки (Индия)

повесился в хлеву вблизи его дома. На стене были начертаны надписи: «иллюминаты», «повешенный человек» и «око дьявола»

### 12-летняя девочка и 16-летний мальчик (Колумбия)

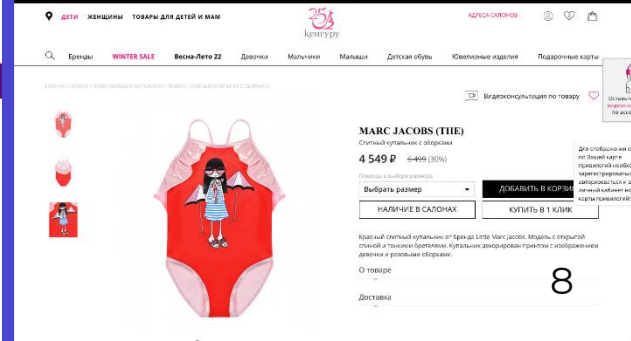
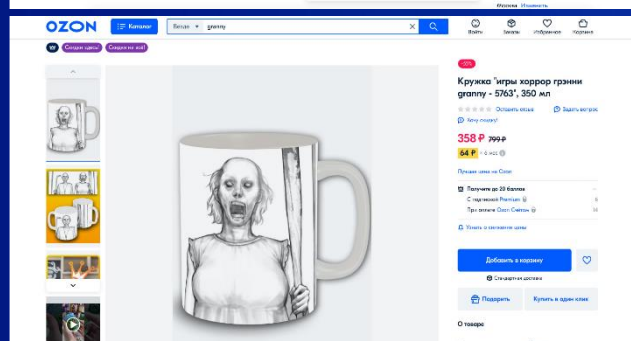
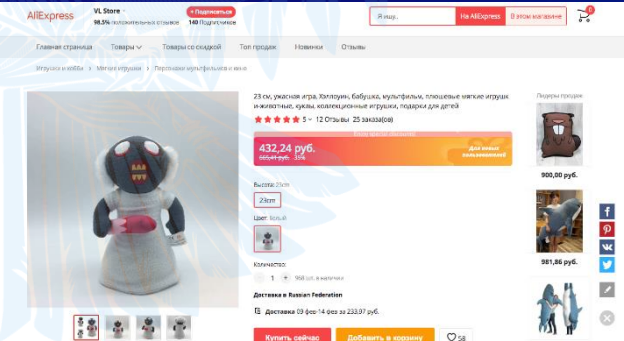
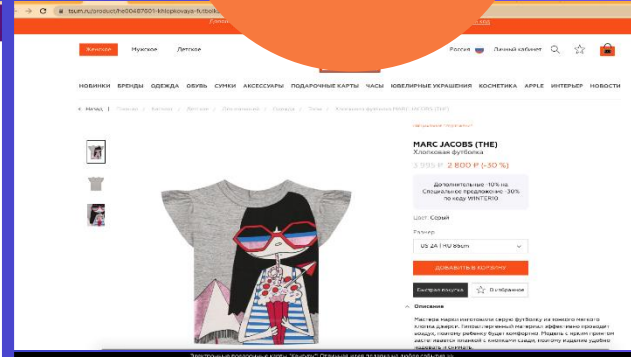
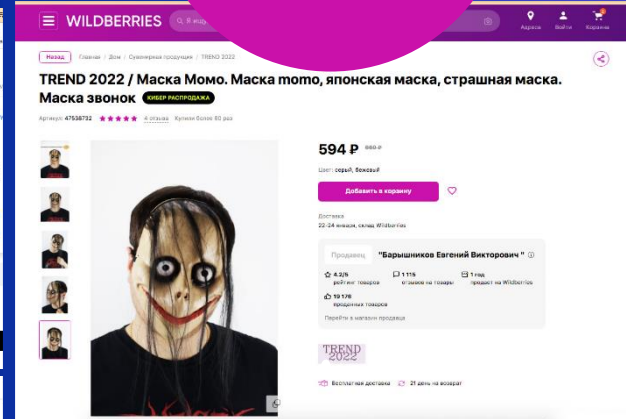
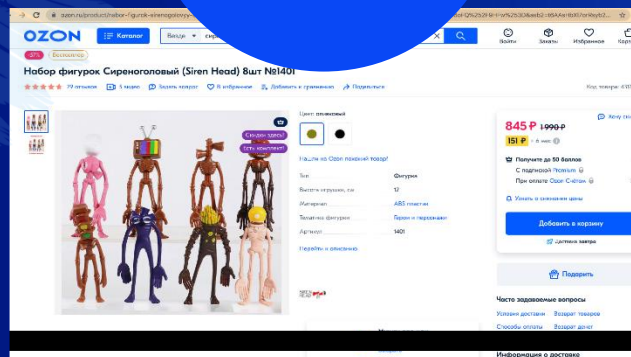
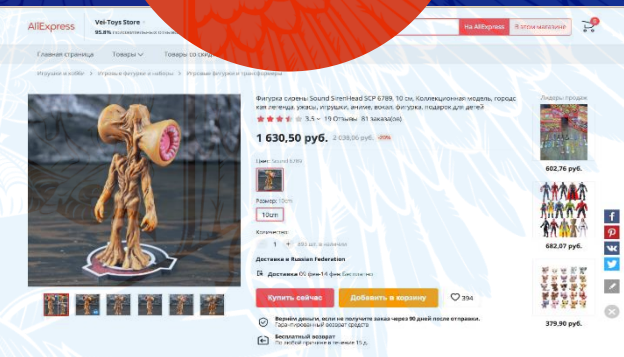
покончили жизнь самоубийством в течение 48 часов независимо друг от друга. Полиция заявила, что подростки знали друг друга и участвовали в игре Момо за месяц до этого

