



|                 |   |                                 |          |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |       |
|-----------------|---|---------------------------------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|------|--------|-------|--------|-------|
| ТК 64 2011/2    | 3 | Колбаски "Витаминные"           | 80       | 17,92 | 14,58 | 5,62   | 225    | 0,54  | 43    | 0,06 | 0,69 | 56,1   | 23,9  | 138,24 | 1,68  |
| 302 мот         | 4 | Каша гречневая                  | 150      | 8,63  | 6,1   | 38,65  | 243,8  |       | 1,16  | 0,29 | 14,7 | 1,43   | 22,15 | 1,2    |       |
| ТК 8/10 2011/2  | 5 | Кисель "Виташка" витаминиз      | 200      | 1,36  |       | 29,02  | 116,19 |       |       | 0    | 9,9  |        | 18,48 | 0,03   |       |
| Пр 1 2011/2     | 6 | Хлеб ржаной                     | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 | 21   |        | 41    | 0,3    |       |
| Пр 1 2011/2     | 7 | Хлеб пшеничный витаминизир      | 31       | 2,15  | 0,75  | 14,65  | 75     |       |       | 0,01 | 20,3 |        | 67    | 2      |       |
|                 |   | Итого день                      |          | 34,94 | 27,49 | 117,62 | 848,39 | 11,34 | 44,16 | 0,13 | 2,6  | 180,18 | 59,98 | 346,1  | 6,47  |
| 23 мот 2011     |   |                                 | 5 день   |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |       |
| ТК 6/2 2011/1   | 1 | Салат из св.огурцов с м/растит  | 60       | 0,46  | 3,65  | 1,43   | 40,38  | 5,7   |       | 0,02 | 0,15 | 13,11  | 7,98  | 24,01  | 0,345 |
| 291 мот         | 2 | Щи с мясом, со сметаной         | 250/15/5 | 3,9   | 5,2   | 10,64  | 109,45 | 18,46 |       | 0,08 | 1,53 | 48,32  | 24,35 | 50,83  | 0,9   |
| Пр 1 2011/1     | 3 | Плов с курицей                  | 200      | 20,3  | 17    | 35,69  | 377    | 1,01  | 48    | 0,06 | 1,58 | 45,1   | 23,5  | 199,28 | 0,59  |
| Пр 1 2011/2     | 4 | Компот из св.фруктов витамин    | 200      | 0,56  |       | 27,89  | 113,79 | 1,22  | 0,18  | 0,03 | 1,68 | 49,5   | 32,03 | 44,53  | 1,02  |
| Пр 1 2011/2     | 5 | Хлеб ржаной                     | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 | 21   |        | 41    | 0,3    |       |
| Пр 1 2011/2     | 6 | Хлеб пшеничный витаминизир      | 31       | 2,15  | 0,75  | 14,65  | 75     |       |       | 0,01 | 20,3 |        | 67    | 2      |       |
|                 |   | Итого день                      |          | 29,17 | 26,9  | 103,6  | 772,32 | 26,39 | 48,18 | 0,21 | 4,94 | 197,33 | 87,86 | 426,65 | 5,155 |
| ТК 12/1 2011    |   |                                 | 6 день   |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |       |
| 104 мот         | 1 | Салат из морк.с изюм.м.раст     | 60       | 0,78  | 2,98  | 11,78  | 76     | 2,59  | 1,2   | 0,02 | 4,2  | 11,94  | 15    | 36     | 0,31  |
| ТК 8/12 2011/2  | 2 | Суп с мясными фрикадельками     | 250/25   | 9,76  | 6,82  | 17,01  | 188    | 12,34 | 4,95  | 0,15 | 1,53 | 31,9   | 40,01 | 129,96 | 1,61  |
