



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

Утверждено:
 Директор ООО "Общепит"

Меню всеесезонное
питания учащихся в том числе с ОБЗ
7-11 лет (завтраки и обеды)



Рецептура	№п/п	Наименование блюд	Выход	белки	жиры	углеводы	калории	вит С	вита	ВитВ1	Вит Е	Са	Mg	P	Fe
			1 день												
			завтрак												
ТК 246 2008г	1	Огурец консервирован. порц.	30	2,5	0,03	0,7	3,9				0,01	6,9	4,2	3	0,18
268 мор	2	Копченая из мяса с соусом	90	10,2	9,24	12,56	205,87	1	0,09			43,75	32,13	166,4	1,5
302 мор	3	Рис припущенный	150	3,79	4,32	38,12	203,55	0,14		0,58	0,31	5,31	25,46	77,91	1,11
Пр 1 2011/2	4	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки I сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
			обед												
45 мор	1	С-т из св.капусты с м/раст	60	0,85	3,05	5,41	52,44	22,5		0,02	5,42	22,42	9,1	27,61	0,31
ТК16/2 2011/1	2	Суп картоф. с крутой, мясopод	250/15	3,37	5,49	20,38	146,13	6,5		0,12	2,1	23,52		18,48	1,24
ТК20/8 2011/2	3	Тефтели мясные с соусом	90	11,78	12,91	14,9	223	1,2	51	0,07	0,8	57,8	28,4	141,12	1,27
302 мор	4	Капша гречневая вязкая	150	8,72	5,43	45	166		1,1		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
Пр 1 2011/1	5	Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22		0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки I сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		53,17	43,77	258,06	1559,58	41,56	52,37	0,91	12,61	340,1	140,75	690,2	11,73
			2 день												
			завтрак												
50 мор	1	Зеленый горошек консервирован	30	9,3	0,06	1,9	11	0,21		0,03		6	6,3	18,6	0,21
ТК14/7 2011/2	2	Суфле "Рыбка" с масл/сливочн	90	11,86	3,43	2,63	89	0,08		0,08	1,4	53,73	13,5	108,4	0,7
ТК3/32011/1	3	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	0,2	40	27,83	88,08	1
Пр 1 2011/1	4	Ком-т из фруктов и ягод сушеных	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03		49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки I сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
			обед												
ТК 29 2008	1	С-т из свёклы с черносл, масл/раст	60	0,7	1,8	7,3	59	6,6		0,2	0,12	22,54	10,8	31,8	0,7
ТК 25/2 2011/1	2	Суп- пюре с гречками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
ТК11/8 2011/2	3	Гуляш из мяса	90	39,02	43,58	12,13	198	0,45	2,7	0,1	0,45	50,4	39,6	193,5	1,62
ТК43/3 2011/1	4	Макароньы отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04		0,13	0,99	12,81	12,22	110,1	0,66
349мор	5	Напиток из шиповника	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	0,02	6,4		3,6	0,18
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки I сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4

