

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №8» (МАОУ «СОШ №8»)  
Свердловская область Артемовский район п. Буланаш ул. Комсомольская 7,  
тел . (343 63) 55-0-64 e-mail: school8.07@list.ru

МАОУ  
«СОШ №8»

Подписан: МАОУ «СОШ №8»  
DN: SNILS=02664306744,  
OGRN=1036600050013,  
INN=006602005247,  
E=school8.07@list.ru, C=RU, S=66  
Свердловская область, L=Буланаш,  
O=МАОУ «СОШ №8», CN=МАОУ  
«СОШ №8», STREET=ул.  
Комсомольская, д. 7, Т=Директор,  
G=Елена Аркадьевна, SN=Радунцева  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2021.01.27 10:15:18+05'00'

Приложение к Адаптированной основной  
общеобразовательной программе общего  
образования обучающихся с умственной  
отсталостью (вариант 2)  
МАОУ «СОШ №8», утвержденной приказом  
директора МАОУ «СОШ №8»  
от 28.06.2017 г № 76/д

**Рабочая программа  
учебного предмета  
«Музыка и движение»**

## **Содержание тем учебного предмета**

Программно-методический материал включает 4 раздела: «Слушание музыки», «Пение», «Движение под музыку», «Игра на музыкальных инструментах».

Практическая направленность учебного предмета реализуется через развитие ребёнка восприятия звуков окружающего его мира, музыкальными средствами отзывчивости на музыкальный ритм, мелодику звучания разных жанровых произведений. Таким образом, музыка рассматривается как средство развития эмоциональной и личностной сферы, как средство социализации и самореализации ребенка, интереса к музыкальному искусству и формирование простейших эстетических ориентиров.

Коррекционная направленность обеспечивается использованием специальных приемов обучения. Специально подобранные музыкальные произведения, воздействуя на аффективную сферу ребенка, развивают высшие психические функции, к которым относятся мышление, воля, мотивация.

Среди различных форм учебно-воспитательной работы музыка является одним из наиболее привлекательных видов деятельности для детей. Благодаря развитию технических средств, музыка стала одним из самых распространенных и доступных видов искусства, сопровождающих человека на протяжении всей его жизни.

## **Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета**

Личностные результаты:

- 1) основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как "Я";
- 2) социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- 3) формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- 4) формирование уважительного отношения к окружающим;
- 5) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 6) освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- 7) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- 8) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 9) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- 10) развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- 11) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

## **Предметные результаты освоения учебного предмета, коррекционного курса «Музыка и движение»**

- 1) развитие слуховых и двигательных восприятий, танцевальных, певческих, хоровых умений, освоение игры на доступных музыкальных инструментах, эмоциональное и практическое обогащение опыта в процессе музыкальных занятий, игр, музыкально-танцевальных, вокальных и инструментальных выступлений: интерес к различным видам музыкальной деятельности (слушание, пение, движение под музыку, игра на музыкальных инструментах);

умение слушать музыку и выполнять простейшие танцевальные движения; освоение приемов игры на музыкальных инструментах, сопровождение мелодии игрой на музыкальных инструментах;

умение узнавать знакомые песни, подпевать их, петь в хоре.

2) готовность к участию в совместных музыкальных мероприятиях:

умение проявлять адекватные эмоциональные реакции от совместной и самостоятельной музыкальной деятельности;

стремление к совместной и самостоятельной музыкальной деятельности;

умение использовать полученные навыки для участия в представлениях, концертах, спектаклях.

### **Содержание учебного предмета «Музыка и движение»**

Программно-методический материал включает 4 раздела:

«Слушание»,

«Пение»,

«Движение под музыку»,

«Игра на музыкальных инструментах».

#### **Слушание**

Развивать способность спокойно и внимательно слушать музыку.

Учить узнавать знакомую мелодию, звучание знакомого музыкального инструмента.

Развивать эмоциональную отзывчивость на музыку различного характера: тихо-громко, быстро-медленно, весело-грустно.

