

## Памятка для родителей. ВЕТРЯНКА (ВЕТРЯНАЯ ОСПА)

### Что такое ветрянка

Ветрянка — инфекционная болезнь, которая поражает детей и взрослых, вызывается одним из вирусов герпеса. Проявляется заболевание признаками интоксикационного синдрома и характерной сыпью на кожных покровах и слизистых оболочках. Другое название болезни — «ветряная оспа».

Встречается ветрянка преимущественно среди детского населения. Большинство детей переносят ветрянку, посещая организованные детские учреждения (детский сад, школа).

### Возбудитель ветрянки у человека

Возбудителем ветрянки является один из вирусов [герпеса](#), а именно 3 типа. Он носит название «варицелла зостер». Этот вирус содержит дезоксирибонуклеиновую кислоту (ДНК). По своим свойствам он похож на вирус простого герпеса, который очень распространен среди населения.

При первой встрече организма с вирусом герпеса 3 типа развивается типичная картина ветрянки. После болезни вырабатывается стойкий иммунитет. Менее 3% людей заболевают ветрянкой повторно.

В ряде случаев при очень сильном снижении иммунитета может случиться реактивация инфекции. В таком случае болезнь у человека проявится в виде опоясывающего герпеса (опоясывающего лишая).

В окружающей среде возбудитель мало устойчив, поражает только человека. Возбудитель быстро теряет жизнеспособность при нагревании, под воздействием солнечных лучей и ультрафиолетового облучения. При попадании в окружающую среду со слюной или капельками слизи он погибает через 10-15 минут. Вирус очень летучий.

### Как происходит заражение ветрянкой

Заразиться ветрянкой очень просто. Достаточно лишь просто пообщаться с больным ветрянкой или побыть с ним в одном помещении. При разговоре, чихании и кашле возбудитель выделяется из организма. Благодаря своей летучести, он быстро распространяется среди восприимчивых к нему людей. Вирус быстро распространяется по лестничным клеткам, коридорам, по системам вентиляции.

Контактным путем заразиться тоже можно, но гораздо реже. Ветрянка в период беременности может вызвать заражение малыша.

Можно заразиться и от больного опоясывающим лишаем. При этом вирус у больных лишаем обнаруживается в содержимом высыпаний, имеющим форму пузырьков.

### Патологические процессы при ветрянке

Вирус проникает в тело человека через слизистые оболочки дыхательного тракта. В этом месте происходит его начальное размножение. Затем возбудитель проникает в кровоток по лимфатическим путям. Вместе с током крови вирус внедряется в клетки кожных покровов и слизистых оболочек, где происходит его закрепление.

При поражении кожи образуются пузырьковые высыпания. В них содержится очень большое количество вирусов. Вирус ветрянки имеет сродство к нервной ткани, поэтому он может вызывать поражение нервных ганглиев (вдоль позвоночника), кору головного мозга, ядра в подкорковой

области и кору мозжечка. Очень редко при заражении вирусом ветрянки поражаются внутренние органы, но такое все равно случается.

При тяжелых формах болезни элементы высыпаний могут быть не только на кожных покровах и видимых слизистых, но и на слизистых дыхательного и пищеварительного трактов, мочевыводящих путей, конъюнктивы и др. Иногда во внутренних органах обнаруживаются очаги некроза и кровоизлияний.

Даже после того, как больной выздоровел, вирус остается навсегда в человеческом организме. Он «дремлет» в спинальных нервных ганглиях. У большинства людей он больше никогда не даст знать о себе, у некоторых проявляется в виде опоясывающего лишая.

### **Классификация ветрянки**

Ветрянка имеет несколько классификаций.

- По типу болезни встречается типичная ветрянка и атипичная. Атипичная ветрянка бывает разных типов (пустулезная, рудиментарная, геморрагическая, буллезная, гангренозная, генерализованная).
- По тяжести симптомов ветрянка может протекать в различных формах: легкой, среднетяжелой и тяжелой.
- По течению болезни выделяют гладкое и осложненное течение.

### **Мероприятия в очаге при ветрянке**

Как и при большинстве инфекционных болезней, при ветрянке существуют определенные правила, которые следует соблюдать в очаге болезни.

