

# ЗИМНИЙ КОДЕКС БЕЗОПАСНОСТИ

правила для умного пешехода



# СТАНЬ «СВЕТЛЯЧКОМ» В НОЧИ



**Зимний день короткий**, и часто ты идёшь в школу или возвращаешься домой **в сумерках**

Водитель может заметить тебя **в тёмной одежде** всего за **15-20 метров**, а это - **пара секунд до столкновения**

## Световозвращатели – твой главный гаджет

Размести их **на рюкзаке, куртке, штанах и даже на обуви**. Пусть они будут не с одной, а **с нескольких сторон**. Водитель увидит «светлячка» уже **за 150-200 метров** – этого достаточно, чтобы спокойно остановиться

## Выбирай одежду ярких цветов

**Отложи** чёрную и серую куртку на весну. Твои лучшие друзья зимой - **кислотно-жёлтый, салатовый, ярко-красный и оранжевый**





# МАНЁВРЫ «МОРЖА»



Свой двор кажется безопасной крепостью, но зимой он таит **не меньше опасностей, чем большая дорога**. Заснеженные машины, сугробы и узкие проезды становятся **зоной риска**

## Ожидай «сюрприза» из-за угла

Выходя из подъезда, **подходи к углу здания с той же осторожностью**, что и к обычной дороге. Из-за него может медленно, но верно **выезжать автомобиль**, которого ты **не слышал из-за шапки**

## Игра в прятки со смертью

Никогда **не играй рядом** с припаркованными машинами и **не сооружай** снежные крепости вблизи проезда. Водитель задним ходом **может тебя не заметить**





# БЕЗОПАСНЫЙ «ЧЕЛЛЕНДЖ»

Представь, что тротуары и проезжая часть покрыты невидимым слоем масла - это **обледенение**.  
Твоя **привычная скорость** ходьбы теперь **опасна**



Выходи на 10-15 минут раньше

Не надо бежать, опаздывая и поскользываясь.  
**Спокойный шаг - твой ключ к успеху**



Потренируй «пингвинью походку»

Немного **согни ноги в коленях, шагай на всей стопе, не торопись**. Это не смешно, это эффективно

Держи руки свободными

**Не засовывай их глубоко в карманы.**  
Если поскользнёшься, ими можно будет **балансировать**





# СНЕЖНЫЕ «ЛОВУШКИ»

**Сугробы** - отличная площадка для игр, но **худший помощник на переходе**. Они **закрывают обзор** и тебе, и водителю

Всегда останавливайся у кромки сугроба

**Не выскакивай** на дорогу из-за снежного заноса. Сначала **выгляни, убедись, что тебя видят**, и только потом начинай переход



Остерегайся крыш и навесов

Сход снега или сосульки - это **реальная угроза**. **Обходи** стороной опасные участки



# ПРАВИЛО «ТРЕТЬЕГО УХА»

Зимой **уши становятся** почти таким же важным **инструментом ориентации**, как и глаза. Скрип снега под колёсами, изменение звука двигателя - всё это **подсказки об окружающей обстановке**

## Сними один наушник

Если ты не можешь полностью отказаться от музыки на улице, сделай так: **одно ухо оставь свободным**. Это позволит тебе **слышать и плейлист, и приближающуюся машину**

## Доверяй уху, но проверяй глазом

Услышал, что машина близко?  
**Не полагайся только на звук**. Обязательно **поверни голову** и найди её взглядом. Электрические автомобили зимой движутся почти бесшумно



# ЛЕДЯНОЙ ОБМАН

Ты знаешь, что **тормозной путь** автомобиля зимой **увеличивается в 3-5 раз?** На льду машина не останавливается, а **скользит**, как на коньках

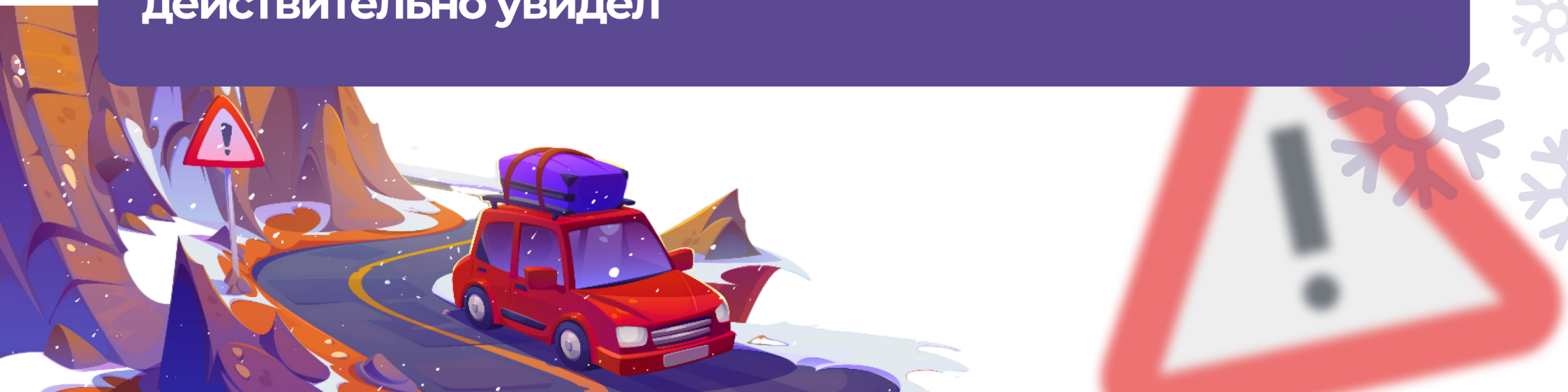
## Увеличь «запас прочности»