### 9-летний мальчик (Бразилия)

покончил с собой (повесился). Мама мальчика рассказала полиции, что он показывал ей фотографию Момо

# Символика и атрибутика «страшилок» - ВЫГОДНЫЙ ТОВАР

В интернет-магазинах можно приобрести одежду и аксессуары с любой символикой и любыми персонажами вне зависимости от того, опасны они для ребёнка или нет







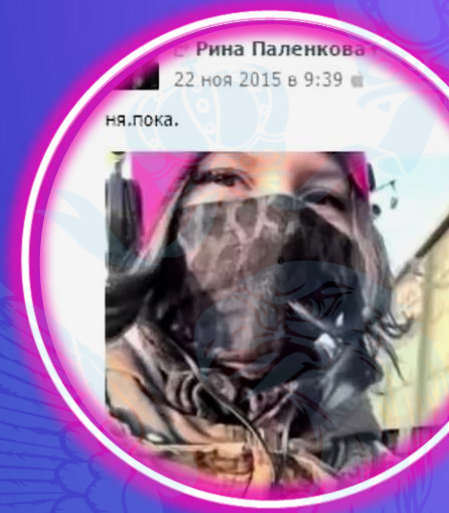
## Суицидальные игры «Синий Кит»

В 2016 году большой общественный резонанс вызвала **статья Галины Мурсалиевой**, в которой автор «Новой Газеты» рассказала о группе в сети «ВКонтакте», которая спровоцировала самоубийство **130 российских подростков**

Мнения разделились: одни утверждают, что статья обнажила страшную социальную болезнь, которую никто не хотел замечать, другие утверждали, что до публикации «группа смерти» была только одна, а сегодня их счёт идёт на десятки, и суицидальные игры в виртуальной реальности можно найти во всех соцсетях

## «Нулевой пациент» Рина Паленкова

Настоящее имя – Рената Камболина. 16-летняя студентка из Приморья, с которой принято начинать отсчёт истории онлайн-суицидов в России. В 2015 году она опубликовала своё селфи с подписью "ня. пока", после чего бросилась под поезд, став тем самым «нулевым пациентом», от которого пошёл отсчёт смертей жертв суицидальных групп в сети Интернет



## «Киты плывут в тюрьму» Филипп Будейкин (Лис)

Администратор самой известной российской «группы смерти». По версии Мурсалиевой, в группу «Синий Кит» входили несколько тысяч участников.