1. Медицинский работник, выявивший больного, направляет экстренное извещение о факте заболевания в Центр гигиены и эпидемиологии.
2. Ежедневно контактными лицам производят измерение температуры и проводят осмотр кожи и слизистых.
3. Необходима частая влажная уборка и проветривание. Дезинфекцию проводить не нужно.
4. На контактных лиц, не болевших ветрянкой, накладывается карантин.

Когда больному поставлен диагноз «ветрянка», на сколько дней накладывается карантин на контактных лиц? Карантин устанавливается на 10 дней, начиная с 11 дня с момента их последнего общения с заболевшим. То есть, спустя 21 день от дня последнего контакта с больным, карантин с контактных лиц снимается.

В том случае, если во время карантина были выявлены вновь заболевшие ветряной, карантин продляется еще на 21 день, начиная от дня выявления каждого зараженного.

Некоторым детям из группы риска, которые были в контакте с больным ветрянкой, показано введение иммуноглобулина

### **Прививка от ветрянки**

Прививка от ветрянки является надежным способом защиты от этой болезни. в некоторых странах прививка от ветрянки входит в календарь прививок. В нашей стране она делается по эпидемическим показаниям или по желанию пациента. Большинство врачей сходятся во мнении, что массово прививать детей от ветрянки не нужно.

Прививку от ветрянки можно делать, начиная с годовалого возраста. До того момента, пока ребенку не исполнилось 13 лет, вакцинацию проводят однократно. В случае иммунизации лиц более старшего возраста прививку делают дважды. Интервал между введениями вакцин составляет 10 недель. Используется живая вакцина для иммунизации.

Учитывая тот факт, что у подростков и взрослых людей болезнь протекает тяжело и грозит осложнениями, этой категории лиц лучше сделать прививку от ветрянки, если они не переболели ею ранее.

### **Ветрянка у детей**

Чаще всего встречается ветрянка именно у детей. Большинство людей переносит ветрянку до подросткового возраста. Больше всего детей переносят ветрянку в осенне-зимний сезон, чаще всего они заражаются в организованных детских учреждениях.

Грудные дети в возрасте до 3 месяцев ветрянкой болеют редко, так как они защищены материнскими антителами. Однако в том случае, если мама ребенка от ветрянки иммунитета не имеет, то даже такой кроха может ею заразиться. У тех грудных детей, у которых есть защитные материнские антитела, ветрянка может протекать в стертой форме.

Новорожденные и грудные дети болеют ветрянкой тяжело в том случае, когда у них нет защитных антител от болезни, полученных от матери. У малышей очень выражены признаки интоксикации, возможно возникновение судорог на фоне лихорадки, нарушения сознания. Для них типичны осложнения ветрянки, быстрое прогрессирование процесса.

Ветрянка у взрослых встречается гораздо реже, так как большая часть населения переносит инфекцию в детстве. Однако будучи взрослым сложно избежать встречи с вирусом ветряной оспы. Так, у многих взрослых заражение ветрянкой происходит от собственных детей.

### **Периоды ветрянки у детей**

При ветрянке выделяются следующие периоды болезни:

- Инкубационный период ветрянки.
- Период клинических проявлений.
- Период выздоровления.

По-другому, эти периоды можно назвать стадиями ветрянки у детей. Как таковой продромальный период, характерный для многих инфекций, при ветрянке обычно отсутствует.

### **Инкубационный период ветрянки**

Инкубационный период ветрянки (скрытый период) длится от 11 дней до 3 недель. В среднем это время продолжается около двух недель. В ряде случаев инкубационный период удлиняется до 4 недель. Это случается у тех больных, которым был введен иммуноглобулин.

В последний день инкубационного периода при ветрянке больной становится заразным, хотя у него еще нет видимых высыпаний. Хотя в ряде случаев (редко) на начальной стадии ветрянки у детей появляется продромальная сыпь, напоминающая сыпь при скарлатине или кори. Она быстро исчезает и не имеет никакого отношения к типичной ветряночной сыпи.

Таким образом, в этом периоде больной ветрянкой может посещать учебные заведения, контактировать с большим числом лиц, не подозревая о своей болезни. Этот период еще называется начальной стадией ветрянки.

### **Период клинических проявлений ветрянки**

Следующей стадией ветрянки у детей является период клинических проявлений. Он характеризуется возникновением признаков интоксикации и местными симптомами. Эта стадия ветрянки у детей длится примерно 10-13 дней. На протяжении этой стадии ветрянки ребенок считается опасным для окружающих, так как он их может заразить. Поэтому он должен быть изолирован.