| Пр 1 2011/1     | 3 | Запеканка картофеля, с мясом    | 250      | 35,65 | 10,45 | 36,84  | 350,88 | 10,73 | 29,72 | 1,48 | 0,48 | 19,89  | 74,22 | 448,8  | 1,12  |
| Пр 1 2011/2     | 4 | Компот из св.фруктов витамин    | 200      | 0,56  |       | 27,89  | 113,79 | 1,22  | 0,18  | 0,03 | 1,68 | 49,5   | 32,03 | 44,53  | 1,02  |
| Пр 1 2011/2     | 5 | Хлеб ржаной                     | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 | 21   |        | 41    | 0,3    |       |
| Пр 1 2011/2     | 6 | Хлеб пшеничный витаминизир      | 62       | 4,3   | 1,5   | 29,3   | 150,1  |       |       | 0,03 | 40,6 |        | 67    | 0,4    |       |
|                 |   | Итого день                      |          | 52,85 | 22,05 | 136,12 | 935,47 | 26,88 | 36,05 | 1,72 | 7,89 | 174,83 | 161,3 | 767,29 | 4,76  |
| ТК 246 2008г    |   |                                 | 7 день   |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |       |
| ТК 2/2 2011/1   | 1 | Огурец консервирован, Порц.     | 60       | 0,48  | 0,06  | 1,38   | 7,8    |       |       |      | 0,02 | 13,8   | 8,4   | 6      | 0,3   |
| ТК 9/5 2011/1   | 2 | Борщ с мясом, со сметаной       | 250/10/5 | 2,6   | 5,7   | 14,4   | 123,3  | 10,8  |       | 0,05 | 1,53 | 44,38  | 26,25 | 53,23  | 0,9   |
| 302 мот         | 3 | Филе кур.тушеное в соусе        | 80/50    | 17,95 | 14,6  | 5,65   | 181    | 0,55  | 43    | 0,07 | 0,7  | 56,2   | 24    | 138,5  | 1,8   |
| ТК 11/10 2011/2 | 4 | Каша гречневая                  | 150      | 8,63  | 6,1   | 38,65  | 243,8  |       | 1,16  |      | 0,29 | 14,7   | 1,43  | 22,15  | 1,2   |
| Пр 1 2011/2     | 5 | Чай с лимоном                   | 200      | 0,1   |       | 9,3    | 36     | 0,8   | 0,01  |      | 0,03 | 112,5  | 99,1  | 185,5  | 0,1   |
| Пр 1 2011/2     | 6 | Хлеб ржаной                     | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 | 21   |        | 41    | 0,3    |       |
| Пр 1 2011/2     | 7 | Хлеб пшеничный витаминизир      | 31       | 2,15  | 0,75  | 14,65  | 75     |       |       | 0,01 | 20,3 |        | 67    | 2      |       |
| 338 мот         | 8 | Груша свежая                    | 200      | 0,8   | 0,6   | 20,6   | 94     | 10    |       | 0,06 | 0,48 | 16     |       | 192,2  | 4,6   |
|                 |   | Итого день                      |          | 34,51 | 28,11 | 117,93 | 817,6  | 22,15 | 44,17 | 0,2  | 3,05 | 298,88 | 159,2 | 705,58 | 11,2  |
| ТК 24/1 2011/1  |   |                                 | 8 день   |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |       |
| ТК 6/2 2011/1   | 1 | Салат из свеклы с яб.л.м/растит | 60       | 0,92  | 3,71  | 6,48   | 60,6   | 6,9   |       | 0,02 | 2,76 | 22,35  | 12    | 34,2   | 1,08  |
|                 | 2 | Щи с мясом, со сметаной         | 250/15/5 | 3,9   | 5,2   | 10,64  | 109,45 | 18,46 |       | 0,08 | 1,53 | 48,32  | 24,35 | 50,83  | 0,9   |

|                |   |                                   |          |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |      |
|----------------|---|-----------------------------------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|------|--------|-------|--------|------|