В 2017 году осуждён на 3 года и 4 месяца. Следствию удалось доказать его причастность только к двум суицидам



Внимание: в материале приводятся настоящие имена и фотоизображения несовершеннолетних на момент совершения преступления фигурантов. Не для публичного использования



# Хэштеги-индикаторы, указывающие на вовлечённость

#яКИТ

#тихийдом

#«Ня.пока»

#МореКитов

#РинаПаленкова

#хочувигру

#ждуинструкцию

#смертинет

#разбудименяв420

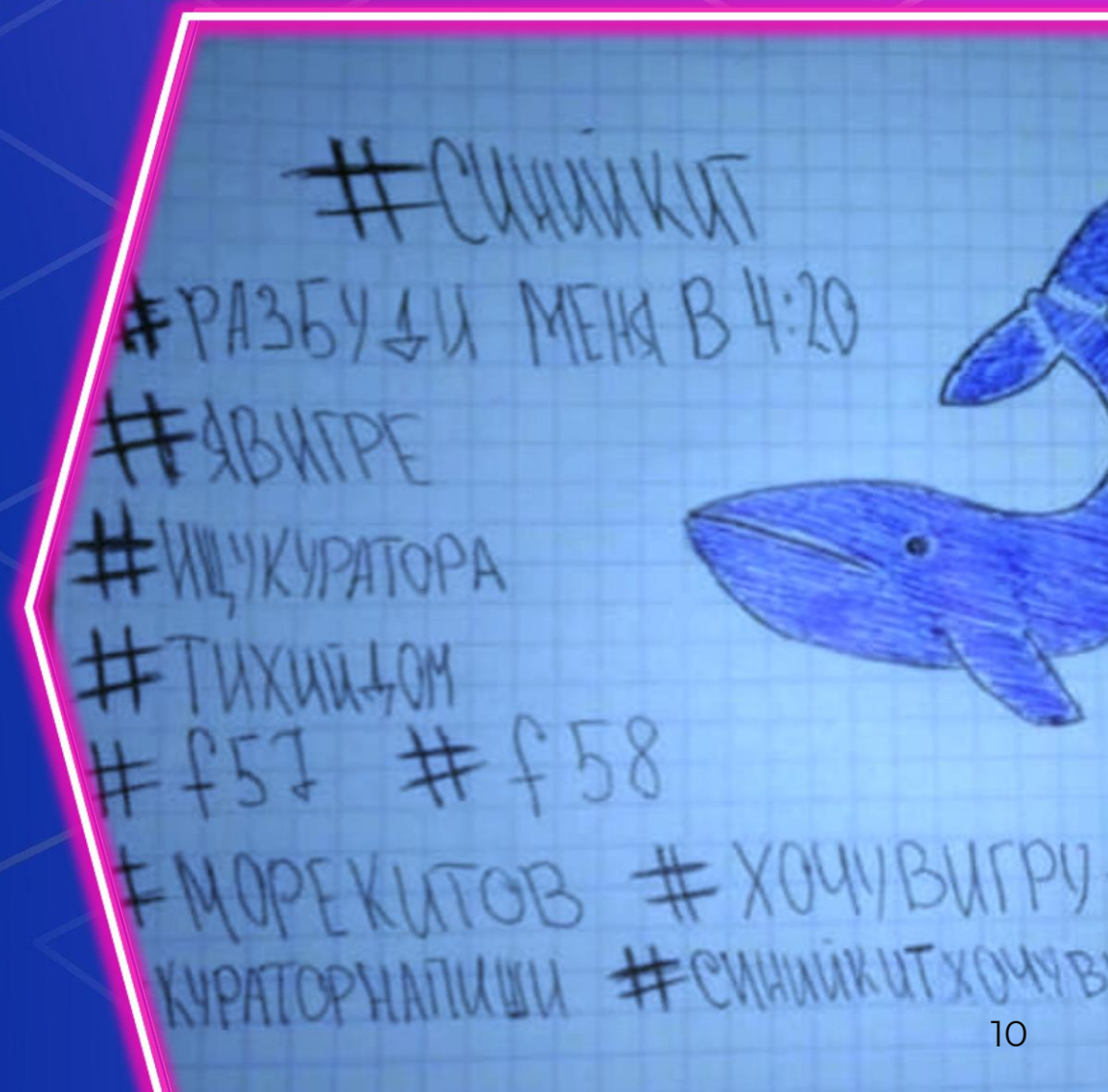
#ищукуратора

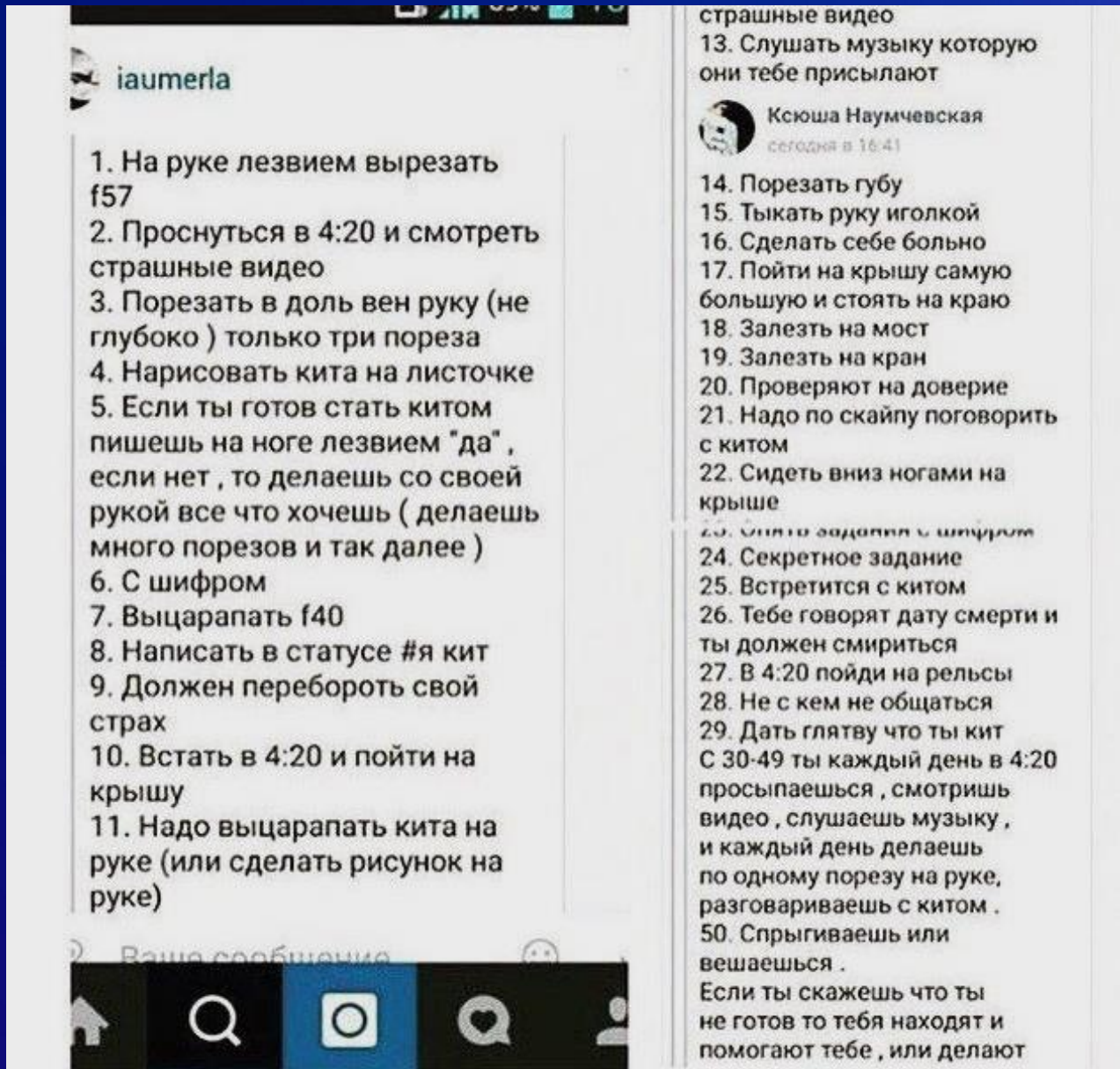
#приемвигру

#китыплывутвверх



Стоит учитывать, что каждый хэштег имеет огромную вариативность написания, обусловленную спектром причин — от неграмотности до конспирации





