Согласовано: Директор образовательного учреждения

Утверждаю: Директор ООО "Общепит"
Глухова Н.И

ООО "Общепит"

Меню всесезонное питания учащихся в том числе с ОВЗ 7-11 лет (завтраки и обеды)

рецептура	№п/п	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	калории	вит С	витА	ВитВ1	Вит Е	Ca	Mg	P	Fe
			1 день												
			завтрак												
ТК 246 2008г	1	Огурец консервирован. порц.	30	2,5	0,03	0,7	3,9				0,01	6,9	4,2	3	0,18
268 мог	2	Котлета из мяса с соусом	90	10,2	9,24	12,56	205,87	1	0,09			43,75	32,13	166,4	1,5
302 мог	3	Рис припущеный	150	3,79	4,32	38,12	203,55	0,14		0,58	0,31	5,31	25,46	77,91	1,11
Пр 1 2011/2	4	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
			обед												
45 мог	1	С-т из св.капусты с м/раст	60	0,85	3,05	5,41	52,44	22,5		0,02	5,42	22,42	9,1	27,61	0,31
ТК16/2 2011/1	2	Суп картоф. с крупой, мясопрод	250/15	3,37	5,49	20,38	146,13	6,5		0,12	2,1	23,52		18,48	1,24
ТК20/8 2011/2	3	Тефтели мясные с соусом	90	11,78	12,91	14,9	223	1,2	51	0,07	0,8	57,8	28,4	141,12	1,27
302 мог	4	Каша гречневая вязкая	150	8,72	5,43	45	166		1,1		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
Пр1 2011/1	5	Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		итого день		**53,17**	**43,77**	**258,06**	**1559,58**	**41,56**	**52,37**	**0,91**	**12,61**	**340,1**	**140,75**	**690,2**	**11,73**
			2 день												
			завтрак												
50 мог	1	Зеленый горошек консервирован	30	9,3	0,06	1,9	11	0,21		0,03		6	6,3	18,6	0,21
ТК14/7 2011/2	2	Суфле "Рыбка" с масл/сливочн	90	11,86	3,43	2,63	89	0,08		0,08	1,4	53,73	13,5	108,4	0,7
ТК3/32011/1	3	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	0,2	40	27,83	88,08	1
Пр 1 2011/1	4	Ком-т из фруктов и ягод сушеных	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03		49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
			обед												
ТК 29 2008	1	С-т из свёклы с чернос, масл/рас	60	0,7	1,8	7,3	59	6,6		0,2	0,12	22,54	10,8	31,8	0,7
ТК 25/2 2011/1	2	Суп- пюре с гренками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
ТК11/8 2011/2	3	Гуляш из мяса	90	39,02	43,58	12,13	198	0,45	2,7	0,1	0,45	50,4	39,6	193,5	16,2
ТК43/3 2011/1	4	Макароны отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04		0,13	0,99	12,81	12,22	110,1	0,66
349мог	5	Напиток из шиповника	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	0,02	6,4		3,6	0,18
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4