| TK9/5 2011/1   | 3 | Печень по-строгановски            | 80/80    | 17,34 | 19,36 | 10,78  | 156    | 0,4   | 2,4   | 0,09 | 0,4  | 44,8   | 35,2  | 172    | 1,44 |
| TK 191         | 4 | Каша пшеничная                    | 150      | 5,48  | 4,38  | 35,27  | 174    |       | 0,02  | 0,11 | 0,19 | 1,22   | 0,03  | 162    | 2,43 |
| Пр 1 2011/2    | 5 | Сок фруктовый                     | 200      | 1     |       | 21,2   | 88     | 9     |       | 0,02 | 0,2  | 14     | 8     | 14     | 2,8  |
| Пр 1 2011/2    | 6 | Хлеб ржаной                       | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 |      | 21     |       | 41     | 0,3  |
| Пр 1 2011/2    | 7 | Хлеб пшеничный витаминизир        | 31       | 2,15  | 0,75  | 14,65  | 75     |       |       | 0,01 |      | 20,3   |       | 67     | 0,2  |
|                |   | Итого день                        |          | 32,59 | 33,7  | 112,32 | 719,75 | 34,76 | 2,42  | 0,34 | 5,08 | 171,99 | 79,58 | 541,03 | 9,15 |
|                |   | 9 день                            |          |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |      |
| 42 мюг         | 1 | Салат из карт.с зел.гор.м/раст    | 60       | 1,79  | 3,11  | 3,75   | 50,16  | 6,6   | 0,68  | 0,07 | 2,84 | 12,87  | 12,48 | 35,97  | 0,41 |
| 96 мюг         | 2 | Рассольник с мясом.сметаной       | 250/15/5 | 6,2   | 8,8   | 14     | 182,55 | 7,96  |       |      | 1,53 | 56,2   | 18,8  | 1,37   |      |
| 268 мюг        | 3 | Котлета из говядины с м/слив      | 80/5     | 12,44 | 9,24  | 12,56  | 183    | 0,12  | 23    | 0,08 | 0,69 | 43,75  | 32,13 | 166,4  | 1,5  |
| 321 мюг        | 4 | Капуста тушеная                   | 150      | 2,82  | 2,89  | 8,85   | 69,47  | 31,35 | 0,26  | 0,04 | 2,8  | 69,94  | 23,03 | 46,73  | 0,88 |
| Пр1 2011/1     | 5 | Компот из св.фруктов витамин      | 200      | 0,56  |       | 27,89  | 113,79 | 1,22  | 0,18  | 0,03 | 1,68 | 49,5   | 32,03 | 44,53  | 1,02 |
| Пр 1 2011/2    | 6 | Хлеб ржаной                       | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 |      | 21     |       | 41     | 0,3  |
| Пр 1 2011/2    | 7 | Хлеб пшеничный витаминизир        | 31       | 4,3   | 1,5   | 29,3   | 150,1  |       |       | 0,03 |      | 40,6   |       | 67     | 0,4  |
|                |   | Итого день                        |          | 29,91 | 25,84 | 109,65 | 805,77 | 47,25 | 24,12 | 0,26 | 9,54 | 293,86 | 118,5 | 403    | 4,51 |
|                |   | 10 день                           |          |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |      |
| 45 мюг         | 1 | Салат из св. капуста.с м/раст.яич | 60       | 0,85  | 3,05  | 5,41   | 40,22  | 15,8  |       | 0,02 | 5,42 | 22,42  | 9,1   | 27,61  | 0,31 |
| 102 мюг        | 2 | Суп гороховый с мясом             | 250/15   | 9,76  | 6,82  | 19,01  | 190,95 | 5,8   |       | 0,23 | 0,21 | 38,08  | 35,3  | 87,18  | 2,03 |
| TK11 8 2011/2  | 3 | Гуляш из говядины                 | 80/80    | 17,34 | 19,36 | 10,78  | 156    | 0,4   | 2,4   | 0,09 | 0,4  | 44,8   | 35,2  | 172    | 1,44 |
