

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8» (МАОУ «СОШ № 8»)
Свердловская область Артемовский район п. Буланаш ул. Комсомольская 7,
тел. +7(343 63) 55-0-64 e-mail: school8.07@list.ru

СОГЛАСОВАНО

на заседании ШМО учителей
физической культуры и ОБЗР
протокол № 1 от « 29 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора МАОУ «СОШ № 8»
_____ Е.В. Суханова



План работы
школьного методического объединения учителей
физической культуры и ОБЗР
МАОУ «СОШ № 8»
на 2025-2026 учебный год

Тема методической работы МО:
«Совершенствование педагогического мастерства учителей физической культуры и ОБЗР, создание условий для реализации ФООП».

Цель работы методического объединения:

Повышения качества образования в условиях реализации ФООП.

Задачи:

1. Продолжить внедрение педагогических технологий в образовательный процесс по формированию и оценке функциональной грамотности учащихся;
2. Подготовка педагогов к аттестации согласно обновлённым требованиям;
3. Обеспечение объективности, достижение предметных и метапредметных результатов, повышение функциональной грамотности;
3. Повышать профессиональное мастерство педагогов через самообразование;
4. Продолжить работу по сохранению и укреплению здоровья детей через кружковую и спортивно массовую работу;
5. Повышать учебную мотивацию детей к занятиям физической культурой и ОБЗР и развивать УУД;
6. Создать условия и активизировать выполнение норм ВФСК «ГТО».

Формы методической работы ШМО:

- проведение заседаний
- подготовка и проведение декады наук по предмету.
- работа учителей над темами самообразования
- организация и проведение открытых уроков по физкультуре
- анализ опыта участия учащихся школы в олимпиаде
- отчеты о профессиональных командировках и посещенных курсах и внедрение в практику работы.
- участие в подготовке педагогических советов по методической теме школы
- участие в соревнованиях различного уровня

Основные направления работы МО:

1. Повышение методического мастерства учителей.
2. Организация учебной деятельности, направленной на повышение уровня качества знаний обучающихся.
3. Применение современных технологий профессионально-прикладной физической подготовки обучающихся старших классов.
4. Применение разноуровневого дифференцированного метода обучения, групповые и индивидуальные формы развивающего обучения.
5. Организация спортивно-массовой работы

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ:

- Изучение индивидуально-личностных групп здоровья учащихся.
- Заполнение журналов по технике безопасности
- Обсуждение материалов тематического планирования.
- Подготовка и проведение спортивно-массовых мероприятий
- Подготовка и проведение предметных олимпиад, предметных недель.

- Комплектование заявки на приобретение спортивного оборудования и ремонт помещений, ремонт инвентаря, спортивного оборудования.
- Организация тематических уроков, направленных на мотивацию к занятиям физической культурой и спортом.
- Формирование расписания кружков и секций.
- Формирование календарного плана работы школьного спортивного клуба «Горизонт».

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РАБОТЫ УЧИТЕЛЯ:

- Постоянно накапливать и систематизировать дидактический материал.
- Практиковать обмен опытом с коллегами.
- Принимать участия в курсах повышения квалификации, методических семинарах и т.д.
- Принимать участие в соревнованиях различного уровня.

ИЗУЧЕНИЕ, ОБОБЩЕНИЕ, РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОПЫТА:

- Обмен опытом по вопросам преемственности обучения физической культуре в 4-5 классах.
- Обмен опытом по методике обучения, двигательному навыку и умению по разделам программы.
- Применение современных технологий профессионально-прикладной физической подготовки обучающихся старших классов.
- Спортивные мероприятия.
- Формы и методы изучения нового материала на уроках.
- Применение информационных технологий на уроках.

ПОДГОТОВКА МАТЕРИАЛОВ:

- К первому туру олимпиад (разработка теоретической части)
- К декаде Наук
- К конкурсам профессионального мастерства
- Планирование положений в соответствии с планом мероприятий.
- Обновление информации на учебном стенде.

Осуществление качества преподавания

1. Анализ мониторинга физической подготовки осень, весна.
2. Мониторинг сдач норм ГТО в 9, 11 классах.
3. Мониторинг регистрации обучающихся на сайте ГТО.
4. Анализ, мониторинга здоровья обучающихся.
5. Анализ плотности посещения обучающимися, вовлеченных в спортивные (внутренние) секции.
6. Тестирование обучающихся в течение года (прыжок в длину с места, подтягивание, наклон, бег на короткие и длинные дистанции).
7. Работа со слабоуспевающими и одаренными обучающимися в течение года.
8. Выполнение образовательных программ.

Инновационная деятельность педагогов

- 1) Участие педагогов ШМО в научно-практических конференциях и педагогических чтениях.
- 2) Публикация материалов в рецензируемых научных журналах, сборниках научно-практических конференций, сети Интернет.
- 3) Изучение и применение педтехнологий на уроках физической культуры и ОБЖ
- 4) Участие в конкурсах для педагогов.
- 5) Работа по изучению проблем, мониторинг физической подготовленности.
- 6) Реализация проектной деятельности.
- 7) Заполнение отчетов в гугл системе.

