

Школьный спортивный клуб как неотъемлемая часть система организации формирования здорового образа жизни

Докладчик: Уразова М.С.,
учитель физической культуры
МАОУ «СОШ № 8»,
руководитель ШСК «Горизонт»

Слайд 1. Здоровье подрастающего поколения – одна из приоритетных задач государственной политики РФ. Неотъемлемой частью реализации федерального проекта "Успех каждого ребенка" национального проекта "Образование" является формирование системы школьных спортивных клубов.

Деятельность школьных спортивных клубов имеет важное общественно-социальное значение для формирования устойчивой мотивационной здоровой позиции обучающихся в отношении физической культуры и спорта, предотвращения возможности вовлечения их в антисоциальную деятельность.

Слайд 2. На базе МАОУ «СОШ № 8» в 2018 году создан ШСК «Горизонт» в виде общественного объединения. Деятельность ШСК осуществляется как внеурочная деятельность в рамках реализации основных общеобразовательных программ, так и как деятельность по реализации дополнительных общеразвивающих программ.

Целью деятельности ШСК «Горизонт» являются вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, а также развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта.

Слайд 3 -4. В ШСК «Горизонт» осуществляется организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

В школе функционируют 4 спортивные секции: баскетбол, волейбол, настольный теннис, шахматы. В 2024-2025 учебном году запланировано открытие футбольной секции. Занятия в ШСК «Горизонт» посещают в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья.

Слайд 5. ШСК «Горизонт» оснащен необходимым инвентарем.

Слайд 6. ШСК «Горизонт» принимает активное участие в социально значимых мероприятиях: Всероссийские спортивные соревнования школьников "Президентские состязания", "Президентские спортивные игры", Всероссийская олимпиада «Олимпийская команда» по направлению «Спорт»

в рамках Всероссийской Большой олимпиады «Искусство -Технология - Спорт». Готовим обучающихся к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Осуществляем подготовку и формирование команд по различным видам спорта, участвуем в соревнованиях всех уровней: региональных, муниципальных, школьных.

Слайд 7. Диаграмма наглядно показывает интенсивность и рост уровень активности участия ШСК «Горизонт» в спортивных мероприятиях: Муниципального и Регионального уровня. Хочется отметить что 2023-2024 учебном году приняли участие в 8 Региональных мероприятиях.

2021 году Брыликова Софья стала призером Всероссийского этап первенства по воздушно-силовой атлетике «Силы РДШ» (г. Москва, 1 призер),

Региональный уровень

В 2023-2024 учебном году

3 место в общем зачёте – в Региональном этапе Всероссийской олимпиады «Олимпийская команда» по направлению «Спорт» в рамках Всероссийской Большой олимпиады «Искусство - Технологии - Спорт» среди ШСК

4 место в общем зачёте - Региональном этапе Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»

Участники Регионального и Призеры Муниципального этапа «Школьной лиги по баскетболу 3х3. Кирилла Писклова»

Муниципальный уровень.

В 2023-2024 учебном году

3 место - Муниципальном этапе Всероссийского дня бега «Кросс наций-2023»

2 место (юноши) и 1 место (девушки) – в Муниципальном этапе Школьной волейбольной лиги и приняли участие в региональном этапе г. Екатеринбург

3 место – в Соревнованиях по баскетболу школьная баскетбольная лига «КЭС-БАСКЕТ 2023»

Победители (1 место) - Муниципального турнира по настольному теннису на приз Зимних каникул

2 место - Муниципальном этапе соревнований «Вызов Первых»

Победители (1 место) – Военно-спортивной игры «Зарница» среди команд муниципальных образовательных организаций Артемовского городского округа

Победители (1 место) – Муниципального этапа проекта «Будь здоров», итоговое мероприятие «Соколы России»

Являемся победителями Муниципального этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания»

Победители (1 место) в общем зачёте – в Муниципальном командном первенстве в рамках взаимодействия Центров образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» Артемовского городского округа по шашкам среди обучающихся 5-9 классов

Слайд 8. В школе существует традиция чествования обучающихся, добившихся высоких показателей в спорте:

- чествуем на церемонии вноса Государственного флага Российской Федерации и на торжественной церемонии чествования отличников, победителей конкурса «Лучший ученик школы № 8»,

- размещаем фотографии лучших спортсменов на Галерее почета школы.