	итого день	83,65	65,31	223,87	1399,13	27,18	2,97	0,95	3,43	391,58	177,58	879,71	22,78
	3 день												
	завтрак												
TK12/1 2011/1	1 С-г из св.морк.с изюм. До 01.03.из припущ. С01.03 до св.урож с м/р	0,7	3	11,93	76	2,5	1,3	0,02		12		15,9	0,3
290 мого	2 Фрикадельки куриц(мясные),с м/сл	14	10,58	14	205	0,14	25,98	0,1	0,19	40	28,9	150	1,4
302 мого	3 Каша гречневая вязкая	8,72	5,43	45	166		1,1		0,29	14,7	1,43	22,15	1,2
TK13/10 2011/2	4 Кофейный напиток	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	0,05	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр1 2011/2	5 Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
	обед												
TK246 2008г	1 Помидор порционно	0,6	0,12	2,7	13,3				0,61	12	8,4	6,6	0,4
TK2/2 2011	2 Борщ со сметаной	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
TK 64 2011/2	3 Колбаски"Витаминные"	17,6	14,58	5,6	225,1	0,56	43	0,06	0,78	56,1	23,96	138,24	1,76
TK130 2008г	4 Каша пшеничная	17,3	3,83	38,13	246,132	0,25		0,15		30	31,5	93	1,05
TK8/10 2011/2	5 Кисель плодово-ягодный	1,36		29,02	116,19				0	9,9		18,48	0,03
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
	итого день	69,67	47,35	214,29	1490,932	15,74	71,4	0,76	3,45	451,48	154,64	742,4	9,13
	4 день												
	завтрак												
3 мого	1 Бутерброд с маслом сливочн.шок.	4,9	11,55	17,1	193					106	4,8	0,12	0,09
259 мого	2 Жаркое по-домашнему	22,94	6,22	18,3	220,83	7,46	20	0,19	0,32	25,92	54,75	280,86	3,36
376 мого	3 Чай с сахаром	0,12		12,04	48,64				0	3,45	1,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	4 Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
	обед												
TK246 2008г	1 Огурец свежий порционно	4,8	0,06	1,98	8,4				0,63	13	8,4	6	0,36
TK18/2 2011/1	2 Суп с макар.изделиями,с мясопрод	4,69	4,26	17,14	147,2	8,25		0,11	1,55	24,6	27	66,65	1,09
TK56 2003г	3 Голубцы любительские	11,8	12,1	9	120	1,37	64,8		5,26	60,9	64,13	269	2,96
TK3/32011/1	4 Пюре картофельное	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	0,2	40	27,83	88,08	1
Пр1 2011/1	5 Компот из св.фруктов витам	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	6 Хлеб ржаной	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7 Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
	итого день	60,09	40,52	178,19	1276,15	24,63	85,02	0,66	8,96	405,47	220,44	898,74	11,1
	5 день												
	завтрак												
TK9/5 2011/1	1 Пудинг творожно-рисов с джемом	34,1	24,8	44,8	354,8	0,9	0,45	0,12	0,85	261,35	53,7	431	1,2
128 мого	2 Выпечка	4,5	3,3	30,1	175,6	0,1		0,06		29,92	0,12		0,56
TK6/10 2011/1	3 Компот из сушеных фруктов и ягод	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	4 Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
	обед												
45 мого	1 Салат из св.огурцов с м/раст	0,46	3,65	1,43	40,38	5,7		0,02	0,15	13,11	7,98	24,01	0,34
TK6/2 2011	2 Щи со сметаной	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9

291 мот	3	Плов с курицей (мясом)	200	20,3	17	35,69	377	1,01	48	0,06	1,58	45,1	23,5	199,28	0,59
Пр 1 2011/2	4	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб из пшеничной муки I сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		72,02	56,06	224,6	1538,11	36,39	48,63	0,58	7,79	543,4	149,68	905,15	8,38
3 мот	1	Бутерброд с маслом,сыром.	311\10\15	4,58	12,94	10,35	201,89	0,11	98,00	1/6		153,5	5,25	110,5	0,42
268 мот	2	Котлета из мяса с маслом слив	90/5	15,55	11,55	15,7	228,75	0,15	28,75	0,1	0,87	43,75	32,13	166,4	1,5
TK43/3 2011/1	3	Макаронны отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04		0,13	0,99	12,81	12,22	110,1	0,66
TK11/10 2011/2	4	Чай с лимоном	200	0,1		9,3	36	0,8	0,01			112,5	99,1	185,5	0,1
Пр 1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
TK 12/1 2011	1	С-т из св.морк.с сахаром,м/р до 1,03,из припулд. морк.с сахаром с м/р. С 1,03 до нового урожая	60	0,78	3	11,78	76	2,59	1,2	0,02	4,2	11,94	15	36	0,31
102 мот	2	Суп гороховый	250	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
TK 8/12 2011/2	3	Запеканка картофельная с мясом	200	28,52	8,36	29,47	280,7	8,58	23,78	1,18	0,38	15,91	59,38	359,04	0,9
Пр 1 2011/1	4	Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	6	Хлеб из пшеничной муки I сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		72,36	48,55	208,76	1595,07	19,29	151,92	2	8,33	520,09	290,41	1240,8	7,91
TK 29 2008	1	С-т из свёклы с черносл. масл/рас	60	0,7	1,8	7,3	59	6,6		0,2	0,12	22,54	10,8	31,8	0,7
TK9/7 2011/2	2	Шницель из рыбы с масл/сливоч	90	11,84	3,42	2,62	88,96	0,06		0,06	0,08	48	12	96,2	0,6
TK3/32011/1	3	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	0,2	40	27,83	88,08	1
TK6/10 2011/1	4	Компот из урюка	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр 1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
TK 246 2008г	1	Помидор порционно	60	0,6	0,12	2,7	13,3				0,61	12	8,4	6,6	0,4
TK 25/2 2011/1	2	Суп- пюре с тренками	250	3,38	5,15	21,06	144,14	6,17	0,05	0,16	0,25	48	35,3	106,1	1,01
268 мот	3	Котлета из мяса с маслом слив	90	10,2	9,24	12,56	205,87	1	0,09			43,75	32,13	166,4	1,5
321 мот	4	Капуста тушеная	150	2,82	2,9	8,85	69,5	31,35	0,26	0,04	2,8	69,94	23,01	46,7	0,88
349 мот	5	Напиток из пшеничника	200	0,04		24,76	94,2	6,08		0,01	0,02	6,4		3,6	0,18
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		Итого день		38,27	28,21	167,83	1137,95	58,81	0,62	0,81	5,76	401,93	181,5	731,51	8,06
23 мот	1	С-т из свежих отрупов с м/рас	60	0,7	2,9	2,1	61	1,8		0,5	0,12	18	13,8	31,2	0,6
TK64 2011/2	2	Колбаски"Витаминные"из курицы	90	17,6	14,58	5,6	225,1	0,56	43	0,06	0,12	56,1	23,96	138,24	1,76
302 мот	3	Каша гречневая вязкая	150	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39		0,35	17,64	1,71	26,58	1,44