### **Период выздоровления от ветрянки у детей**

После возникновения последних элементов сыпи ребенок остается опасен для окружающих еще 4-5 суток. Затем эти элементы постепенно претерпевают изменения, подсыхают, и наступает последняя стадия ветрянки у детей — выздоровление.

В этом периоде ветрянки ребенок уже себя значительно лучше чувствует, у него нормализуется температурная реакция, хотя может некоторое время еще оставаться слабость, сниженный аппетит.

### **Первые признаки ветрянки у детей**

Первые признаки ветрянки у детей включают в себя симптомы интоксикации и появление сыпи. При первых признаках болезни следует как можно скорее обратиться к врачу или фельдшеру. Как таковые продромальные симптомы, которые часто встречаются при различных респираторных вирусных инфекциях, при ветрянке обычно отсутствуют.

### **Сыпь при ветрянке**

Типичная ветряночная сыпь является одним из главных и первых признаков ветрянки. Сыпь имеет свои особенности и характеризуется стадийностью процесса. Примерно в течение недели происходит подсыпание новых элементов. Это является одним из основных симптомов ветрянки. То есть, у больного в один день на теле можно обнаружить элементы на разных стадиях их превращений. Всего за период болезни у заболевшего можно насчитать различное количество элементов. У некоторых они единичные, но чаще их насчитывается несколько десятков или даже сотен.

Нередко у ребенка с заболеванием «ветрянка» в первый день высыпаний подозреваются другие состояния или болезни, не связанные с заражением ветряной оспой. Так, появившуюся сыпь часто расценивают, как укусы комаров, особенно при заболевании в летний сезон. Нередко появившиеся элементы высыпаний ложно принимают за аллергическую реакцию на какие-либо продукты. Оба эти состояния (и укусы насекомых, и аллергия) не заразны. Поэтому в первый день высыпаний при ветрянке многие дети продолжают контактировать с другими людьми, подвергая их риску заражения.

Сыпь на слизистых оболочках заболевшего является еще одним признаком ветрянки. Поражаются слизистые оболочки рта и глотки, а также больших половых губ у девочек. На слизистых оболочках элементы сыпи по размеру чуть меньше, чем на коже. Они быстро лопаются, так как подвергаются частому раздражению. Заживают они через 1-2 дня.

## Стадии высыпаний при ветрянке у детей

У ребенка с заболеванием «ветрянка» начальная стадия высыпаний (розеолезная) имеет следующие особенности:

- Выглядят высыпания, как небольшие пятна или папулы.
- Они быстро распространяются по телу (в течение нескольких часов).
- Первые элементы могут возникнуть на любом участке тела. Не характерно появление сыпи на ладонях и ступнях.
- Возможно появление высыпаний на волосистой части головы, где они нередко остаются не замеченными вовремя.

Следующая стадия высыпаний при ветрянке — везикулезная. Ее особенности следующие:

- Везикулы (пузырьки) образуются на месте пятен и папул.
- Они небольшие по размеру. Некоторые сравнивают их с капельками росы.
- Вокруг везикул есть венчик гиперемии (красноты).
- Сами по себе везикулы прозрачные, содержимое в них тоже прозрачное.
- На ощупь пузырьки мягкие, основание у них неплотное.
- У некоторых пузырьков определяется вдавление по центру.
- Все пузырьки однокамерные, поэтому они спадаются при прокалывании.
- Величина элементов может варьировать даже у одного заболевшего, от 1 до 6 мм в диаметре.
- Нет никакой закономерности распространения сыпи по телу.
- Держатся везикулы до двух дней, иногда всего несколько часов.
- Некоторые пузырьки нагнаиваются и превращаются в пустулы. От таких элементов на коже остаются рубцы в виде вдавлений.

Заключительная стадия высыпаний при ветрянке у детей характеризуется тем, что везикулы постепенно подсыхают, и на их месте образуется корочка. На этой стадии высыпаний при ветрянке детей беспокоит сильный зуд кожи. Зуд кожи находится в прямой зависимости от потливости человека, температуры в помещении. Корочки самостоятельно отпадают примерно через неделю после их появления, иногда через 10 дней.