## Пример полного цикла заданий суицидальной игры «Синий кит»:

задания выдаются онлайн, а выполняются в реальной жизни

# На стыке двух миров



Сервисы доставки еды тоже по сути игра в двух реальностях:

курьер онлайн получает заказ от незнакомца и офлайн доставляет адресату



## Безвредное воплощение игр в двух реальностях

Создание заданий онлайн и их выполнение офлайн стали неотъемлемой частью нашей жизни и культуры



Внимательно рассмотрите профили. На них выделены **тревожные признаки**, свидетельствующие об увлечении ребенка суицидальными играми



Роман Вайцберг  
я в игре

заходил 9 ноя в 15:39

День рождения: 5 декабря  
Город: Frankfurt am Main  
Место работы: сегодня я умер

Показать подробную информацию

4 228 друзей 48 подписчиков 17 фотографий 33 видеозаписи 1 193 аудиозаписи

Фотографии Романа



Все записи Записи Лилии

сегодня я умер  
20 июл в 13:24  
— когда смеялись дети во дворе и парочки гуляли скрываясь под зонтами  
я умер в среду, в восемь тридцать от своих страданий.

Ангедония  
22 апр в 0:08

Мы все большие дети, вкус алкоголя нам не по душе. Спеша мы повзрослеть не ожидали, что выход дальше в некуда.....



Марина Плекханова

заходила сегодня в 0:03

#тихийлес Я буду жить в мире грёз Там где лишь #150 звезд. Мне не будет никогда 18 Я проснусь в # 4:20

День рождения: 15 августа  
Город: Докучаевск

Показать подробную информацию

6 друзей 194 подписчика 1 фотография 1 отметка 105 видеозаписей

Фотографии Марины



Все записи Записи Марины

Марина Плекханова  
вчера в 18:32  
Я устала от этой глупой бессмысленной жизни, убейте меня, пожалуйста, кто-нибудь.

Марина Плекханова  
26 окт в 18:53

#тихийлес #совынеспят #ищукуратора #ищукуратора

Показать полностью...

4 233

Марина Плекханова  
26 окт в 16:36

Так хочется убежать от всего в тёмный #тихийлес и забиться среди темноты, звуков и запахов... Всю ночь смотреть на звёзды, слушать уханье совы, ведь #совыникогданеспят #ищукуратора

Друзья 6 новости  
Ангелина Алина Александр...  
Егор Дарья Елизавета

Подписки 79  
Сочный возраст  
Сначала спроси у мамы. Потом заходи  
повод поплакать.  
эври найт  
❤️БОГИНЯ не забудь подписаться  
Сохраненки  
заходи к нам.  
На грани суицида

Суицидальный туризм  
Думаю, мысль о том, что у человека должна быть возможность покончить с собой, — абсолютно правильная. Почему люди должны жить, если это приносит им страдания? Люди должны иметь право завершить свою жизнь. Я очень рад, что у меня есть такая возможность. Я провёл достаточно времени на Земле. Я был бы счастлив, если бы кто-то просто "выключил" меня.  
death is reamaking

# Самоубийство

вторая по значимости причина смерти лиц в возрасте 15-29 лет  
(на первом месте – ДТП)