| TK43/3 2011/1  | 4 | Макарона отварные                 | 150      | 5,3   | 3,8   | 32,4   | 187,5  |       |       | 0,13 | 1    | 12,82  | 12,21 | 110,8  | 0,65 |
| TK13.10 2011/2 | 5 | Кофейный напиток с молоком        | 200      | 2,79  | 3,19  | 19,71  | 118,63 | 1,49  | 0,02  | 0,07 | 0,02 | 170,4  | 34,2  | 136,8  | 1,25 |
| Пр 1 2011/2    | 6 | Хлеб ржаной                       | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 |      | 21     |       | 41     | 0,3  |
| Пр 1 2011/2    | 7 | Хлеб пшеничный витаминизир        | 31       | 2,15  | 0,75  | 14,65  | 75     |       |       | 0,01 |      | 20,3   |       | 67     | 0,4  |
|                |   | Итого день                        |          | 39,99 | 37,27 | 115,26 | 825    | 23,49 | 2,42  | 0,56 | 7,05 | 329,82 | 126   | 642,39 | 6,38 |
|                |   | 11 день                           |          |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |      |
| TK 12/1 2011   | 1 | Салат из морк.с изюм.м/раст       | 60       | 0,78  | 2,98  | 11,78  | 76     | 2,59  | 1,2   | 0,02 | 4,2  | 11,94  | 15    | 36     | 0,31 |
| TK44 2008      | 2 | Суп овощной со сметаной           | 250/10/5 | 3,9   | 5,2   | 10,64  | 86,45  | 18,46 |       | 0,08 | 1,53 | 48,32  | 24,35 | 50,83  | 0,9  |
| 268 мюг        | 3 | Шиннель из говяд. с м/слив        | 80/5     | 12,44 | 9,24  | 12,56  | 183    | 0,12  | 23    | 0,08 | 0,69 | 43,75  | 32,13 | 166,4  | 1,5  |
| 302 мюг        | 4 | Каша гречневая                    | 150      | 8,63  | 6,1   | 38,65  | 243,8  |       | 1,16  |      | 0,29 | 14,7   | 1,43  | 22,15  | 1,2  |
| 376 мюг        | 5 | Чай с сахаром                     | 200      | 0,12  |       | 12,04  | 48,64  |       |       |      | 0    | 3,45   | 1,5   | 2      | 0,25 |
| Пр 1 2011/2    | 6 | Хлеб ржаной                       | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 |      | 21     |       | 41     | 0,3  |
| Пр 1 2011/2    | 7 | Хлеб пшеничный витаминизир        | 31       | 2,15  | 0,75  | 14,65  | 75     |       |       | 0,01 |      | 20,3   |       | 67     | 0,2  |
|                |   | Итого день                        |          | 29,82 | 24,57 | 113,62 | 769,59 | 21,17 | 25,36 | 0,2  | 6,71 | 163,46 | 74,41 | 385,38 | 4,66 |
|                |   | 12 день                           |          |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |      |

|                |   |                                |          |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |       |
|----------------|---|--------------------------------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|------|------|--------|-------|--------|-------|
| TK27 2008      | 1 | Салат из свеклы с сыр.м.раст   | 60       | 2,69  | 5,77  | 4,27   | 80,65  | 4,91  | 23,4  | 0,01 | 2,76 | 97,14  | 13,81 | 65,88  | 0,77  |
| TK18/2 2011/1  | 2 | Суп с макар.изделиями, с мясом | 250/15   | 4,69  | 4,26  | 17,14  | 147,2  | 8,25  |       | 0,11 | 1,55 | 24,6   | 27    | 66,65  | 1,09  |