## Температура при ветрянке у детей

Температура тела при ветрянке практически всегда повышается. У некоторых детей она повышается незначительно, у других достигает высоких значений. Температура при ветрянке имеет следующую особенность: она имеет волнообразное течение, поднимается с появлением новых высыпаний. Сыпь появляется или же одновременно с подъемом температуры, или же спустя несколько часов после ее повышения. При ветрянке температура держится обычно не более пяти дней, при очень сильных высыпаниях не более 8 дней. Есть еще и такая особенность лихорадки при ветрянке: чем больше высыпаний, тем выше поднимается температура. Другие

признаки ветрянки у детей Помимо повышенной температуры при ветрянке часто бывают другие признаки интоксикации. К ним относится вялость, раздражительность, плохой аппетит, сонливость. Иногда бывает рвота на фоне высокой температуры. В том случае, если высыпания располагаются на слизистых дыхательных путей (гортань, трахея), то происходит отек тканей этих органов. В связи с этим могут появиться такие симптомы, как хриплый голос, грубый кашель, иногда признаки стеноза гортани. Элементы сыпи, которые располагаются на слизистой половых губ, могут стать предпосылкой для развития вульвовагинита. Могут увеличиваться регионарные лимфатические узлы. На какой стадии ветрянки заразен больной? Заразиться вирусом ветряной оспы можно не в любой период болезни. На какой стадии ветрянки заразен больной? Он заразен в течение суток до возникновения первых высыпаний, весь период высыпаний при ветрянке и еще 4-5 дней от того момента, как у заболевшего появились последние элементы сыпи. На начальной стадии высыпаний при ветрянке больной наиболее заразен. Сколько дней при ветрянке заразен больной? Если больному поставлен диагноз «ветрянка», то сколько дней всего он заразен? Больной ветрянкой заразен примерно 10-13 дней на протяжении болезни. Диагностика ветрянки у больного Признаки ветрянки довольно-таки специфические, поэтому в типичных случаях диагностика не составляет труда. Характерная сыпь на фоне признаков умеренной интоксикации — это главные ее критерии. В общем анализе крови отмечается снижение лейкоцитов, повышенное число эозинофилов, иногда встречаются плазматические клетки. Скорость оседания эритроцитов (СОЭ) при неосложненной ветрянке, как правило, остается нормальной. Специфическим методом диагностики болезни служит вирусологический метод. Для этого при ветрянке в первые три дня высыпаний из свежих пузырьков необходимо взять содержимое на анализ. В этом периоде ветрянки количество вирусов в них самое большое. Собранный материал необходимо транспортировать в лабораторию в специальных условиях. Обнаружение вируса герпеса 3 типа служит достоверным критерием в пользу ветрянки. В некоторых случаях для диагностики используют кровь, ликвор и другие материалы. Помимо вирусологического метода диагностики ветряной оспы, существует еще цитологический метод и серологическая диагностика. Все специфические методы диагностики ветрянки массово не используются среди заболевших. Лечение ветрянки у детей

Дети с диагнозом «ветрянка» лечение, как правило, получают в домашних условиях. Больным назначается общий режим. Те, кто больны тяжелыми или осложненными формами должны быть госпитализированы в стационар. Важно сбалансированно питаться при ветрянке, получать продукты, богатые витаминами, микроэлементами и белком. В том случае, когда на слизистой оболочке рта есть элементы язвочек, пищу следует употреблять в жидком виде, не горячей, не содержащей раздражающих веществ и приправ. Соблюдение личной гигиены играет серьезную роль при ветрянке. Детям следует коротко остричь ногти, чтобы они не расчесывали высыпания. Малышам рекомендуется надевать рукавички на время сна для этой же цели. Многих родителей волнует вопрос, когда можно мыть ребенка при ветрянке. До недавнего времени считалось, что мытье способствует распространению инфекции. Однако это не так. Купать ребенка можно даже в периоде высыпаний, отдав предпочтение чуть теплему душу. Нельзя пользоваться мочалкой. При купании ребенка в ванночке или тазике, можно добавить в воду отвары лекарственных трав, которые обладают антисептическими свойствами (например, ромашка). Разрешено добавить в воду для купания слабый раствор марганцовки или немного соды. После купания вытирать полотенцем ребенка нельзя. Следует осторожно промокнуть кожу мягкой пеленкой. Можно ли гулять при заболевании ветрянкой и когда? При нормализации температуры ребенку разрешены прогулки на свежем воздухе. В период лихорадки у ребенка можно ограничиться регулярными проветриваниями комнаты и влажной уборкой дома. Важно не перегревать ребенка дома, не кутать, не одевать тепло. В случае потливости ребенка будет беспокоить сильный зуд. Куда обращаться в первый день ветрянки Как только кто-либо из членов семьи заметил у ребенка первые признаки ветрянки, необходимо вызвать участкового педиатра на дом или фельдшера (в сельской местности). При высокой температуре, не поддающейся терапии, или при тяжелом