Пр1 2011/1	4	Компот из свежих фруктов,ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
41 мого	1	С-т из отв. карт.с зел.гор. С м/раст	60	1,79	3,11	3,75	53	6,6	0,41	0,07	2,84	12,87	12,48	35,97	0,4
88 мого	2	Щи со сметаной	250/5	3,9	5,2	10,64	109,45	18,46		0,08	1,53	48,32	24,35	50,83	0,9
TK9/5 2011/1	3	Печень по-строгановски	90	19,5	21,8	12,1	198	0,45	1,7	0,11	0,45	50,4	39,6	193,5	1,6
302 мого	4	Рис припущеный	150	3,79	4,32	38,12	203,55	0,14		0,58	0,31	5,31	25,46	77,91	1,11
Пр1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	2	14	8	14	2,8
Пр1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки I сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		итого день		66,39	61,33	220,62	1623,48	38,23	46,68	1,64	9,4	354,24	181,39	754,26	12,6
		9 день													
		завтрак													
3 мого	1	Бутерброд с маслом сливочн.	31\10	4,9	11,55	17,1	193					106	4,8	0,12	0,09
128 мого	2	Каша молочная с м/слив	250/5	25,38	21,25	44,61	471,2	1,26	72	0,08	1,68	56,38	59,38	249,1	2,74
TK13/10 2011/2	3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,63	1,49	0,02	0,07	0,02	170,4	34,2	136,8	1,25
Пр1 2011/2	4	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
		обед													
TK 24/1 2011/1	1	Салат "Полезный" с м/растит	60	0,92	3,72	6,5	60,6	6,4		0,02	2,77	22,35	12	32,4	1,1
82 мого	2	Борщ,со сметаной	250/10/5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
TK9/5 2011/1	3	Филе куриное тушен. в соусе	90	17,3	14,5	5,6	234,9	0,54	46,8	0,09		63,2	27	155,8	1,8
TK43/3 2011/1	4	Макаронны отварные	150	5,31	3,77	32,41	187,9	0,04		0,13	0,99	12,81	12,22	110,1	0,66
376 мого	5	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64			0		3,45	1,5	2	0,25
Пр1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки I сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		итого день		66,52	65,79	205,22	1717,26	20,53	118,82	0,63	6,99	561,07	177,55	881,05	9,76
		10 день													
		завтрак													
TK24/1 2011/1	1	Кукуруза консервированная	30	0,9	0,08	2,1	14	0,2		0,04	6,65	8,1	7,22	19	0,22
TK20/8 2011/2	2	Тефтели мясные с соусом	90	11,78	12,91	14,9	223	1,2	51	0,07	0,8	57,8	28,4	141,12	1,27
302 мого	3	Рис припущеный	150	3,79	4,32	38,12	203,55	0,14		0,58	0,31	5,31	25,46	77,91	1,11
ТТК производ	4	Какао витаминизиров	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03	0,06	0,02	163,15	19,45	149,7	1,31
Пр1 2011/2	5	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
		обед													
45 мого	1	С-т из св.капусты с зеленью, м/р	60	0,85	3,05	5,41	52,44	22,5		0,02	5,42	22,42	9,1	27,61	0,31
32/2 2011/1	2	Суп фасолевый с мясом	250/15	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
TK11/8 2011/2	3	Гуляш из мяса	90	39,02	43,58	12,13	198	0,45	2,7	0,1	0,45	50,4	39,6	193,5	16,2
302 мого	3	Каша гречневая вязкая	150	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39	0,35	0,35	17,64	1,71	26,58	1,44
Пр1 2011/1	5	Компот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	2,15	0,75	14,65	75			0,01		20,3		67	0,2
		итого день		86,91	84,47	236,86	1587,93	33,2	55,3	1,3	15,89	474,2	198,27	908,63	25,68

