

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 8» (МАОУ «СОШ № 8»)  
Свердловская область Артемовский район п. Буланаш ул. Комсомольская 7,  
тел. +7(343 63) 55-0-64 e-mail: school8.07@list.ru

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании ШМО учителей  
физической культуры и ОБЗР  
протокол № 1 от « 29 » 08 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

И.о директора МАОУ «СОШ № 8»

Т.М. Хан



**План работы  
школьного методического объединения учителей  
физической культуры и ОБЖ  
МАОУ «СОШ № 8»  
на 2024-2025 учебный год**

**Тема методической работы МО:**  
**«Совершенствование педагогического мастерства учителей физической культуры и ОБЗР, создание условий для реализации ФООП».**

**Цель работы методического объединения:**

Повышения качества образования в условиях реализации ФООП.

**Задачи:**

- 1 Составить рабочую программу учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» и КИМ в соответствии с требованиями ФООП;
2. Продолжить внедрение педагогических технологий в образовательный процесс по формированию и оценке функциональной грамотности учащихся;
3. Подготовка педагогов к аттестации согласно обновлённым требованиям;
4. Обеспечение объективности, достижение предметных и метапредметных результатов, повышение функциональной грамотности;
3. Повышать профессиональное мастерство педагогов через самообразование;
4. Продолжить работу по сохранению и укреплению здоровья детей через кружковую и спортивно массовую работу;
5. Повышать учебную мотивацию детей к занятиям физической культурой и ОБЖ и развивать УУД;
6. Создать условия и активизировать выполнение норм ВФСК «ГТО».

**Формы методической работы ШМО:**

- проведение заседаний
- подготовка и проведение декады наук по предмету.
- работа учителей над темами самообразования
- организация и проведение открытых уроков по физкультуре
- анализ опыта участия учащихся школы в олимпиаде
- отчеты о профессиональных командировках и посещенных курсах и внедрение в практику работы.
- участие в подготовке педагогических советов по методической теме школы
- участие в соревнованиях различного уровня

**Основные направления работы МО:**

1. Повышение методического мастерства учителей.
2. Организация учебной деятельности, направленной на повышение уровня качества знаний обучающихся.
3. Совершенствование методов и средств обучения в связи с новой формой итоговой аттестации.
4. Применение разноуровневого дифференцированного метода обучения, групповые и индивидуальные формы развивающего обучения.
5. Организация спортивно-массовой работы

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ:**

- Составление рабочих программ учебного предмета «Физической культура» и «Основы безопасности жизнедеятельности» и КИМ в соответствии с требованиями ФООП
- Изучение индивидуально-личностных групп здоровья учащихся.
- Заполнение журналов по технике безопасности
- Обсуждение материалов тематического планирования.
- Подготовка и проведение спортивно-массовых мероприятий
- Подготовка и проведение предметных олимпиад, предметных недель.

- Комплектование заявки на приобретение спортивного оборудования и ремонт помещений, ремонт инвентаря, спортивного оборудования.
- Организация тематических уроков, направленных на мотивацию к занятиям физической культурой и спортом.
- Формирование расписания кружков и секций.
- Формирование календарного плана работы школьного спортивного клуба «Горизонт».

#### ***СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РАБОТЫ УЧИТЕЛЯ:***

- Постоянно накапливать и систематизировать дидактический материал.
- Практиковать обмен опытом с коллегами.
- Принимать участие в соревнованиях различных уровней.

#### ***ИЗУЧЕНИЕ, ОБОБЩЕНИЕ, РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОПЫТА:***

- Обмен опытом по вопросам преемственности обучения физической культуре в 4-5 классах.
- Обмен опытом по методике обучения, двигательному навыку и умению по разделам программы.
- Спортивные мероприятия.
- Формы и методы изучения нового материала на уроках.
- Применение информационных технологий на уроках.

#### ***ПОДГОТОВКА МАТЕРИАЛОВ:***

- К первому туру олимпиад (разработка теоретической части)
- Планирование положений в соответствии с планом мероприятий.
- Обновление информации на учебном стенде.

#### ***Осуществление качества преподавания***

1. Анализ мониторинга физической подготовки осень, весна.
2. Мониторинг сдачи норм ГТО в 9, 11 классах.
3. Мониторинг регистрации обучающихся на сайте ГТО.
4. Анализ, мониторинга здоровья обучающихся.
5. Анализ плотности посещения обучающимися, вовлеченных в спортивные (внутренние) секции.
6. Тестирование обучающихся в течение года (прыжок в длину с места, подтягивание, наклон, бег на короткие и длинные дистанции).
7. Работа со слабоуспевающими и одаренными обучающимися в течение года.
8. Выполнение образовательных программ.

### ***Инновационная деятельность педагогов***

- 1) Обучение в аспирантуре УралГУФК Пьянкова И.С.
- 2) Публикация материалов в рецензируемых научных журналах, сборниках научно-практических конференций, сети Интернет.
- 3) Изучение и применение педтехнологий на уроках физической культуры и ОБЖ
- 4) Участие в конкурсах для педагогов.
- 5) Работа по изучению проблем, мониторинг физической подготовленности.
- 6) Реализация проектной деятельности.
- 7) Заполнение отчетов в гугл системе.