| TK14/7 2011/2  | 3 | Супле "Рыбка" с масл.слив      | 80       | 11,8  | 3,42  | 26,24  | 98     | 0,06  |       | 0,06 | 1,68 | 47,8   | 12    | 96,24  | 0,6   |
| TK3/3 2011/1   | 4 | Пюре картофельное              | 150      | 3,19  | 6,06  | 23,29  | 160,35 | 5,38  | 0,04  | 0,13 | 0,2  | 39,96  | 11,15 | 88,08  | 1     |
| ТТК производ   | 5 | Какао "Бруми" витаминизиров    | 200      | 4,85  | 5,04  | 32,73  | 95,71  | 1,69  | 0,03  | 0,06 | 0,02 | 163,15 | 19,45 | 149,7  | 1,31  |
| Пр 1 2011/2    | 6 | Хлеб ржаной                    | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 |      | 21     |       | 41     | 0,3   |
| TK 339 2008г   | 7 | Хлеб пшеничный витаминизир     | 62       | 4,3   | 1,5   | 29,3   | 150,1  |       |       | 0,03 |      | 40,6   |       | 67     | 0,4   |
|                | 8 | Апельсин свежий                | 200      | 1,8   | 0,2   | 30,9   | 98     | 30    |       | 0,04 |      | 34     | 13    | 23     | 0,3   |
|                |   | Итого день                     |          | 35,12 | 26,55 | 177,17 | 886,71 | 50,29 | 23,47 | 0,45 | 6,21 | 468,25 | 96,41 | 597,55 | 5,77  |
| 23 мая 2011    |   |                                |          |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |       |
| TK 6/2 2011/1  | 1 | Салат из св.огурцов с м.раст   | 60       | 0,46  | 3,65  | 1,43   | 40,38  | 5,7   |       | 0,02 | 0,15 | 13,11  | 7,98  | 24,01  | 0,345 |
| TK20/8 2011/2  | 2 | Щи с мясом, со сметаной        | 250/15/5 | 3,9   | 5,2   | 10,64  | 109,45 | 18,46 |       | 0,08 | 1,53 | 48,32  | 24,35 | 50,83  | 0,9   |
| TK15/4 2011/1  | 3 | Тефтели из говяд с соусом      | 80/50    | 11,78 | 12,91 | 14,9   | 213    | 1,1   | 51    | 0,07 | 0,72 | 57,8   | 28,4  | 141,12 | 0,47  |
| Пр 1 2011/1    | 4 | Каша пшеничная                 | 150      | 5,48  | 4,38  | 35,27  | 233,8  |       | 0,02  | 0,12 | 0,2  | 1,22   | 0,04  | 162    | 0,77  |
| Пр 1 2011/2    | 5 | Компот из св.фруктов витамин   | 200      | 0,56  |       | 27,89  | 113,79 | 1,22  | 0,18  | 0,03 | 1,68 | 49,5   | 32,03 | 44,53  | 1,02  |
| Пр 1 2011/2    | 6 | Хлеб ржаной                    | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 |      | 21     |       | 41     | 0,3   |
|                | 7 | Хлеб пшеничный витаминизир     | 31       | 2,15  | 0,75  | 14,65  | 75     |       |       | 0,01 |      | 20,3   |       | 67     | 0,2   |
|                |   | Итого день                     |          | 26,13 | 27,19 | 118,08 | 842,12 | 26,48 | 51,2  | 0,34 | 4,28 | 211,25 | 92,8  | 530,49 | 4,005 |
| TK 24/1 2011/1 | 1 | Салат "Полезный" с м.раст      |          |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |       |
| 96 мая         | 2 | Рассольник с мясом, сметаной   | 60       | 0,92  | 3,71  | 6,48   | 60,6   | 6,9   |       | 0,02 | 2,76 | 22,35  | 12    | 34,2   | 1,08  |
| TK8/8 2011/2   | 3 | Беф-строганов                  | 250/15/5 | 6,2   | 8,8   | 14     | 182,55 | 7,96  |       |      | 1,53 | 56,2   | 18,8  | 1,37   |       |
| TK43/3 2011/1  | 4 | Макаронь отварные              | 80/30    | 17,37 | 20    | 10,78  | 192    | 8     | 2,32  | 0,1  | 0,4  | 74,8   | 35,2  | 172    | 1,04  |