Слайд 9. Социальными партнерами ШСК «Горизонт» являются МАОУ ДО «СШ» № 25, Центр тестирования по ГТО ФОЦ «Сигнал». Они создают условия для проведения мероприятий способствующих к приобщению детей к здоровому образу жизни.

Слайд 10. С целью информирования обучающихся и их родителей, привлечения новых членов ШСК «Горизонт», создан аккаунт в ВКонтакте «Займись спортом, участвуй в ГТО», где освещаются итоги соревнований. На официальном сайте МАОУ «СОШ № 8» в разделе ШСК «Горизонт» размещена необходимая документация (расписание работы секций, план спортивных мероприятий, календарный план работы ШСК, протоколы соревнований, спортивные достижения, грамоты и фотографии).

Слайд 11. Актуальная информация размещается также на стендах ШСК.

Слайд 12. С 2021 года члены ШСК «Горизонт» являются участниками регионального инновационного проекта «Спорт-лидер», направленного на отбор спортивно одаренных детей, заключено соглашение с «Региональным центром развития физической культуры и спорта со структурным подразделением «Спортивная школа по каратэ» г. Екатеринбург.

Целью проекта: Является создание условий, обеспечивающих возможность систематически заниматься физической культурой и спортом, реализовывать культурно-творческий потенциал через различные формы двигательной активности.

Слайд 13. Под руководством наставника проекта «Спорт-лидер» - учителя физической культуры Уразовой М.С. - участники раскрывают свои таланты, развивают лидерские качества, учатся работать в команде, открывают новые горизонты для развития личности и формируют фундамент успешной и здоровой жизни в будущем.

Слайд 14. В проекте «Спорт-лидер» с 2021 по 2024 год задействованы 10 обучающихся с 6 по 11 классы: Петракова Екатерина, Голубицкая Карина, Юнусова Диляра, Обухов Артем, Юдина Мария, Токарев Евгений, Скутин Олег, Замараева Яна, Ахметов Тимур, Уразов Альберт.

Два выпускника школы 2023, 2024 года - участники проекта «Спорт-лидер» - поступили в УРГПУ на факультет «Физической культуры и безопасности жизнедеятельности»

Слайд 15. В 2023-2024 учебном году Спорт-лидеры совместно с наставником приняли участие в различных мероприятиях:

- Челлендж «Спортивные семейные новогодние традиции», «Звездные спортсмены»,

- Акция «Спорт-поздравление», «Герои спорта – Герои войны», «Знатоки проекта «Спорт-лидер», «Точка спорта», Конкурс «Моя спортивная семья».

Слайд 16. По итогам рейтинговой таблицы Регионального центра развития физической культуры.

В 2021-2022 учебном году Петракова Екатерина вошла в ТОП-10 рейтинга лучших «Спорт-лидеров» Свердловской области.

В 2022-2023 учебном году – Петракова Екатерина, Голубицкая Карина, Юнусова Диляра вошли в ТОП-20 рейтинга лучших «Спорт-лидеров» Свердловской области

Слайд 17. Мероприятия проекта «Спорт – лидер», как и Школьного спортивного клуба - это целая система формирования в МАОУ «СОШ №8» здорового образа жизни обучающихся.

Хочется пожелать всем крепкого здоровья, пожелать всем успехов в реализации Стратегии развития физической культуры и спорта, всестороннего развития личности ребенка, укрепления его здоровья.

В заключение хочу поздравить всех с наступающим новым учебным годом!!!