		итого день		**83,65**	**65,31**	**223,87**	**1399,13**	**27,18**	**2,97**	**0,95**	**3,43**	**391,58**	**177,58**	**879,71**	**22,78**
			3 день												
			завтрак												
ТК12/1 2011/1	1	С-т из св.морк.с изюм. До 01.03.из	60	0,7	3	11,93	76	2,5	1,3	0,02		12		15,9	0,3
		припущ. С01.03 до св.урож с м/р													
290 мог	2	Фрикадельки курин(мясные).с м/сл	90	14	10,58	14	205	0,14	25,98	0,1	0,19	40	28,9	150	1,4
302 мог	3	Каша гречневая вязкая	150	8,72	5,43	45	166		1,1		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
ТК13/10 2011/2	4	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	0,05	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
ТК 246 2008г	1	Помидор порционно	60	0,6	0,12	2,7	13,3				0,61	12	8,4	6,6	0,4
ТК2/2 2011	2	Борщ со сметаной	250/5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
ТК 64 2011/2	3	Колбаски"Витаминные"	90	17,6	14,58	5,6	225,1	0,56	43	0,06	0,78	56,1	23,96	138,24	1,76
ТК130 2008г	4	Каша пшеничная	150	17,3	3,83	38,13	246,132	0,25		0,15		30	31,5	93	1,05
ТК8/10 2011/2	5	Кисель плодово-ягодный	200	1,36		29,02	116,19				0	9,9		18,48	0,03
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
		итого день		**69,67**	**47,35**	**214,29**	**1490,932**	**15,74**	**71,4**	**0,76**	**3,45**	**451,48**	**154,64**	**742,4**	**9,13**
			4 день												
			завтрак												
3 мог	1	Бутерброд с маслом сливочн.шок.	31\10	4,9	11,55	17,1	193					106	4,8	0,12	0,09
259 мог	2	Жаркое по-домашнему	200	22,94	6,22	18,3	220,83	7,46	20	0,19	0,32	25,92	54,75	280,86	3,36
376 мог	3	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	4	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
ТК246 2008г	1	Огурец свежий порционно	60	4,8	0,06	1,98	8,4				0,63	13	8,4	6	0,36
ТК18/2 2011/1	2	Суп с макар.изделиями,с мясопрод	250/15	4,69	4,26	17,14	147,2	8,25		0,11	1,55	24,6	27	66,65	1,09
ТК56 2003г	3	Голубцы любительские	90	11,8	12,1	9	120	1,37	64,8		5,26	60,9	64,13	269	2,96
ТК3/32011/1	4	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	0,2	40	27,83	88,08	1
Пр1 2011/1	5	Компот из св.фруктов витам	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		итого день		**60,09**	**40,52**	**178,19**	**1276,15**	**24,63**	**85,02**	**0,66**	**8,96**	**405,47**	**220,44**	**898,74**	**11,1**
			5 день												
			завтрак												
ТК9/5 2011/1	1	Пудинг творожно-рисов с джемом	150/20	34,1	24,8	44,8	354,8	0,9	0,45	0,12	0,85	261,35	53,7	431	1,2
128 мог	2	Выпечка	50	4,5	3,3	30,1	175,6	0,1		0,06		29,92	0,12		0,56
ТК6/10 2011/1	3	Компот из сушеных фруктов и ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	4	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
45 мог	1	Салат из св.огурцов с м/раст	60	0,46	3,65	1,43	40,38	5,7		0,02	0,15	13,11	7,98	24,01	0,34
ТК6/2 2011	2	Щи со сметаной	250/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9