		11 день																				
		завтрак																				
3 мор		1	Бульброд с маслом сливочн.шук.	31\10	4,9	11,55	17,1	193														
268 мор		2	Шницель из мяса с масл.слив	90	10,2	9,24	12,56	205,87	1	0,09				106	4,8	0,12	0,09					
302 мор		3	Каша гречневая вязкая	150	10,35	7,31	46,37	292,5		1,39	0,35			43,75	32,13	166,4	1,5					
ТК11/10 2011/2		4	Чай с лимоном	200	0,1		9,3	36	0,8	0,01				17,64	1,71	26,58	1,44					
Пр1 2011/2		5	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29						112,5	99,1	185,5	0,1					
ТК 12/1 2011		1	С-т из св. морк.с ябл.м/р до 1.03 из припущенной морк.с яблок	60	0,7	3	11,78	76						20,5		33,5	0,27					
ТК14/2 2011/1		2	Суп овощной со сметаной	250/5	3,9	5,2	10,64	86,45						13		15,9	0,4					
ТК64 2011/2		3	Суфле "Тигичка" с масл/слив	90	19,8	16,3	6,3	253,3														
ТК15/4 2011/1		4	Каша пшеничная	150	6,6	4,38	35,27	263,8		0,01				63	27	155,2	1,9					
Пр 1 2011/2		5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88						1,22	0,03	162	0,77					
Пр 1 2011/2		6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7	9					14	8	14	2,8					
Пр1 2011/2		7	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29						21		41	0,3					
			итого день		61,55	57,9	204,32	1696,2		14	32,56	14	47,74	2,34	481,43	197,12	884,53	10,74				
			12 день																			
			завтрак																			
45 мор		1	С-т "Здоровье" с масл.рас.	60	0,85	3,04	5,4	52,44	19,47													
ТК9/7 2011/2		2	Биточки из рыбы с масл.слив	90	11,84	3,42	2,62	88,96	0,06					22,42	9,1	22,31	0,3					
ТК3/32011/1		3	Пиюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04				48	12	96,2	0,6					
Пр1 2011/1		4	Комлот из сушен. фруктов, ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18				40	27,83	88,08	1					
Пр1 2011/2		5	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29						49,5	32,03	44,53	1,02					
ТК 24/1 2011/1		1	Салат "Полезный" с м/растит	60	0,92	3,72	6,5	60,6	6,4					20,5		33,5	0,27					
96 мор		2	Расолыник со сметаной	250/5	6,2	8,8	14	182,55	7,96					22,35	12	32,4	1,1					
19/8 2011/2		3	Зразы картофельные с мясом	200	15,5	11,8	32,5	302	2,94					56,2	18,8	1,37						
376 мор		4	Чай с сахаром	200	0,12		12,04	48,64		0,15				32,31		3,03						
Пр 1 2011/2		5	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7						3,45	1,5	2	0,25					
Пр 1 2011/2		6	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	2,15	0,75	14,65	75						21		41	0,3					
			итого день		44,12	36,36	161,04	1198,17		0,22	0,59	6,76	336,03	113,26	428,39	8,07						
			13 день																			
			завтрак																			
ТК246 2008r		1	Огурец свежий порционно	60	4,8	0,06	1,98	8,4														
291 мор		3	Плов с курлицей (мясом)	200	20,3	17	35,69	377	1,01	48	0,06	0,63	13	8,4	6	0,36						
ТТК прозив		3	Кисель плодово-ягодный	200			23,5	95	27,9	0,13				45,1	23,5	199,28	0,59					
Пр1 2011/2		4	Хлеб из пшеничной муки I сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29						20,5		33,5	0,27					
22 мор		1	С-т из отв.кар.с конс. Огур. с м/р.	60	0,84	3,05	5,4	52,3	13,5					23,3	9,2	18,1	0,3					
102 мор		2	Суп гороховый	250	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8					38,08	35,3	87,18	2,03					