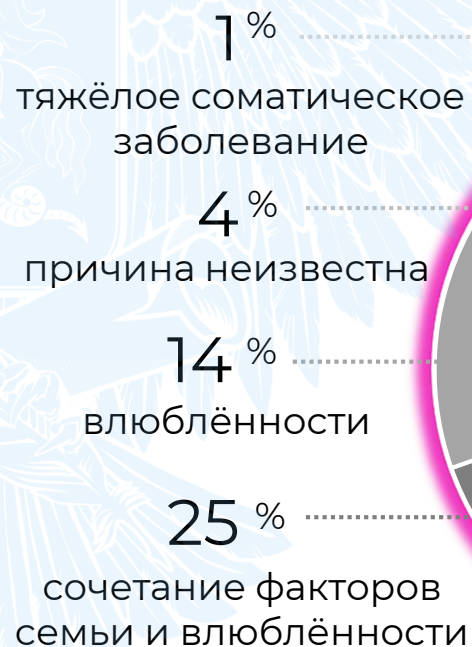
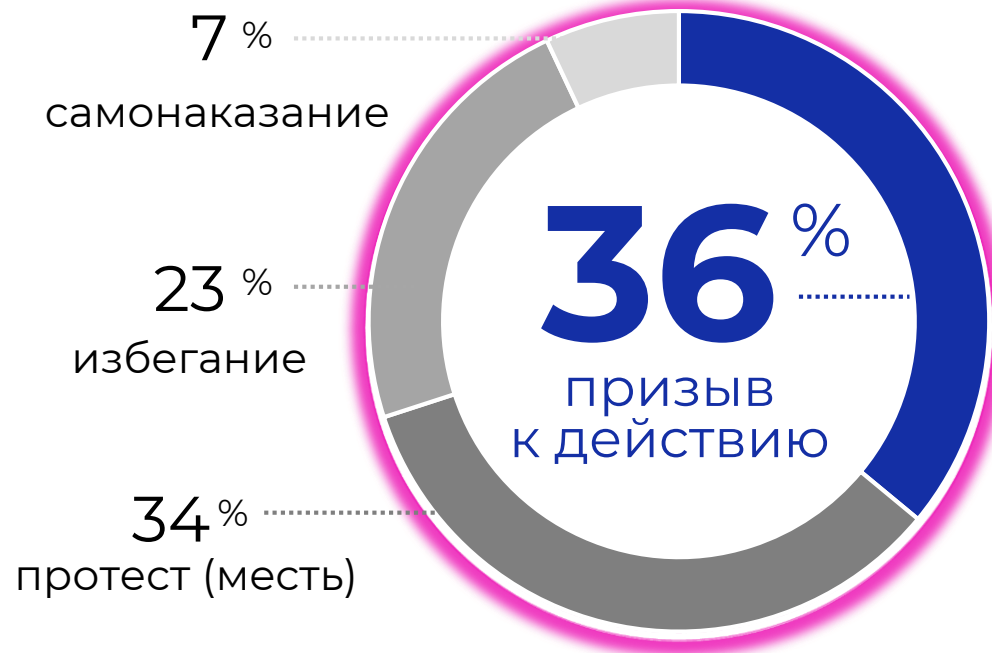
**800 000**

человек ежегодно  
заканчивают жизнь  
самоубийством

на одно завершённое самоубийство  
приходится в среднем

**20** попыток суицида

## Основные **МОТИВЫ** самоубийств среди подростков и молодёжи\*



## Основные **ПРИЧИНЫ** самоубийств среди подростков и молодёжи\*

\* в период с 2015 по 2018 год по данным анализа материалов Следственного комитета РФ по г. Москве

# Предсуицидальное поведение в сети Интернет

- 1** **Больше времени в Интернете**  
Человек всё больше времени проводит в сети, публикуя посты, свидетельствующие о его плохом состоянии
- 2** **Поиск ответов на волнующие вопросы\***  
Люди пытаются реализовать свою потребность в поиске поддержки, понимания и осознании своих проблем
- 3** **Женщин больше чем мужчин\*\***  
Женщины чаще склонны искать поддержку и ищут способы борьбы со стрессом

\*A. Marchant et al., 2017; K. Daine et al., 2013; L. Biddle et al., 2018

\*\*Sueki H., 2015

\*\*\*A. Marchant et al., 2017; K. Daine et al., 2013

## Негативные эффекты\*\*\*



Поиск напарников для совершения суицида



Положительная оценка суицидального поведения



Распространение информации о способах самоповреждения



Повышение уровня безнадежности



# Суицидальное поведение подростков



Любая ситуация, субъективно переживаемая подростком как обидная, оскорбительная, несправедливая, глубоко ранящая, может сильно отличаться от объективной оценки взрослого

## Что провоцирует?



### Несчастливая любовь

Разрыв отношений с партнёром



### Ссора

Острый конфликт со значимыми взрослыми



### Травля (буллинг)

Отвержение, запугивание, издевательства со стороны сверстников, травля в интернете



### Тяжёлая жизненная ситуация

Смерть близкого человека, тяжёлое заболевание, разочарование своими успехами в колледже или неудачи на фоне высоких требований, предъявляемых окружением или семьёй