291 мог	3	Плов с курицей (мясом)	200	20,3	17	35,69	377	1,01	48	0,06	1,58	45,1	23,5	199,28	0,59
Пр 1 2011/2	4	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		итого день		**72,02**	**56,06**	**224,6**	**1538,11**	**36,39**	**48,63**	**0,58**	**7,79**	**543,4**	**149,68**	**905,15**	**8,38**
			6 день												
			завтрак												
3 мог	1	Бутерброд с маслом,сыром.	31\10\15	4,58	12,94	10,35	201,89	0,11	98,00	1/6		153,5	5,25	110,5	0,42
268 мог	2	Котлета из мяса с маслом слив	90/5	15,55	11,55	15,7	228,75	0,15	28,75	0,1	0,87	43,75	32,13	166,4	1,5
ТК43/3 2011/1	3	Макароны отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04		0,13	0,99	12,81	12,22	110,1	0,66
ТК11/10 2011/2	4	Чай с лимоном	200	0,1		9,3	36	0,8	0,01			112,5	99,1	185,5	0,1
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
ТК 12/1 2011	1	С-т из св.морк.с сахаром,м/р до	60	0,78	3	11,78	76	2,59	1,2	0,02	4,2	11,94	15	36	0,31
		1.03,из припущ. морк.с сахаром													
		с м/р. С 1.03 до нового урожая													
102 мог	2	Суп гороховый	250	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
ТК 8/12 2011/2	3	Запеканка картофельная с мясом	200	28,52	8,36	29,47	280,7	8,58	23,78	1,18	0,38	15,91	59,38	359,04	0,9
Пр1 2011/1	4	Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		итого день		**72,36**	**48,55**	**208,76**	**1595,07**	**19,29**	**151,92**	**2**	**8,33**	**520,09**	**290,41**	**1240,8**	**7,91**
			7 день												
			завтрак												
ТК 29 2008	1	С-т из свёклы с чернос, масл/рас	60	0,7	1,8	7,3	59	6,6		0,2	0,12	22,54	10,8	31,8	0,7
ТК9/7 2011/2	2	Шницель из рыбы с масл/сливоч	90	11,84	3,42	2,62	88,96	0,06		0,06	0,08	48	12	96,2	0,6
ТК3/32011/1	3	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	0,2	40	27,83	88,08	1
ТК6/10 2011/1	4	Компот из урюка	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
ТК 246 2008г	1	Помидор порционно	60	0,6	0,12	2,7	13,3				0,61	12	8,4	6,6	0,4
ТК 25/2 2011/1	2	Суп- пюре с гренками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
268 мог	3	Котлета из мяса с маслом слив	90	10,2	9,24	12,56	205,87	1	0,09			43,75	32,13	166,4	1,5
321 мог	4	Капуста тушеная	150	2,82	2,9	8,85	69,5	31,35	0,26	0,04	2,8	69,94	23,01	46,7	0,88
349мог	5	Напиток из шиповника	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	0,02	6,4		3,6	0,18
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		итого день		**38,27**	**28,21**	**167,83**	**1137,95**	**58,81**	**0,62**	**0,81**	**5,76**	**401,93**	**181,5**	**731,51**	**8,06**
			8 день												
			завтрак												
23 мог	1	С-т из свежих огурцов с м/раст	60	0,7	2,9	2,1	61	1,8		0,5	0,12	18	13,8	31,2	0,6
ТК64 2011/2	2	Колбаски"Витаминные"из курицы	90	17,6	14,58	5,6	225,1	0,56	43	0,06	0,12	56,1	23,96	138,24	1,76
302 мог	3	Каша гречневая вязкая	150	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39		0,35	17,64	1,71	26,58	1,44