состоянии ребенка требуется вызов бригады скорой медицинской помощи. В том случае, если есть подозрения, что у ребенка присутствуют признаки ветрянки, то не стоит допускать контакты с не болевшими лицами, водить ребенка в детские учреждения, посещать с ним больницу или поликлинику. Госпитализация при ветрянке у детей. Лечение ветрянки в условиях стационара показано в следующих случаях: Болезнь, протекающая в тяжелой форме. Генерализованный процесс при заболевании. Осложненные формы ветрянки. Невозможность изолировать больного, чтобы защитить другие лица при необходимости. В случае нахождения ребенка в закрытом детском учреждении. Как правило, госпитализируют всех малышей до 1 года и подростков, так как у этой категории лиц ветрянка протекает особенно тяжело.

#### Применение зеленки при ветрянке

У больного с диагнозом «ветрянка» зеленка является основным методом обработки свежих везикул. Правильное название зеленки — спиртовой раствор бриллиантового зеленого 1%. Зеленка при ветрянке не лечит сыпь, а является методом профилактики инфицирования кожи, а также помогает уменьшить зуд и ускорить подсыхание элементов. Помимо зеленки при ветрянке можно использовать для обработки сыпи 1-2% раствор перманганата калия (марганцовка) или фукоцин. В последнее время большой популярностью среди пациентов пользуется лосьон Каламин с оксидом цинка. Его используют для обработки высыпаний вместо зеленки. Каламин оказывает мощное противозудное воздействие и успокаивающее. Обладает охлаждающим эффектом. Жаропонижающие при ветрянке. Ветрянка в период высыпаний характеризуется подъемом температуры тела. При подъеме температурных показателей выше 38,5 градусов показано применение жаропонижающих медикаментов. У некоторых детей температуру сбивают и при более низких значениях. Препараты, которые можно использовать в качестве жаропонижающих в детском возрасте, содержат в своей основе парацетамол или ибупрофен. Использование аспирина у детей при ветрянке смертельно опасно. Противовирусные средства при ветрянке. Лечение ветрянки противовирусными средствами показано в тяжелых случаях болезни, при генерализованных формах, у людей с иммунодефицитами, а также у лиц из группы риска, к которым относятся новорожденные, подростки и беременные женщины. Препаратом выбора является Ацикловир. Стоит помнить, что при лечении ребенка противогерпетическими препаратами, необходимо соблюдать нормальный баланс жидкости в теле человека. В большинстве случаев этого можно добиться, если пить много жидкости. Некоторые врачи назначают детям при ветрянке индукторы интерферонов. Эффективность их не доказана. Другие препараты при ветрянке у детей. Высыпания на слизистых можно промывать 2% раствором соды или водным раствором фурацилина в концентрации 1:5000. Так как ветрянка у детей сопровождается кожным зудом, то применение антигистаминных препаратов помогает справиться с этой проблемой. В случае наслоения вторичной бактериальной инфекции показано назначение антибиотиков широкого спектра действия. При вовлечении в патологический процесс внутренних органов и при осложнениях врач назначает определенные симптоматические лекарства, чтобы облегчить его состояние. Появление ветряночного энцефалита служит показанием для добавления в лечение кортикостероидных гормонов. Осложнения ветрянки у детей. Осложнения ветрянки у детей бывают специфические и неспецифические. К первой группе осложнений относятся ларингит со стенозом гортани, энцефалит и менингоэнцефалит, пневмония. Особую роль играют осложнения со стороны нервной системы. Поражение нервной системы может случиться уже в первые дни ветрянки (на стадии клинических проявлений). Характерно тяжелое состояние ребенка, очень высокая температура, быстрое присоединение и развитие мозговой симптоматики. Нередки судороги, нарушения сознания. Могут отмечаться симптомы очагового повреждения нервной системы, иногда наблюдается гемипарез (ограничение движений с одной стороны тела). Несмотря на тяжелое состояние больного и появление признаков поражения нервной системы, практически всегда дети полностью выздоравливают после такого осложнения. Возможно