22 мого	1	С-г из отв.кар.с конс. Огур. с м/р.	60	0,84	3,05	5,4	52,3	13,5		0,02		23,3	9,2	18,1	0,3
212 мого	2	Омлет натуральный с масл.слив	130	9,06	27,76	3,22	298	0,19	226,45	0,08	1,5	84,3	20	228,9	2,63
Пр1 2011/1	3	Компот из свежих фруктово.ягод	200	0,56		27,89	113,79	1,22	0,18	0,03	1,68	49,5	32,03	44,53	1,02
Пр1 2011/2	4	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
		обед													
ТК 246 2008г	1	Помидор свежий порционно	60	0,66	0,12	2,76	13,5				0,61	12,6	8,4	6,6	0,4
102 мого	2	Суп гороховый	250	9,76	6,82	19,01	190,95	5,8		0,23	0,21	38,08	35,3	87,18	2,03
ТК 9/7 2011/2	3	Шницель из рыбы с маслом сл.	90	11,84	3,42	2,62	88,96	0,06		0,06	0,08	48	12	96,2	0,6
ТК3/32011/1	4	Пюре картофельное	150	3,08	4,22	21,89	145,2	6,33	0,04	0,14	0,2	40	27,83	88,08	1
Пр 1 2011/2	5	Сок фруктовый	200	1		21,2	88	9		0,02	0,2	14	8	14	2,8
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	62	4,3	1,5	29,3	150,1			0,03		40,6		67	0,4
		Итого день		44	47,5	156,84	1269,79	36,1	226,67	0,77	4,48	391,88	152,76	725,09	11,75
		20 день													
		завтрак													
3 мого	1	Бутерброд с маслом сливочн.	31110	4,9	11,55	17,1	193					106	4,8	0,12	0,09
128 мого	2	Каша молочная "Дружба" с м/слив	250	25,38	21,25	44,61	471,2	1,26	72	0,08	1,68	56,38	59,38	249,1	2,74
ТТК производ	3	Какао витаминизированное	200	4,85	5,04	32,73	95,71	1,69	0,03	0,06	0,02	163,15	19,45	149,7	1,31
Пр1 2011/2	4	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
		обед													
23 мого 2011	1	Салат из св.огурцов с м/рас	100	0,76	6,09	2,38	67,3	9,5		0,03	0,25	21,85	13,3	40,02	0,57
82 мого	2	Борщ,со сметаной	250/10/5	2,6	5,7	14,4	123,3	10,8		0,05	1,53	44,38	26,25	53,23	0,9
268 мого	3	Котлета "Богатырская" с м/сл	90	10,2	9,24	12,56	205,87	1	0,09			43,75	32,13	166,4	1,5
ТК15/4 2011/1	4	Рагу овощное	150	2,3	3,7	13,5	97	11,69	7,3	0,08	0,19	47,1	3,82	78,67	1,11
ТК12/10 2011/2	5	Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61			0,01	0	59	3,5	2	0,25
Пр 1 2011/2	6	Хлеб ржаной	31	1,8	0,3	13,3	56,7			0,01		21		41	0,3
Пр 1 2011/2	7	Хлеб из пшеничной муки 1 сорта	31	1,1	0,31	10,25	72,29			0,15		20,5		33,5	0,27
		Итого день		56,39	64,89	182,28	1515,66	35,94	79,42	0,62	3,67	603,61	162,63	847,24	9,31
		Факт за 20 дней		1294,26	1133,1	4021,71	29719,8	702,11	1459,80	206,82	142,68	11150	3484,56	16550	187
		норма за 20 дней		924	946	4018	28210	720	840	144		11000	3000	13200	144
		Средняя в день факт		63,78	56,78	201,19	1486,88	39,39	73	10,34	7,2	557,5	169,82	854	9,35

Бухгалтер

Юнусова Е.С.