Пр1 2011/1	4	Компот из свежих фруктов,ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
41 мог	1	С-т из отв. карт.с зел.гор. С м/раст	60	1,79	3,11	3,75	53	6,6	0,41	0,07	2,84	12,87	12,48	35,97	0,4
88 мог	2	Щи со сметаной	250/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
ТК9/5 2011/1	3	Печень по-строгановски	90	19,5	21,8	12,1	198	0,45	1,7	0,11	0,45	50,4	39,6	193,5	1,6
302 мог	4	Рис припущеный	150	3,79	4,32	38,12	203,55	0,14		0,58	0,31	5,31	25,46	77,91	1,11
Пр 1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		итого день		**66,39**	**61,33**	**220,62**	**1623,48**	**38,23**	**46,68**	**1,64**	**9,4**	**354,24**	**181,39**	**754,26**	**12,6**
			9 день												
			завтрак												
3 мог	1	Бутерброд с маслом сливочн.	31\10	4,9	11,55	17,1	193					106	4,8	0,12	0,09
128 мог	2	Каша молочная с м/слив	250/5	25,38	21,25	44,61	471,2	1,26	72	0,08	1,68	56,38	59,38	249,1	2,74
ТК13/10 2011/2	3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	0,02	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр1 2011/2	4	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
ТК 24/1 2011/1	1	Салат "Полезный" с м/растит	60	0,92	3,72	6,5	60,6	6,4		0,02	2,77	22,35	12	32,4	1,1
82 мог	2	Борщ,со сметаной	250/10/5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
ТК9/5 2011/1	3	Филе куриное тушен. в соусе	90	17,3	14,5	5,6	234,9	0,54	46,8	0,09		63,2	27	155,8	1,8
ТК43/3 2011/1	4	Макароны отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04		0,13	0,99	12,81	12,22	110,1	0,66
376 мог	5	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		итого день		**66,52**	**65,79**	**205,22**	**1717,26**	**20,53**	**118,82**	**0,63**	**6,99**	**561,07**	**177,35**	**881,05**	**9,76**
			10 день												
			завтрак												
ТК24/1 2011/1	1	Кукуруза консервированная	30	0,9	0,08	2,1	14	0,2		0,04	6,65	8,1	7,22	19	0,22
ТК20/8 2011/2	2	Тефтели мясные с соусом	90	11,78	12,91	14,9	223	1,2	51	0,07	0,8	57,8	28,4	141,12	1,27
302 мог	3	Рис припущеный	150	3,79	4,32	38,12	203,55	0,14		0,58	0,31	5,31	25,46	77,91	1,11
ТТК производ	4	Какао витаминизиров	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03	0,06	0,02	163,15	19,45	149,7	1,31
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
45 мог	1	С-т из св.капусты с зеленью, м/р	60	0,85	3,05	5,41	52,44	22,5		0,02	5,42	22,42	9,1	27,61	0,31
32\2 2011/1	2	Суп фасолевый с мясом	250/15	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
ТК11/8 2011/2	3	Гуляш из мяса	90	39,02	43,58	12,13	198	0,45	2,7	0,1	0,45	50,4	39,6	193,5	16,2
302 мог	3	Каша гречневая вязкая	150	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39		0,35	17,64	1,71	26,58	1,44
Пр1 2011/1	5	Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		итого день		**86,91**	**84,47**	**236,86**	**1587,93**	**33,2**	**55,3**	**1,3**	**15,89**	**474,2**	**198,27**	**908,63**	**25,68**

			11 день												
			завтрак												
3 мог	1	Бутерброд с маслом сливочн.шок.	31\10	4,9	11,55	17,1	193					106	4,8	0,12	0,09
268 мог	2	Шницель из мяса с масл.слив	90	10,2	9,24	12,56	205,87	1	0,09			43,75	32,13	166,4	1,5
302 мог	3	Каша гречневая вязкая	150	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39		0,35	17,64	1,71	26,58	1,44
ТК11/10 2011/2	4	Чай с лимоном	200	0,1		9,3	36	0,8	0,01			112,5	99,1	185,5	0,1
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
ТК 12/1 2011	1	С-т из св. морк.с ябл,м/р до 1.03	60	0,7	3	11,78	76	2,7	1,3	0,02		13		15,9	0,4
		из припущеной морк.с яблок													
		с м/рас. С 1.03 до нового урожая													
ТК14/2 2011/1	2	Суп овощной со сметаной	250/5	3,9	5,2	10,64	86,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
ТК64 2011/2	3	Суфле "Птичка" с масл/слив	90	19,8	16,3	6,3	253,3	0,6	11,2	47,2	0,07	63	27	155,2	1,9
ТК15/4 2011/1	4	Каша пшеничная	150	6,6	4,38	35,27	263,8		0,01	0,11	0,19	1,22	0,03	162	0,77
Пр 1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
		итого день		**61,55**	**57,9**	**204,32**	**1696,2**	**32,56**	**14**	**47,74**	**2,34**	**481,43**	**197,12**	**884,53**	**10,74**
			12 день												
			завтрак												
45 мог	1	С-т "Здоровье" с масл.раст.	60	0,85	3,04	5,4	52,44	19,47		0,02	0,5	22,42	9,1	22,31	0,3
ТК9/7 2011/2	2	Биточки из рыбы с масл.слив	90	11,84	3,42	2,62	88,96	0,06		0,06	0,08	48	12	96,2	0,6
ТК3/32011/1	3	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	0,2	40	27,83	88,08	1
Пр1 2011/1	4	Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
ТК 24/1 2011/1	1	Салат "Полезный" с м/растит	60	0,92	3,72	6,5	60,6	6,4		0,02	2,77	22,35	12	32,4	1,1
96 мог	2	Рассольник со сметаной	250/5	6,2	8,8	14	182,55	7,96			1,53	56,2	18,8	1,37	
19/8 2011/2	3	Зразы картофельные с мясом	200	15,5	11,8	32,5	302	2,94		0,15		32,31			3,03
376 мог	4	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		итого день		**44,12**	**36,36**	**161,04**	**1198,17**	**44,38**	**0,22**	**0,59**	**6,76**	**336,03**	**113,26**	**428,39**	**8,07**
			13 день												
			завтрак												
ТК246 2008г	1	Огурец свежий порционно	60	4,8	0,06	1,98	8,4				0,63	13	8,4	6	0,36
291 мог	3	Плов с курицей (мясом)	200	20,3	17	35,69	377	1,01	48	0,06	1,58	45,1	23,5	199,28	0,59
ТТК произв	3	Кисель плодово-ягодный	200			23,5	95	27,9	0,13	0,3	0,7			18,48	0,03
Пр1 2011/2	4	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
22 мог	1	С-т из отв.кар.с конс. Огур. с м/р.	60	0,84	3,05	5,4	52,3	13,5		0,02		23,3	9,2	18,1	0,3
102 мог	2	Суп гороховый	250	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03