возникновение неврологических нарушений не только в острый период ветрянки, но и на стадии образования корочек. Это бывает даже в том случае, если сам период высыпаний не отличался особой тяжестью. Проявляется это следующим образом: возникают неврологические симптомы уже при нормальной температуре и хорошем самочувствии больного. Вновь появляются признаки интоксикации, возникают головные боли, рвота, гипертермия. Неврологические нарушения большей частью отражают поражение мозжечка. У ребенка появляется нистагм, шаткая походка, тремор конечностей. Иногда ребенок не может стоять и ходить, жалуется на головокружение. Могут появиться расстройства речи, нарушения мышечного тонуса. Течение болезни даже при таких нарушениях, как правило, благоприятное, хотя некоторые неврологические симптомы могут сохраняться после перенесенной ветрянки несколько месяцев. Неспецифическими осложнениями болезни являются: наложение вторичной инфекции (бактериального происхождения), лимфаденит, флегмона, абсцесс, обострение хронических болезней. Атипичные формы ветрянки у детей У подавляющей части детей ветрянка протекает в типичной форме, главными симптомами которой является типичная сыпь и признаки интоксикации. Но встречаются и атипичные формы, о которых нужно обязательно знать, чтобы правильно поставить диагноз. Рудиментарная форма. В такой форме переносят инфекцию дети, получившие в качестве профилактики иммуноглобулин. Сыпь у них необильная, чаще в виде папул и розеол. Везикулы отмечаются единичные. Интоксикация у больных рудиментарной формой ветрянки отсутствует или выражено очень слабо. Иногда рудиментарная форма вообще ускользает от внимания родителей ребенка и врачей. Появившаяся не типичная сыпь может быть расценена как аллергическая реакция или проявление другого заболевания. Геморрагическая форма. Характерна для больных с ослабленным здоровьем и тех, у кого есть болезни крови. Также может возникнуть данная форма болезни на фоне приема некоторых гормональных препаратов, цитостатиков, то есть тех лекарств, которые угнетают иммунитет. Высыпания имеют геморрагическое содержание. Могут быть кровоизлияния в кожу и слизистые, кровотечения из носа. Некоторые больные погибают при такой форме ветрянки. Гангренозная форма. Это очень тяжелая форма, которая возникает у истощенных больных или же при плохом уходе за заболевшим, когда наслаивается вторичная бактериальная инфекция. Сыпь при данной форме сначала приобретает геморрагический характер, после этого вокруг элементов развивается воспаление. Затем происходит образование геморрагического струпа. Струп через несколько дней отпадает, а под ним обнажаются язвы с глубоким дном. Язвы могут сливаться, увеличиваться в размерах и принимать большие площади кожи. Болезнь может осложниться сепсисом. Протекает такая форма ветрянки очень тяжело и длительно, может закончиться летальным исходом. Генерализованная форма. Ее еще называют висцеральной. Этой формой чаще страдают новорожденные и взрослые, у которых есть иммунодефицит. Болезнь характеризуется сильной интоксикацией, поражением внутренних органов, в которых образуются очаги некроза. Данная форма часто заканчивается неблагоприятным исходом. Пустулезная форма. При этой форме ветрянки содержимое везикул становится гнойным. После отпадения корочек от таких элементов на коже остаются рубцы. Протекает пустулезная форма тяжелее и длительнее, чем типичная форма ветрянки. Буллезная форма. Высыпания при этой форме имеют большие размеры в виде пузырей с четкими очертаниями, плотную поверхность. Содержимое этих пузырей гнойное. После заживления кожи от элементов сыпи остаются глубокие рубцы. Ветрянка у взрослых Ветрянка у взрослых встречается редко, но характеризуется более тяжелым течением по сравнению с детьми. По статистическим данным лишь в 7% случаев ветрянку взрослые переносят в легкой форме, 85% случаев протекают в среднетяжелой форме, около 8% случаев протекают тяжело. Учитывая тот факт, что многие взрослые даже не предполагают возможность заражения ветрянкой, то диагноз ставится им нередко с опозданием. Считая, что у них банальная простуда, многие взрослые продолжают ходить на работу, посещать учебные заведения, способствуя распространению инфекции среди здорового, не болевшего ранее ветрянкой населения. Чаще всего взрослым ставится диагноз «ветрянка», когда симптомы болезни уже очень яркие и очевидные. Обычно всего взрослый человек заражается вирусом герпеса 3 типа после контакта с