Индивидуальные консультации педагогов

- 1) Написание рабочих программ
- 2) Самоанализ открытых уроков
- 3) Прохождение курсовой подготовки в дистанционной форме (онлайн, офлайн).
- 4) Написание представления на педагога

Внеклассная и кружковая работа

- 1) Организация работы секций по: баскетболу, футболу, волейбол, настольному теннису, шахматам.
- 2) Участие в соревнованиях различного уровня.
- 3) Участие в олимпиадном движении.
- 4) Предметная неделя.
- 5) Участие в спортивных мероприятиях, акциях «Присоединись к движению ГТО»

План работы с молодыми специалистами

1. Планирование внеурочных занятий.
- 2.Посещение молодым специалистом уроков у педагога.
3. Посещение уроков учителем-наставником и оказание методической помощи.
- 4.Консультация «Организация работы на уроке с различными категориями обучающихся».
5. Консультация «Как подготовить внеклассное мероприятие».
- 6.Консультация «Конструктор урока. Самоанализ».
- 7.Консультация «Межаттестационный период педагога и подготовка к аттестации»

Участие в соревнованиях, олимпиадах, в конкурсах в рамках проекта «Белый парус»

1. Проведение школьного этапа олимпиад среди учащихся 5-6,7-8,9-11 классов
2. Участие в муниципальном этапе ВсОШ.
3. Участие в конкурсах для преподавателей.
4. Участие в муниципальных соревнованиях «Президентские игры, Президентские состязания».
5. Сдача норм ВФСК ГТО.

Планирование работы методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ

Месяц	План проведения заседания ШМО
август	1. Корректировка и утверждение работы по темам самообразования 2. Утверждение плана работы ШМО на 2025 – 2026 у.г. 3. Изучение календарного плана преподавания «Белый парус» 4. Формирование спортивного календарного плана работы ШСК на 2025-2026 у.г. 5 Обсуждение педагогических технологий в образовательный процесс по формированию и оценке функциональной грамотности учащихся 6 Разработка рабочей программы согласно требованиям ФООП
сентябрь	1. Составление графика работы секций. 1. Участие в соревновании «Кросс Наций 2025» 2. Заполнение журналов по Т.Б . 3. Посещение уроков в 1 классах с целью адаптации детей к учебному процессу 4. Формирование списков обучающихся отнесенных к под и мед группе. 5. Проведение школьных олимпиад. 6. Оформление паспорта спортзала 7. Заполнение журналов учета регистрации контроля ультрафиолетовой бактерицидной установки. 8. Курсы повышения квалификации дистанционно
октябрь	1. Анализ результатов олимпиадных работ, комплектование команды для участия в муниципальном уровне. 2. Подготовка одаренных детей к участию во Всероссийской олимпиаде. 3. Регистрация команды для участия в соревновании КЭС БАСКЕТ 4. Заполнение карты педагога (личный мониторинг за 1 четверть)
ноябрь	1. Анализ деятельности учителей физкультуры по преодолению неуспеваемости. 2. План работы спортивных мероприятий на 2 четверть. 3. Курсы повышения квалификации
декабрь	1. Организация муниципальных спортивных мероприятий в рамках проекта «Будь здоров». 2. Утверждение методических разработок, предлагаемых для размещения в методической «копилке» ШМО на сайте школы 3. Подготовка к декаде наук. 4. Подведение итогов муниципального этапа олимпиад 5. Веселые старты на «Приз Деда мороза» 1-4 классы 6. Заполнение личной карты педагога (мониторинг)
январь	1. Неделя лыжного спорта, отборочный тур 2. Участие в спортивных мероприятиях РДДМ 3. Подготовка к смотру конкурсу учебных кабинетов 4. Разработка мероприятия с включением элементов деятельностного подхода
февраль	1. Участие в соревновании «Лыжня России 2026» 2. Месячник «Защитник отечества» 3. Декада наук. «День спорта» викторины, открытый урок, спортивные перемены в 1-4 кл) 4. Курсы повышения квалификации (по графику). 5. Ведение журналов кружковой работы. 6. Гражданско-патриотическое воспитание на уроках ОБЗР 7. Участие в соревнованиях ШСК
март	1. Подготовка сборной команды для участия в легкоатлетической эстафете 9 мая 2. Школьные и педагогические чтения

Апрель-май	1. Осуществление мониторинга результативности преподавания физкультуры во II полугодии в 5-11 классах 2. Проведение тестирований во втором полугодии. 3. Анализ реализации методической темы педагогов в 2025-2026 у.г. 4. Предварительное планирование работы МО на 2026-2027 учебный год. 5. Участи в эстафете 9 мая 6. Мониторинг сформированности функциональной грамотности учащихся
------------	---

Руководитель ШМО : Пьянков И.С.