ТК8/8 2011/2	3	Беф-строганов	90	39,02	43,58	12,13	198	0,45	2,7	0,1	0,45	50,4	39,6	193,5	16,2
ТК43/3 2011/1	4	Макароны отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04		0,13	0,99	12,81	12,22	110,1	0,66
Пр1 2011/1	5	Компот из свежих фруктов,ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
		итого день		**84,59**	**75,2**	**191,81**	**1424,62**	**49,92**	**51,01**	**1,18**	**6,24**	**294,19**	**160,25**	**785,17**	**22,03**
			14 день												
			завтрак												
3 мог	1	Бутерброд с маслом,сыром.	31\10\15	4,58	12,94	10,35	201,89	0,11	98,00	1/6		153,5	5,25	110,5	0,42
128 мог	2	Каша молочная с масл.сливоч.	250	25,38	21,25	44,61	471,2	1,26	72	0,08	1,68	56,38	59,38	249,1	2,74
ТТК производ	3	Какао витаминизиров	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03	0,06	0,02	163,15	19,45	149,7	1,31
Пр1 2011/2	4	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
50 мог	1	Икра кабачковая	60	2,69	5,77	4,27	80,65	4,91	23,4	0,01	2,76	97,14	13,81	65,88	0,77
ТК18/2 2011/1	2	Суп с макар.изделиями, с мясопрод	250/15	4,69	4,26	17,14	147,2	8,25		0,11	1	24,6	27	66,65	1,09
ТК14/7 2011/2	3	Суфле "Рыбка" с масл/сливочн	90	11,86	3,43	2,63	89	0,08		0,08	1,4	53,73	13,5	108,4	0,7
ТК3/32011/1	4	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	0,2	40	27,83	88,08	1
Пр 1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		итого день		**63,18**	**58,27**	**193,02**	**1522,84**	**31,63**	**193,47**	**5/6**	**7,26**	**664,3**	**174,22**	**993,81**	**11,6**
			15 день												
			завтрак												
ТК9/5 2011/1	1	Запеканка творожная с мол.сгущ	150/20	34,1	24,8	44,8	354,8	0,9	0,45	0,12	0,85	261,35	53,7	431	1,2
ТК8/12 2011	2	Выпечка	50	4,5	3,3	30,1	175,6	0,1		0,06	0,03	29,92	0,12		0,56
ТК13/10 2011/2	3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	0,02	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр1 2011/2	4	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
ТК 246 2008г	1	Помидор порционно	60	0,6	0,12	2,7	13,3				0,61	12	8,4	6,6	0,4
ТК 25/2 2011/1	2	Суп- пюре с гренками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
214 медак.Вагн	3	Рагу овощное с курицей	250	15,38	19,59	18,2	380,9	10,35	0,39	0,17	3,18	68,59	39,38	185,54	2,2
ТТК произв	4	Кисель плодово-ягодный	200			23,5	95	27,9	0,13	0,3	0,7			18,48	0,03
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		итого день		**67,95**	**58,26**	**212,92**	**1561,46**	**46,91**	**1,04**	**1,07**	**5,64**	**672,36**	**171,1**	**1026**	**7,62**
			16 день												
			завтрак												
3 мог	1	Бутерброд с маслом сливочн.	31\10	4,9	11,55	17,1	193					106	4,8	0,12	0,09
268 мог	2	Биточки из мяса с масл/слив	90	10,2	9,24	12,56	205,87	1	0,09			43,75	32,13	166,4	1,5
ТК43/3 2011/1	3	Макароны отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04		0,13	0,99	12,81	12,22	110,1	0,66
376 мог	4	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												