Развитие способности определять начало-конец знакомой мелодии.

#### **Пение**

Учить подражать характерным звукам животных во время звучания знакомой песни.

Учить подпевать звучащей музыке: гласными, слогами.

Учить соблюдать в процессе пения певческую установку: правильно сидеть и стоять, не напрягая корпус.

Учить спокойно дышать во время пения, петь на выдохе.

Учить подпевать взрослому.

#### **Движение под музыку**

Учить музыкально – ритмически двигаться в играх под музыку:

- ходить и бегать,

- двигаться по кругу, взявшись за руки, хлопать в ладоши,

- топать, стоя на месте.

- выполнять простейшие танцевальные движения: кружится, поворачиваться в стороны.

#### **Игра на музыкальных инструментах**

Знакомство с простейшими звуко-шумовыми музыкальными инструментами и их звучанием: маракас, бубен, колокольчик, барабан ( по выбору педагога).

Учить слушать, различать контрастные по звучанию музыкальные инструменты.

Обучать игре на простейших музыкальных инструментах:

-трясти маракасом, погремушкой

-ударять ладонью по барабану

-ударять палочками друг о друга

-использовать треугольник, колокольчики.

## Тематическое планирование

### 5 класс

№	Тема	Содержание урока	Кол-во часов
1	"Музыка осени"	-принимать цель и включаться в деятельность,	2
2	"Звуки леса"	-удерживать произвольное внимание,	2
3	"Узнай мелодию"	-уметь внимательно слушать,	2
4	"Что звучит"	-фиксировать взгляд на звучащем музыкальном инструменте,	2
5	"Кто как звучит"	-уметь дифференцировать слышимое,	2
6	"Отгадай, что звучит"	-уметь сопереживать характеру музыке	2
7	"Повсюду музыка слышна"		2
8	"Тихие и громкие ладошки"		2
9	"Тихие и громкие звоночки"		2
10	"Весёлый дождик"		2
11	Музыка в природе: песня комара, пчелы, жука и др.	-принимать цель и включаться в деятельность,	2
12	Кто как звучит	-удерживать произвольное внимание,	2
13	Звучащая природа	-проявлять интерес к пению, желание петь	2
14	Песня ветра: у.у.у.у	-фиксировать взгляд на звучащем музыкальном инструменте,	2
15	Колыбельная: а.а.а.а.	-уметь узнавать знакомые песни, подпевать	2
16	Пение птиц: пи.пи.пи	-уметь сопереживать характеру музыке	2
17	Поем вместе (подпевать): ля. ля.ля. (слоги комбинировать)		2
18	Поем вместе (подпевать): ля. ля.ля. (слоги комбинировать)		2

19	Музыкально-ритмические игры на подражание движениям животных: бегать как лошадка.	принимать цель и включаться в деятельность, -удерживать произвольное внимание, -проявлять интерес к пению, желание петь -фиксировать взгляд на звучащем музыкальном инструменте, -уметь узнавать знакомые песни, подпевать -уметь сопереживать характеру музыке.	2
20	Музыкально-ритмические игры на подражание движениям животных: топтать как слон,		2
21	Музыкально-ритмические игры на подражание движениям животных: ходить как медведь,		2
22	Музыкально-ритмические игры на подражание движениям животных: прыгать как заяц.		2
23	Танцевать под музыку: "Кораблик на волнах"-раскачиваться		2
24	Танцевать под музыку. Звонкий колокольчик" -поворачиваться в стороны, "		2
25	Танцевать под музыку. Скок-поскок"-подпрыгивать,		2
26	Танцевать под музыку. "Бабочка" - махать руками,		2
27	Танцевать под музыку. "Антошка" -хлопать в ладоши.		2
28	Музыкально-дидактические игры: "Определи по ритму"		-принимать цель и включаться в целенаправленную деятельность, -проявлять интерес к игре на музыкальных инструментах, -осваивать простые приемы игры на музыкальных инструментах, -проявлять адекватные эмоциональные реакции от игры на музыкальных инструментах
29	"Угадай, на чём играю?"	2	
30	"Кто по лесу ходит?"	2	
31	"Капельки большие и маленькие",	2	
32	"Какая птичка поёт?"	2	
33	Закрепление		1