Перед переходом **убедись, что все машины остановились**, и водитель тебя пропускает. Даже если горит «зелёный сигнал»



## Зрительный контакт – твой союзник

Попробуй **поймать взгляд водителя**. Это самый верный знак, что он тебя **действительно увидел**





# ОБУВЬ-ВЕЗДЕХОД

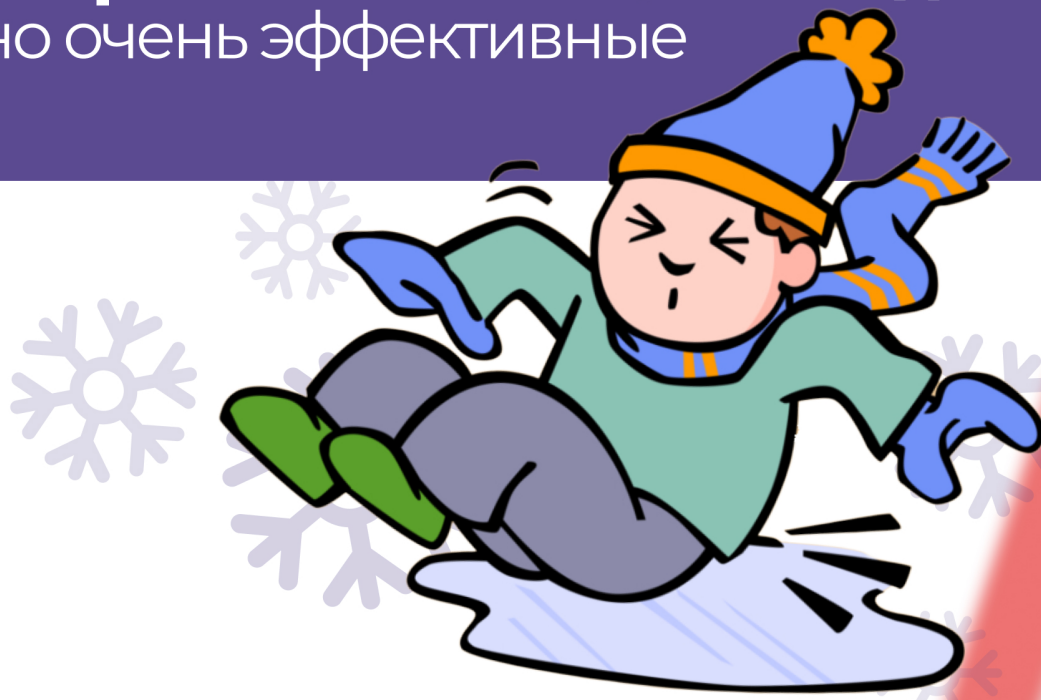
Скользкая подошва - **причина большинства зимних падений**. И дело не только в синяках, но и в том, что ты можешь **упасть прямо на проезжей части**

Выбирай обувь с рельефной подошвой из мягкой резины

Она **лучше цепляется** за лёд и утоптаный снег

Используй ледоступы

Специальные **противоскользящие насадки** - маленькие, но очень эффективные помощники



# КАПЮШОН - «ШОРЫ» НА ГЛАЗАХ

Тёплые шапки и капюшоны спасают от холода, но создают **«тоннельное зрение»** и **сильно ограничивают боковой обзор**. Ты можешь просто **не увидеть** приближающийся автомобиль

Перед переходом – осмотр местности

**Приподними капюшон** и убедись в безопасности слева и справа.

**Сними наушники** - твои уши тоже должны помогать







# ГОРКА-УБИЙЦА

**Катание с горки** - любимое зимнее развлечение.  
Но горка, выходящая на дорогу, - **это игра с огнём**

Выбирай только безопасные склоны

**Дальше от дорог**, машин и пешеходных троп.  
Родители должны **одобрить** твоё место для катания

Помни

санки и «ватрушки» **неуправляемы**.  
Ты не сможешь резко свернуть,  
если на твоём пути окажется  
машина





# ГАДЖЕТ-ЛОВУШКА

Это правило работает круглый год, но зимой его **важность возрастает в разы**. Уткнувшись в телефон, ты **не заметишь** ни скользкий участок, ни приближающуюся машину, ни закрытый обзор

Остановись

если **нужно написать или позвонить**.  
Сделай это в безопасном месте,  
**подальше от проезжей части**.  
Переходи дорогу, **убрав телефон**  
в карман и **сконцентрировавшись**  
на окружающей обстановке