| Пр 1 2011/2    | 5 | Сок фруктовый                  | 150      | 5,3   | 3,8   | 32,4   | 187,5  |       |       | 0,13 | 1    | 12,82  | 12,21 | 110,8  | 0,65  |
| Пр 1 2011/2    | 6 | Хлеб ржаной                    | 200      | 1     |       | 21,2   | 88     | 9     |       | 0,02 | 0,2  | 14     | 8     | 14     | 2,8   |
| Пр 1 2011/2    | 7 | Хлеб пшеничный витаминизир     | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 |      | 21     |       | 41     | 0,3   |
|                |   | Итого день                     |          | 34,74 | 37,36 | 112,81 | 842,35 | 31,86 | 2,32  | 0,29 | 5,89 | 221,47 | 86,21 | 440,37 | 6,07  |
| TK 246 2008г   | 1 | Помидоры порционно             |          |       |       |        |        |       |       |      |      |        |       |        |       |
| TK 25/2 2011/1 | 2 | Суп- пюре с гречками           | 60       | 0,66  | 0,12  | 2,76   | 13,5   |       |       |      |      |        |       |        |       |
| 27 мая ак.Ванн | 3 | Рагу овощное с грибами         | 250      | 3,38  | 5,15  | 21,06  | 144,14 | 6,17  | 0,05  | 0,16 | 0,25 | 48     | 35,3  | 106,1  | 1,01  |
| TK8/10 2011/2  | 4 | Кисель "Виташка" витаминизир   | 250      | 15,38 | 19,59 | 18,2   | 308,58 | 10,35 | 0,39  | 0,17 | 3,18 | 68,59  | 39,38 | 185,54 | 2,2   |
| Пр 1 2011/2    | 5 | Хлеб ржаной                    | 200      | 1,36  |       | 29,02  | 116,19 |       |       |      | 0    | 9,9    |       | 18,48  | 0,03  |
|                |   |                                | 31       | 1,8   | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       | 0,01 |      | 21     |       | 41     | 0,3   |

|                |   |                                   |          |         |       |        |        |       |       |  |      |      |        |       |        |      |
|----------------|---|-----------------------------------|----------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--|------|------|--------|-------|--------|------|
| Пр 1 2011/2    | 6 | Хлеб пшеничный витаминизир        | 62       | 4,3     | 1,5   | 29,3   | 150,1  |       |       |  | 0,03 |      | 40,6   |       | 67     | 0,4  |
|                |   | <b>Итого день</b>                 |          | 26,88   | 26,66 | 113,64 | 789,21 | 16,52 | 0,44  |  | 0,37 | 3,5  | 200,69 | 83,08 | 424,72 | 4,36 |
|                |   |                                   |          | 16 день |       |        |        |       |       |  |      |      |        |       |        |      |
| ТК7 2008       |   | 1 Салат из капусты сырым. м/р     | 60       | 0,95    | 3     | 4,6    | 50     | 15    |       |  | 0,01 | 5,42 | 25     | 8,52  | 18,36  | 0,35 |
| ТК18 2 2011/1  |   | 2 Суп с макар. изделиями. с мясом | 250/15   | 4,69    | 4,26  | 17,14  | 147,2  | 8,25  |       |  | 0,11 | 1,55 | 24,6   | 27    | 66,65  | 1,09 |
| ТК20 8 2011/2  |   | 3 Тефтели из говяд. с соусом      | 80/50    | 11,78   | 12,91 | 14,9   | 213    | 1,1   | 51    |  | 0,07 | 0,72 | 57,8   | 28,4  | 141,12 | 0,47 |