6 класс

№	Тема	Кол-во	Содержание урока
---	------	--------	------------------

		часо в	
1.	Звуки знакомые.	2	<p>Подражают характерным звукам животных, во время звучания знакомой песни подпевают отдельные или повторяющиеся звуки, слоги подпевают повторяющиеся интонации припева песни</p> <p>Топают под музыку, хлопают в ладоши под музыку, покачиваются с одной ноги на другую, начинать движение под музыку вместе с началом ее звучания и останавливаются по ее окончании, двигаются под музыку разного характера (ходьба, бег, прыжки, кружение, приседания)</p>
2.	Звуки незнакомые.	2	
3.	Звуки леса.	2	
4.	Угадай-ка голоса.	2	
5.	Какую музыку вы слушали?	2	
6.	«Ищи колокольчик!»	2	
7.	Звуки высокие.	2	
8.	Звуки низкие.	2	
9.	Отгадай-ка, что звучит (погремушка).	2	
10.	Отгадай-ка, что звучит (ложки).	2	
11.	«Ищи колокольчик!»	2	
12.	Поиграем «Тихо – громко».	2	
13.	Поиграем «Весело – грустно».	2	
14.	«Звучащая природа», имитация звуков природы: капли дождя (кап-кап-кап).	2	<p>Топают под музыку, хлопают в ладоши под музыку, покачиваются с одной ноги на другую, начинать движение под музыку вместе с началом ее звучания и останавливаются по ее окончании, двигаются под музыку разного характера (ходьба, бег, прыжки, кружение, приседания)</p>
15.	«Звучащая природа», имитация звуков природы: шуршание листьев (ш-ш-ш).	2	
16.	Имитация звуков природы: песня ветра (у-у-у).	2	
17.	«Колыбельная» – муз. А. Филиппенко.	2	
18.	«Тихие и громкие звоночки» муз. игра-пляска.	2	
19.	«Весёлый дождик» – муз. Е. Тиличевой.	2	
20.	«Пальчики-ручки» – парная пляска.	2	
21.	Угадай, на чём играю.	2	
22.	Инсценирование песни «Теремок», р.н.м.	2	
23.	Игра-хоровод «Каравай».	2	
24.	Музыкально-дидактическая игра с колокольчиками.	2	
25.	«Ёлочка» – муз. Л. Бекман, сл. Р. Кудашевой.	2	
26.	Движения под музыку.	2	

	«Ходим-бегаем» – р.н.м.		
27.	Движения под музыку. «Игра с зайкой» – р.н.м.	2	Различают звучание музыки тихое и громкое, определяют начало и окончание звучания музыки, слушают и различают темп: быстрая, умеренная и медленная музыка  имитируют игру на музыкальных инструментах
28.	«Ёлочка» – муз. М. Красева, сл. А.Александрова.	2	
29.	«Погремушки», обр. М. Раухвергера.	2	
30.	«Маленькая полька» – муз. Д. Кабалевского.	2	
31.	«Воробей» – муз. А. Руббах.	2	
32.	«Андрей-воробей» – р.н.п.	2	
33.	Музыкальная инсценировка «У медведя во бору».	3	
	Итого	68	