больным ребенком. Кроме того, возможно заражение от больного опоясывающим лишаем, который преимущественно встречается у взрослых людей. Симптомы ветрянки у взрослых В том случае, если у взрослого человека протекает ветрянка, симптомы заболевания, как правило, точно такие же, как и у детей. Ведущее значение в постановке диагноза принадлежит сыпи и интоксикационным признакам. Инкубационный период ветрянки у взрослых составляет 11-21 день. Начальная стадия ветрянки у взрослых У взрослого человека с диагнозом «ветрянка», в первый день клинических проявлений появляются высыпания. Они характеризуется возникновением папул, которые через несколько часов превращаются в пузырьки (везикулы), заполненные прозрачным содержимым. Как и у детей, у взрослых пузырьки состоят из одной камеры. Другим ранним признаком ветрянки является появление симптомов интоксикации, в частности, повышение температуры тела, озноб. Помимо высокой температуры пациент испытывает слабость, вялость. Может снижаться или отсутствовать аппетит, появляться рвота. Период разгара ветрянки у взрослых В периоде разгара ветрянки у взрослых клиническая картина соответствует таковой у детей, но симптомы могут быть более яркие. Высыпаний бывает очень много, они зудят, принося дискомфорт больному. Каждая волна высыпаний сопровождается новым подъемом температуры. Интоксикация у взрослых выражена значительно. В отличие от детей у взрослых при ветрянке многие везикулы нагнаиваются, оставляя после себя рубцы на коже. При легкой форме болезни новые элементы сыпи появляются в течение 2-3 дней, при тяжелой форме заболевания период высыпаний может затянуться на 7-10 дней. Период выздоровления от ветрянки у взрослых Спустя 5 дней после появления последних элементов сыпи больной становится не заразным для окружающих. С этого времени можно считать, что наступает период выздоровления. Высыпания подсыхают, корочки отпадают, кожа постепенно восстанавливается. Некоторое время кожа на месте отпавших везикул выглядит немного светлее, чем основной тон кожи. Постепенно цвет кожных покровов выравнивается. Диагностика ветрянки у взрослых При первых признаках ветрянки у взрослого следует как можно скорее обратиться к врачу или фельдшеру. При сборе анамнеза медицинский работник уточняет, был ли пациент в контакте с больным ветрянкой. Даже отрицательный ответ на этот вопрос не исключает возможность инфицирования больного вирусом герпеса 3 типа. Решающее значение имеет осмотр больного. Обнаружение типичной сыпи обычно не мешает правильно поставить диагноз взрослому человеку. В случае возникновения атипичных форм ветрянки, больной госпитализируется в инфекционное отделение, где возможно проведение дополнительных методов лабораторной диагностики, соответствующих таковым в детском возрасте. Лечение ветрянки у взрослых Лечение ветрянки у взрослых соответствует таковому у детей. При лечении в домашних условиях стоит больше времени проводить в постели, не заниматься домашними делами, не увлекаться просмотром телевизора и работой на компьютере. В стационаре тоже назначается постельный режим. При отсутствии аппетита не нужно заставлять себя есть, самое главное много пить. При неосложненном процессе и при не тяжелых формах не требуется назначения противовирусных препаратов. Хотя взрослым противогерпетические препараты назначаются чаще, чем детям при ветрянке. Как правило, больные ветрянкой принимают ацикловир в таблетках. Некоторые врачи рекомендуют обрабатывать элементы сыпи на коже мазью, содержащей ацикловир. Внутрь принимают жаропонижающие средства при повышении температуры выше 38.5-39 градусов. Как и в детском возрасте, при ветрянке у взрослых стоит отдавать предпочтение лекарствам на основе ибупрофена или парацетамола. Местное лечение заключается в соблюдении личной гигиены. У взрослых с заболеванием «ветрянка» зеленка в качестве антисептического средства применяется также широко, как и у детей. Помимо зеленки можно использовать раствор перманганата калия, фукоцидин или обрабатывать кожу лосьоном Каламин. При выраженном кожном зуде назначаются антигистаминные препараты. Мыться при неосложненных и типичных формах ветрянки можно, принимая теплый душ. Кожу вытирать полотенцем нельзя, пользоваться мочалкой тоже не стоит. Рекомендуется чаще проветривать помещение, одеваться в легкую одежду, не допуская потливости. Назначение антибиотиков

