

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АРТЕМОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

**Сказка на литературный конкурс
в рамках муниципального социально-педагогического
проекта «Будь здоров!»**

Номинация
сказка для детей младшего и школьного возраста

Автор учащиеся 7 класса МБОУ «СОШ № 3»,
г. Артемовского, Свердловской области
Куратор Бондаренко Людмила Анатольевна,
учитель русского языка и литературы,
МБОУ «СОШ №3»
Контактный телефон: 8-9222964510

г. Артемовский
2018 г

7 класс

МБОУ «СОШ №3»

Сказка о вреде курения.

В некотором царстве, в здоровом государстве жили-были Малыши - Здоровыши. Чтобы чувствовать себя бодрыми и жизнерадостными, по утрам вставали, умывались, зарядку делали. Росли они здоровенькими да крепенькими на радость родителям. Знали Малыши, чтобы справляться со всеми делами, чтобы весело проводить время и чтобы достичь успеха в жизни, важно следить за своим здоровьем.

Вот однажды (дело было к вечеру) вышел Малыш - Здоровыш на крыльцо. Смотрит: небо ясное, ветер тёплый, и солнце за горы садится. И всё бы хорошо, да что-то тревожит Малыша. Чудится ему, будто не пахнет ветер цветами с садов, мёдом с лугов, а пахнет ветер дымом. Но никому Здоровыш не сказал об этом.

А оказывается пробрались в здоровое царство Вредная Привычка да сильнейший Яд-Никотин. Задумали они погубить Малышей-Здоровышей. И как только взрослых не оказалось дома, Привычка и Яд-Никотин стали раздавать Малышам сигареты в красивых упаковках, уговаривая их всего-то затянуться по одной штучке, будто модно сегодня дымить.

Взяли Малыши по сигарете, закурили, а сами думают: не понравится, так бросят и не будут больше курить. Но вмиг они стали слабеть. У одного вдруг голова закружилась, другой глазами видеть перестал, иные уже ничего не слышали, задыхаться стали. Лица курильщиков покрылись густой сетью морщин, пальцы и зубы стали желто-коричневыми. Вокруг туман и смрад от сигаретного дыма. Не стало видно неба ясного, солнышка тёплого. Тревожно стало в здоровом государстве. И как только стали Здоровыши превращаться в Слабышей, поняли тогда, что от курения одно мучение, слух, зрение, мозг погибают, что курить - себе только вредить. Стали они думать, как спасти своё здоровое государство, как изгнать Вредную Привычку и сильнейший Яд-Никотин и обратились они к мудрецу Минздраву, который сразу пришёл на помощь.

- Здоровячки, вы не дурите, сигареты не курите!

И подхватили Малыши:

- Скажем сигаретам НЕТ, вернём своё здоровье!

Много дней и ночей Малышей - Здоровышей лечили да от табака вредного отучали. Немало времени прошло. И все-таки победили они болезнь. И как только Здоровыши курить перестали, сразу на поправку и пошли. Стали они снова дружить с солнышком ярким, прохладной водицей, воздухом свежим, утренней зарядкой и жить по-прежнему без болезней да хворей. А на радостях Минздрав и Всемирная организация здравоохранения праздник устроили. Так с тех пор и повелось праздновать 31 мая Всемирный день без табака. Вот так-то.

Вот и сказке конец, кто слушал молодец.

А Минздрав предупреждает, что курение сокращает жизнь тому, кто курит, так как в горячей сигарете образуется огромное количество вредных и опасных для жизни человека веществ. В дыму одной папиросы содержится до 20 ядовитых веществ, в том числе сильнейший яд-никотин. Каждый курильщик втягивает в себя яды, которые разрушают организм и могут привести к смерти. Курящие часто страдают легочными заболеваниями, никотин действует на их мозг и другие органы, курение способствует развитию тяжелой болезни – рака, вызывает раннее, преждевременное старение всего организма. Курение создает дурное самочувствие человека. Особенно табачный дым и курение вредны детям.

Ну вот сказку дописали и вам рассказали.

Мы там тоже были, но сигареты не курили и вам не советуем!