7 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Содержание	Дата	
1.	<b>Вводный урок</b>	2	Различают звучание музыки тихое и громкое, определяют начало и окончание звучания музыки, слушают и различают темп: быстрая, умеренная и медленная музыка, характер мелодии: веселая, грустная, узнают знакомые песни  Изучают приемы игры на музыкальных инструментах, не имеющих звукоряда, играют игра на музыкальных инструментах тихо, громко, сопровождают мелодию игрой на музыкальном инструменте		
2.	«Детский альбом» – муз. П. Чайковского: «Зимнее утро».	2			
3.	«Савка и Гришка» – белор.н.п.	2			
4.	«Кошечка» – муз. В.Витлина, сл. Н. Найденовой.	2			
5.	«Детский альбом» – муз. П. Чайковского: «Марш деревянных солдатиков».	2			
6.	«Бравые солдаты» – муз. В. Шаинского, сл. Т. Волгиной.	2			
7.	«Мишка с куклой» – муз и сл. М. Качурбиной.	2		Топают под музыку, хлопают в ладоши под музыку, покачиваются с одной ноги на другую, начинают движение под музыку вместе с началом ее звучания и останавливаются по ее окончании,	
8.	«Сегодня мамин праздник» – муз. А.Филиппенко, сл. Т.Волгиной.	2			

9.	«Частушки» – муз. Т. Попатенко, сл. М. Кравчука.	2	двигаются под музыку разного характера	
10.	«А я по лугу» – р.н.п.	2		
11.	<b>Игра на музыкальных инструментах.</b> Исполнение несложных ритмических рисунков на ложках.	2		
12.	Игра на барабане двумя палочками одновременно.	2		
13.	Игра на музыкальном инструменте: треугольнике.	2		
14.	Игра на музыкальном инструменте: трещотки, маракасы.	2		
15.	<b>Музыкальные инсценировки.</b> «Тень-тень» – р.н.п. обр. В. Калинникова	2	Различают звучание музыки тихое и громкое, определяют начало и окончание звучания музыки, слушают и различают темп: быстрая, умеренная и медленная музыка, характер мелодии: веселая, грустная, узнают знакомые песни	
16.	«Весёлые гуси» – р.н.п.	2		
17.	«Есть у нас огород» – муз. Е. Тиличеевой.	2		
18.	<b>Слушание и пение.</b> «Песенка о весне» – муз. Г. Фрида, сл. Н. Френкель.	2		
19.	«Солнышко» – р.н.п.	2		
20.	«Мотылек» – муз. С. Майкопара.	2		
21.	«Детский альбом» – муз. П. Чайковского: «Песня жаворонка».	2		
22.	«Весёлая дудочка» – муз. М. Красева, сл. Н. Френкель.	2		
23.	«Поезд» – муз. и сл. Н. Метлова.	2		
24.	«Вальс» – муз. П. Чайковского.	2		
25.	«В зоопарке» – муз. А. Островского, сл. З. Петровой.	2		
26.	Игра на музыкальных инструментах. Упражнения для кистей рук с барабанными палочками.	2		



27.	Исполнение различных ритмов на музыкальных инструментах: бубен, ложки, треугольник.	2	Топают под музыку, хлопают в ладоши под музыку, покачиваются с одной ноги на другую, начинают движение под музыку вместе с началом ее звучания и останавливаются по ее окончании, двигаются под музыку разного характера (ходьба, бег, прыжки, кружение, приседания) имитируют простейшие движения животных , двигаются под музыку с предметами, запоминают последовательность простейших танцевальных движений	
28.	Движения под музыку. Хороводный шаг, кружение в парах.	2		
29.	Упражнения с платочками.	2		
30.	Упражнения с лентами.	2		
31.	Парная пляска «Подружились»	2		
32.	Музыкальные инсценировки. «Про лягушек и комара» – р. н.п..	2		
33.	«Мы на луг ходили» – р.н.п.	3		
34.	Урок повторения и обобщения	2		