45 мог	1	С-т из св.капусты с м/раст	60	0,85	3,05	5,41	52,44	22,5		0,02	5,42	22,42	9,1	27,61	0,31
ТК 19/2 2011/1	2	Суп картофел. с рыбн .консерв.	250	9,05	7,74	16,21	148,7	8,7		0,13	1,4	34,2	12,8	105,1	0,27
ТК20/8 2011/2	3	Тефтели мясные с соусом	90	11,78	12,91	14,9	223	1,2	51	0,07	0,8	57,8	28,4	141,12	1,27
302 мог	4	Каша гречневая вязкая	150	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39		0,35	17,64	1,71	26,58	1,44
Пр1 2011/1	5	Компот из сушен.фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		итого день		**58,17**	**56,93**	**223,09**	**1669,83**	**34,66**	**52,66**	**0,55**	**10,64**	**409,37**	**134,69**	**765,06**	**7,58**
			17 день												
			завтрак												
49 мог 2011	1	С-т "Витаминный" с масл.раст	60	0,84	3	5,4	52,4	19,5	1,2	0,02	0,78	22,42	9,1	22,3	0,3
ТК64 2011/2	2	Суфле "Птичка" с масл/слив	90	19,8	16,3	6,3	253,3	0,6	11,2	47,2	0,07	63	27	155,2	1,9
ТК3/32011/1	3	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	0,2	40	27,83	88,08	1
Пр 1 2011/2	4	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	2	14	8	14	2,8
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
71 мог 2011	1	Огурец консерв. Порционно	30	2,5	0,03	0,7	3,9				0,01	6,9	4,2	3	0,18
104 мог	2	Суп с мясными фрикадельками	250/25	9,76	6,82	17,01	188	12,34	4,95	0,15	1,53	31,9	40,01	129,96	1,61
291 мог	3	Плов с курицей (мясом)	200	20,3	17	35,69	377	1,01	48	0,06	1,58	45,1	23,5	199,28	0,59
ТК13/10 2011/2	4	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	0,02	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр1 2011/2	6	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
		итого день		**64,07**	**51,48**	**161,7**	**1427,71**	**50,27**	**65,41**	**47,97**	**6,19**	**455,72**	**173,84**	**856,62**	**10,47**
			18 день												
			завтрак												
ТК 24/1 2011/1	1	Салат "Полезный" с м/растит	60	0,8	3,72	6,5	60	6,4		0,02	2,77	22,35	12	32,4	1,1
246 мог	2	Гуляш из мяса	90	39,02	43,58	12,13	198	0,45	2,7	0,1	0,45	50,4	39,6	193,5	16,2
302 мог	3	Рис припущеный	150	3,79	4,32	38,12	203,55	0,14		0,58	0,31	5,31	25,46	77,91	1,11
349 мог	4	Напиток из шиповника	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	0,8	6,4		3,6	0,18
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
ТК 12/1 2011	1	С-т из св.морк с изюм,м/р до 1.03	60	0,7	3	11,93	76	2,5	1,3	0,02		12		15,9	0,3
		из припущеной морк.с изюм													
		с м/рас. С 1.03 до нового урожая													
96 мог	2	Рассольник со сметаной	250/5	6,2	8,8	14	182,55	7,96			1,53	56,2	18,8	1,37	
290 мог 2011	3	Курица тушеная в молоч.соусе	90	20,16	16,4	6,3	253,1	0,61		48,4		0,07	63,1	26,9	2
ТК43/3 2011/1	4	Макароны отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04		0,13	0,99	12,81	12,22	110,1	0,66
376 мог	5	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		итого день		**81,19**	**84,95**	**196,39**	**1507,93**	**24,18**	**4**	**49,43**	**6,85**	**230,79**	**172,68**	**605,18**	**22,57**
			19 день												
			завтрак												