показано при бактериальных осложнениях ветрянки. Осложнения ветрянки у взрослых

Осложненное течение заболевания у взрослых встречается нередко. Особенно тяжело страдают лица с ослабленным иммунитетом, с хроническими болезнями, пациенты, принимающие гормональные препараты и цитостатики. Среди осложнений болезни у взрослого населения чаще всего встречаются: воспаление легких, энцефалит, присоединение вторичной бактериальной инфекции, воспаление суставов (артрит), конъюнктивит, развитие нарушений со стороны системы свертывания крови, гепатиты. Особенности ветрянки у пожилых

Ветрянка у пожилых людей встречается редко. Это обусловлено тем, что большинство взрослых людей, не болевших в детстве, заражаются этой болезнью, инфицируясь от собственных детей, которые посещают детские учреждения. Однако некоторые люди все-таки встречаются с вирусом ветрянки впервые уже в пожилом возрасте. Протекает ветрянка у пожилых чаще в среднетяжелых и даже тяжелых формах. Часто встречаются осложнения, атипичные формы. Нередки летальные случаи. Это обусловлено не только тем, что с возрастом большинство детских инфекций тяжелее переносится, но и общим состоянием здоровья человека. У пожилых, как правило, есть сопутствующие хронические болезни, многие постоянно принимают те или иные лекарственные препараты. Поэтому данные состояния могут усугубить течение ветрянки, и наоборот, ветрянка может спровоцировать обострение хронических болезней и возникновение их осложнений. Таким образом, большинство пожилых людей с ветрянкой получают лечение в стационаре. Им показано назначение противогерпетических препаратов. Особенности ветрянки у беременных

Некоторые женщины встречаются с вирусом ветряной оспы впервые во время беременности. Исход этой болезни для плода будет зависеть от того, на каком сроке переболела мама. При инфицировании в первом триместре возможно спонтанное прерывание беременности, формирование тяжелых пороков развития, но на практике такое происходит редко. В большинстве случаев ветрянка не оказывает особого влияния на вынашивание малыша и ход беременности. При заболевании женщины незадолго до родов возможно рождение ребенка, уже зараженного ветрянкой. Ему ставится диагноз «врожденная ветряная оспа». За сколько дней до родов ветрянка особенно опасна? Самым опасным считается период заражения будущей матери непосредственно перед родами, так как у нее не успевают выработаться защитные антитела. В таком случае заболевший малыш может погибнуть от ветрянки и ее осложнений. Инфицирование плода за 5-10 дней до родов или еще раньше наиболее благоприятно для малыша в плане прогноза для жизни и здоровья. Это обусловлено тем, что успевают выработаться антитела против ветрянки у матери и передается ребенку. Такие дети легче переносят болезнь и практически никогда не погибают.

Особенности врожденной ветрянки

Спустя сколько дней постнатально ветрянка у ребенка считается врожденной? В том случае, если ребенок родился без высыпаний, но они появились у него до 11 дня после рождения, то ветрянка считается врожденной. При появлении высыпаний спустя 11 дней и позже, однозначно сложно ответить, когда произошло инфицирование ребенка, и от кого он заразился. Инкубационный период врожденной ветрянки обычно составляет от 6 до 16 дней. Как правило, младенцы переносят ее в среднетяжелой и тяжелой форме. Стадии врожденной ветрянки у детей, недавно появившихся на свет такие же, как и у детей старшего возраста. Возможно вовлечение в процесс внутренних органов. Это называется генерализацией процесса. Малыш с диагнозом «врожденная ветрянка» лечение получает только в стационаре. Он переводится из родильного дома в инфекционную больницу до полного выздоровления. Мама, которая болеет ветрянкой, с малышом не разлучается. Кормление грудью не противопоказано.