#### 8 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Содержание	Дата
1.	Вводный урок	2		
2.	«Осень» – муз. Ю.Чичкова, сл. И.Мазина.	2	Подпевают отдельные или повторяющиеся звуки, слоги подпевают повторяющиеся интонации припева песни поют в хоре различают запев, припев, вступление, поют выразительно с соблюдением динамических оттенков Начинают движение под музыку вместе с началом ее звучания и останавливаются по ее окончании, двигаются под музыку разного характера (ходьба, бег, прыжки, кружение, приседания) имитируют простейшие движения животных, двигаются под музыку с предметами, запоминают последовательность простейших танцевальных	
3.	«Во саду ли, в огороде» – русская народная песня.	2		
4.	«Зайнык» – русская народная мелодия, обр. Ю.Слонова.	2		
5.	«Берёзка» – муз. Т.Попатенко, сл. М.Кравчука.	2		
6.	«Жаворонок» – муз. М.Глинки.	2		
7.	«Зайчик» – муз. А.Лядова.	2		
8.	«Прибаутка» – русская народная мелодия.	2		
9.	«Итальянская песенка» – муз. П. Чайковского.	2		

10.	Музыкально-дидактическая игра с музыкальными инструментами (бубен).	2	движений, двигаются в соответствии с исполняемой ролью при инсценировке песни, ходят ритмично под музыку, двигаются в хороводе.		
11.	Музыкально-дидактическая игра с музыкальными инструментами (металлофон).	2			
12.	Музыкально-дидактическая игра с музыкальными инструментами «Угадай, на чём играю».	2			
13.	«Как у наших у ворот» – русская народная песня.	2	Начинают движение под музыку вместе с началом ее звучания и останавливаются по ее окончании, двигаются под музыку разного характера (ходьба, бег, прыжки, кружение, приседания) имитируют простейшие движения животных, двигаются под музыку с предметами, запоминают последовательность простейших танцевальных движений.		
14.	«Марш» – муз. Д. Кабалевского.	2			
15.	«Вальс» – муз. Д. Кабалевского.	2			
16.	Инсценирование песни «Гости ходят в огород».	2			
17.	«Улыбка» – муз. В. Шаинского, сл. М. Пляцковского.	2		Своевременно вступают и оканчивают игру на музыкальном инструменте, сопровождают мелодию игрой на музыкальном инструменте .	
18.	Три кита: марш.	2			
19.	Три кита: песня.	2			
20.	Три кита: танец.	2			
21.	«Это мама моя» – муз. О. Орловой.	2			
22.	Упражнения с листьями.	2			
23.	«Зима» – муз. М. Красева, сл. Н. Френкель.	2			
24.	Музыкально-дидактическая игра «Определи по ритму».	2	Играют на ударно-шумовых, народных инструментах.		
25.	«Ёлочка» – муз. Л. Бекман, сл. Р. Кудашевой.	2			
26.	Движения под музыку. «Зимняя пляска».	2			
27.	«Дед Мороз» – муз. М. Красева, сл. З. Петровой.	2			
28.	Инсценирование песни «На лесной лужайке».	2			
29.	Хоровод «Зимушка-зима» – р.н.м.	2			

30.	«Марш» – муз. С. Прокофьева.	2	Начинают движение под музыку вместе с началом ее звучания и останавливаются по ее окончании, двигаются под музыку разного характера (ходьба, бег, прыжки, кружение, приседания) имитируют простейшие движения животных, двигаются под музыку с предметами, запоминают последовательность простейших танцевальных движений.	
31.	«Полька» – муз. П. Чайковского.	2		
32.	«Походная» – муз. Л. Бетховена.	2		
33.	«Вальс» – муз. А. Филиппенко.	3		
34.	«Смелый наездник» – муз. Р. Шумана.	2		