22 мог	1	С-т из отв.кар.с конс. Огур. с м/р.	60	0,84	3,05	5,4	52,3	13,5		0,02		23,3	9,2	18,1	0,3
212 мог	2	Омлет натуральный с масл.слив	130	9,06	27,76	3,22	298	0,19	226,45	0,08	1,5	84,3	20	228,9	2,63
Пр1 2011/1	3	Компот из свежих фруктов,ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	4	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
ТК 246 2008г	1	Помидор свежий порционно	60	0,66	0,12	2,76	13,5				0,61	12,6	8,4	6,6	0,4
102 мог	2	Суп гороховый	250	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
ТК 9/7 2011/2	3	Шницель из рыбы с маслом сл.	90	11,84	3,42	2,62	88,96	0,06		0,06	0,08	48	12	96,2	0,6
ТК3/32011/1	4	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	0,2	40	27,83	88,08	1
Пр 1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		итого день		**44**	**47,5**	**156,84**	**1269,79**	**36,1**	**226,67**	**0,77**	**4,48**	**391,88**	**152,76**	**725,09**	**11,75**
			20 день												
			завтрак												
3 мог	1	Бутерброд с маслом сливочн.	31\10	4,9	11,55	17,1	193					106	4,8	0,12	0,09
128 мог	2	Каша молочная"Дружба"с м/слив	250	25,38	21,25	44,61	471,2	1,26	72	0,08	1,68	56,38	59,38	249,1	2,74
ТТК производ	3	Какао витаминизированное	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03	0,06	0,02	163,15	19,45	149,7	1,31
Пр1 2011/2	4	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
			обед												
23 мог 2011	1	Салат из св.огурцов с м/рас	100	0,76	6,09	2,38	67,3	9,5		0,03	0,25	21,85	13,3	40,02	0,57
82 мог	2	Борщ,со сметаной	250/10/5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
268 мог	3	Котлета "Богатырская" с м/сл	90	10,2	9,24	12,56	205,87	1	0,09			43,75	32,13	166,4	1,5
ТК15/4 2011/1	4	Рагу овощное	150	2,3	3,7	13,5	97	11,69	7,3	0,08	0,19	47,1	3,82	78,67	1,11
ТК12/10 2011/2	5	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61			0,01	0	59	3,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
		итого день		**56,39**	**64,89**	**182,28**	**1515,66**	**35,94**	**79,42**	**0,62**	**3,67**	**603,61**	**162,63**	**847,24**	**9,31**
		Факт за 20 дней		**1294,26**	**1133,1**	**4021,71**	**29719,8**	**702,11**	**1459,80**	**206,82**	**142,68**	**11150**	**3484,56**	**16550**	**187**
		норма за 20 дней		**924**	**946**	**4018**	**28210**	**720**	**840**	**144**		**11000**	**3000**	**13200**	**144**
		Средняя в день факт		**63,78**	**56,78**	**201,19**	**1486,88**	**39,39**	**73**	**10,34**	**7,2**	**557,5**	**169,82**	**854**	**9,35**

Бухгалтер Юнусова Е.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962829

Владелец Радунцева Елена Аркадьевна

Действителен С 03.10.2024 по 03.10.2025