### Неприятности в семье




Нестабильная семейная ситуация (например, развод родителей)

# Частые заблуждения родителей




- ❶ «Не надо обращаться к психиатру – поставят на учёт, залечат, будешь как овощ»
- ❷ «Лучшее лекарство от депрессии – включение в активную деятельность и хорошее питание даже через силу...»
- ❸ «Кто работает, у того не бывает депрессии»
- ❹ «Депрессии у детей и подростков не бывает»
- ❺ «Депрессии нет – есть лень»

# Что переживает подросток?

## Проблемы трёх «Н»

-  **Н**епреодолимость трудностей
-  **Н**ескончаемость несчастья
-  **Н**епереносимость тоски и одиночества

## Борьба с тремя «Б»

-  **Б**еспомощность
-  **Б**ессилие
-  **Б**езнадёжность

# Депрессивные и кризисные состояния подростка — предвестники суицидального поведения



**Не все** из перечисленных симптомов **могут присутствовать одновременно**. Однако **наличие** двух или трёх поведенческих признаков **указывает**, что у молодого человека **может быть депрессия**, и ему нужна помощь специалистов



Снижение интереса к деятельности, потеря удовольствия от деятельности, которая раньше нравилась



Подавленность, тревога, выраженные особенно в утренние часы



Вялость, хроническая усталость



Физические недомогания, ухудшение сна, изменения аппетита



Повышенная раздражительность из-за мелочей



Сложности концентрации внимания



Устойчивое снижение успеваемости, регулярные, скрываемые прогулы учебных занятий



Социальная изоляция, отсутствие друзей

# Специфика суицидального поведения

## Присутствие в соцсетях

большинство подростков, совершивших законченный суицид, было зарегистрировано в социальных сетях



## Суицидальные интернет-сообщества

особое значение имеет характер участия в различных группах, вовлечённость в паблики с суицидальным контентом и обсуждение подобных действий



## Публикации

в личных аккаунтах постов с суицидальным контентом **не являются прямым указанием** вовлечения подростков в антивитаальные группы. Но может быть признаком актуальности для подростка данной темы или идей



## «Тихие» подростки

сотрудники полиции отмечают, что большинство подростков не проявляли признаков депрессии и намерения совершить самоубийство — со слов близких взрослых



## Парадокс

дети из благополучных семей более подвержены суицидальным мыслям и поступкам

## «Как удавиться лежа»

Таким было статистически значимое количество запросов Google в 2020 году



# Инструменты профилактики и демотивации суицидов



Нежелание вызывать отрицательные переживания родителей, друзей



Боязнь физических страданий (опасения остаться инвалидом)



Страх выглядеть непривлекательно, отталкивающе после смерти



Выраженное чувство долга, обязательность



Наличие актуальных жизненных ценностей, целей, любовь к жизни



Наличие нереализованных планов (жизненных, творческих, семейных и др.)



Представление о греховности и о позорности суицида (религиозные убеждения)



Надежда на то, что кто-то знает выход из ситуации и сможет помочь



Страх смерти



## Что почитать?

- 1 **«Общаться с ребёнком. Как?»**  
Ю.Б. Гиппенрейтер, 2008
- 2 **«Книга для неидеальных родителей, или жизнь на свободную тему»**  
Ирина Млодик, 2009
- 3 **Воспитание без стресса**  
Марвин Маршалл, 2013

# Нормативно-правовые основания профилактики суицидов

- 1** **Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996** №63-ФЗ  
(ст.110 «Доведение до самоубийства»)
- 2** **Письмо Минобрнауки России от 26.01.2000** №22-06-86  
«О мерах по профилактике суицида среди детей и подростков»
- 3** **Письмо Минобрнауки России от 29.05.2003** №03-51-102ин/22-03  
«О мерах по усилению профилактики суицида среди детей и подростков»
- 4** **Письмо Минобрнауки России от 27.02.2012** №06-356  
«О мерах по профилактике суицидального поведения обучающихся»
- 5** **Письмо Минобрнауки России от 18.01.2016** №07-149  
«О направлении методических рекомендаций по профилактике суицида»