### ***Индивидуальные консультации педагогов***

- 1) Написание рабочих программ
- 2) Самоанализ открытых уроков
- 3) Прохождение курсовой подготовки в дистанционной форме (онлайн, офлайн).
- 4) Написание представления на педагога

### ***Внеклассная и кружковая работа***

- 1) Организация работы секций по: баскетболу, футболу, волейбол, настольному теннису, шахматам.
- 2) Участие в соревнованиях различного уровня.
- 3) Участие в олимпиадном движении.
- 4) Предметная неделя.
- 5) Участие в спортивных мероприятиях, акциях «Присоединись к движению ГТО»

### ***План работы с молодыми специалистами***

1. Планирование внеурочных занятий.
- 2.Посещение молодым специалистом уроков у педагога.
3. Посещение уроков учителем-наставником и оказание методической помощи.
- 4.Консультация «Организация работы на уроке с различными категориями обучающихся».
5. Консультация «Как подготовить внеклассное мероприятие».
- 6.Консультация «Конструктор урока. Самоанализ».
- 7.Консультация «Межаттестационный период педагога и подготовка к аттестации»

### ***Участие в соревнованиях, олимпиадах, в конкурсах в рамках проекта «Белый парус»***

1. Проведение школьного этапа олимпиад среди учащихся 5-6,7-8,9-11 классов
2. Участие в муниципальном этапе ВсОШ.
3. Участие в конкурсах для преподавателей.
4. Участие в муниципальных соревнованиях «Президентские игры, Президентские состязания».
5. Сдача норм ВФСК ГТО.

## Планирование работы методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ

Месяц	План проведения заседания ШМО
август	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Корректировка и утверждение работы по темам самообразования</li> <li>2. Утверждение плана работы ШМО на 2024 – 2025 у.г.</li> <li>3. Изучение календарного плана преподавания «Белый парус»</li> <li>4. Формирование спортивного календарного плана работы ШСК на 2024-2025 у.г.</li> <li>5 Обсуждение педагогических технологий в образовательный процесс по формированию и оценке функциональной грамотности учащихся</li> <li>6 Разработка рабочей программы согласно требованиям ФООП</li> </ol>
сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составление графика работы секций.</li> <li>2. Заполнение журналов по Т.Б .</li> <li>3. Посещение уроков в 1 классах с целью адаптации детей к учебному процессу</li> <li>4. Формирование списков обучающихся отнесенных к под и мед группе.</li> <li>5. Проведение школьных олимпиад.</li> <li>6. Оформление паспорта спортзала</li> <li>7. Заполнение журналов учета регистрации контроля ультрафиолетовой бактерицидной установки.</li> <li>8. Курсы повышения квалификации дистанционно</li> </ol>
октябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ результатов олимпиадных работ, комплектование команды для участия в муниципальном уровне.</li> <li>2. Подготовка одаренных детей к участию во Всероссийской олимпиаде.</li> <li>3. Регистрация команды для участия в соревновании КЭС БАСКЕТ</li> <li>4. Заполнение карты педагога (личный мониторинг за 1 четверть)</li> </ol>
ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ деятельности учителей физкультуры по преодолению неуспеваемости.</li> <li>2. План работы спортивных мероприятий на 2 четверть.</li> <li>3. Курсы повышения квалификации</li> </ol>
декабрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация муниципальных спортивных мероприятий в рамках проекта «Будь здоров».</li> <li>2. Утверждение методических разработок, предлагаемых для размещения в методической «копилке» ШМО на сайте школы</li> <li>3. Подготовка к декаде наук.</li> <li>4. Подведение итогов муниципального этапа олимпиад</li> <li>5. Веселые старты на «Приз Деда мороза» 1-4 классы</li> <li>6. Заполнение личной карты педагога (мониторинг)</li> </ol>
январь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Неделя лыжного спорта, отборочный тур</li> <li>2. Участие в спортивных мероприятиях РДДМ</li> <li>3. Подготовка к смотру конкурсу учебных кабинетов</li> <li>4. Разработка мероприятия с включением элементов деятельностного подхода</li> </ol>
февраль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Участие в соревновании «Лыжня России 2025»</li> <li>2. Месячник «Защитник отечества»</li> <li>3. Декада наук. «День спорта» викторины, открытый урок, спортивные перемены в 1-4 кл)</li> <li>4. Курсы повышения квалификации (по графику).</li> <li>5. Ведение журналов кружковой работы.</li> <li>6. Гражданско-патриотическое воспитание на уроках ОБЗР</li> <li>7. Участие в соревнованиях ШСК</li> </ol>
март	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка сборной команды для участия в легкоатлетической эстафете 9 мая</li> <li>2. Школьные и педагогические педагогические чтения</li> </ol>
Апрель-май	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осуществление мониторинга результативности преподавания физкультуры во II полугодии в 5-11 классах</li> <li>2. Проведение тестирований во втором полугодии.</li> <li>3. Анализ реализации методической темы педагогов в 2024-2025у.г.</li> <li>4. Предварительное планирование работы МО на 2024-2025 учебный год.</li> <li>5. Участи в эстафете 9 мая</li> <li>6. Мониторинг сформированности функциональной грамотности учащихся</li> </ol>

Руководитель ШМО : Пьянков И.С