### 9 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Содержание урока, виды детальности.	
1.	Вводный урок	2	Поют выразительно с соблюдением динамических оттенков поют в хоре.  различают запев, припев и вступление к песне учатся брать певческое дыхание. воспроизводят напевное звучание, интонируют точно мотив мелодии.  развивают чувство ритма на специальных ритмических упражнениях.  берут дыхание перед началом музыкальной фразы, экономят выдох, дыхание на более длинных фразах	
2.	Слушание и пение. «Вальс» – муз. П. Чайковского.	2		
3.	«Дважды два – четыре» муз. В. Шаинского, сл. М. Пляцковского.	2		
4.	«Полька» – муз. П. Чайковского.	2		
5.	«Чему учат в школе» – муз. В. Шаинского, сл. М. Пляцковского.	2		
6.	«Марш» – муз. М. Глинки.	2		
7.	«Детский альбом» – муз. П. Чайковского: «Болезнь куклы».	2		
8.	«Скворушка» – муз. П. Чисталёва, сл. П. Образцова.	2		
9.	«Листопад» – муз. Т. Попатенко, сл. Е. Авдиенко.	2		
10.	Движения под музыку. «Юрта» – башк. муз. игра.	2		
11.	«Парный танец» – башк. нар. мел.	2		
12.	Игра на музыкальных инструментах. «Поиграем звонко в бубен» – р.н.м.	2		

13.	«Весёлые музыканты» – р.н.м.	2		
14	Игра на народных инструментах: ложки, трещотки.	2		
15	Музыкальные инсценировки. «Теремок» – р.н.п., обр. Т. Попатенко.	2		
16	«Гости ходят в огород» – муз. Д. Кабалевского, сл. В. Викторова.	2		
17	«На горе-то калина» – р.н.п.	2		
18.	Слушание и пение. «Марш деревянных солдатиков» – муз. П. Чайковского.	2	Воспроизводят последовательность движений в соответствии с исполняемой ролью при инсценировке песни.	
19.	«Родина моя» – муз. Е. Теличевой, сл. А. Щербицкого.	2	запоминают движения хора соотносят темп движения: медленный,	
20.	Мелодии осени. Песни об осени.	2	умеренный, быстрый ходят ритмично под музыку -	
21.	«Марш» из балета П. Чайковского «Щелкунчик».	2	изменяют скорость движения под музыку (ускорять, замедлять). двигаются при изменении	
22.	«Детский альбом» – муз. П. Чайковского: «Неаполитанская песенка».	2	метроритма произведения, при чередовании запева и припева песни, при изменении силы звучания.	
23.	«Кто на чём играет?» – муз. А. Абелян, сл. В. Семернина.	2	разучивают танцевальные движения в паре с другим танцором.	
24.	«Ах ты, зимушка, зима» – муз. А. Александрова, сл. народные.	2		
25.	«Ёлочка» – муз. Л. Бекман, сл. Р. Кудашевой.	2		
26.	Движения под музыку. «Зайки серые сидят» – сл. В. Антоновой, муз. Т. Финаровского.	2	Развивают чувство ритма на специальных ритмических упражнениях. берут дыхание перед началом	
27.	«Мы весёлые ребята» – р.н.п.	2	музыкальной фразы, экономят выдох, дыхание на более	
28.	«Танец петрушек» – муз. Д. Кабалевского.	2	длинных фразах.	

29.	Игра на музыкальных инструментах. Музыкально-дидактическая игра «Угадай, на чём играю!»	2		
30.	Музыкально-дидактическая игра «Определи по ритму».	2		
31.	Музыкально-дидактическая игра «Угадай, на чём играю».	2	Своевременно вступают и оканчивают игру на музыкальном инструменте, сопровождают мелодию игрой на музыкальном инструменте.	
32.	«Весёлые музыканты» – р.н.м. (игра на музыкально-шумовых инструментах).	2		
33.	Музыкальные инсценировки. «На мосточке» – р.н.п.	2		
34.	Обобщающий урок	2		

#### **Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности.**

Материально-техническое обеспечение реализации рабочей программы по предмету «Музыка» соответствует общим и особым образовательным потребностям обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

##### **Наглядные средства:**

Музыкально-дидактическими пособия (аудио- и видеозаписи, компакт диски, диапозитивы, звучащие игрушки,  
Музыкально-дидактические игры,  
Нотная и методическая литература.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575861

Владелец Радунцева Елена Аркадьевна

Действителен с 04.03.2021 по 04.03.2022