| 302 мого       |   | 4 Каша гречневая                  | 150      | 8,63    | 6,1   | 38,65  | 243,8  |       | 1,16  |  | 0,29 |      | 14,7   | 1,43  | 22,15  | 1,2  |
| ТТК производ   |   | 5 Какао "Бруми" витаминизиров     | 200      | 4,85    | 5,04  | 32,73  | 95,71  | 1,69  | 0,03  |  | 0,06 | 0,02 | 163,15 | 19,45 | 149,7  | 1,31 |
| Пр 1 2011/2    |   | 6 Хлеб ржаной                     | 31       | 1,8     | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       |  | 0,01 |      | 21     |       | 41     | 0,3  |
| Пр 1 2011/2    |   | 7 Хлеб пшеничный витаминизир      | 31       | 2,15    | 0,75  | 14,65  | 75     |       |       |  | 0,01 |      | 20,3   |       | 67     | 0,2  |
|                |   | <b>Итого день</b>                 |          | 34,95   | 32,36 | 135,97 | 881,41 | 26,04 | 52,19 |  | 0,27 | 8    | 326,55 | 84,8  | 505,98 | 4,92 |
|                |   |                                   |          | 17 день |       |        |        |       |       |  |      |      |        |       |        |      |
| ТК246 2008г    |   | 1 Огурец порционно                | 60       | 0,48    | 0,06  | 1,98   | 8,4    |       |       |  | 0,09 |      | 13,8   | 8,4   | 6      | 0,36 |
| ТК 19 2 2011/1 |   | 2 Суп картофел. с рыбой           | 250      | 9,05    | 7,74  | 16,21  | 148,7  | 8,7   |       |  | 0,13 | 1,4  | 34,2   | 12,8  | 105,1  | 0,27 |
| 201 мого       |   | 3 Плов с курицей                  | 200      | 20,3    | 17    | 35,69  | 377    | 1,01  | 48    |  | 0,06 | 1,58 | 45,1   | 23,5  | 199,28 | 0,59 |
| ТК13 10 2011/2 |   | 4 Кофейный напиток с молоком      | 200      | 2,79    | 3,19  | 19,71  | 118,63 | 1,49  | 0,02  |  | 0,07 | 0,02 | 170,4  | 34,2  | 136,8  | 1,25 |
| Пр 1 2011/2    |   | 5 Хлеб ржаной                     | 31       | 1,8     | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       |  | 0,01 |      | 21     |       | 41     | 0,3  |
| Пр 1 2011/2    |   | 6 Хлеб пшеничный витаминизир      | 31       | 2,15    | 0,75  | 14,65  | 75     |       |       |  | 0,01 |      | 20,3   |       | 67     | 0,2  |
|                |   | <b>Итого день</b>                 |          | 36,57   | 29,04 | 101,54 | 784,43 | 11,2  | 48,02 |  | 0,28 | 3,09 | 304,8  | 78,9  | 555,18 | 2,97 |
|                |   |                                   |          | 18 день |       |        |        |       |       |  |      |      |        |       |        |      |
| ТК 12 1 2011   |   | 1 Салат из моркови с изюм.м/раст  | 60       | 0,78    | 2,98  | 11,78  | 76     | 2,59  | 1,2   |  | 0,02 | 4,2  | 11,94  | 1,5   | 36     | 0,31 |
| 96 мого        |   | 2 Рассольник с мясом.сметаной     | 250/15/5 | 6,2     | 8,8   | 14     | 182,55 | 7,96  |       |  |      | 1,53 | 56,2   | 18,8  | 1,37   |      |
| 290 мого 2011  |   | 3 Курица тушеная в мол.соусе      | 80       | 18      | 14,58 | 5,62   | 225    | 5,44  |       |  |      | 0,43 | 0,06   | 56,1  | 24     | 1,77 |
| ТК 15/4 2011/1 |   | 4 Каша перловая                   | 150      | 5,48    | 4,38  | 35,27  | 263,8  |       | 0,02  |  | 0,12 | 0,2  | 1,22   | 0,04  | 162    | 0,77 |
| 376 мого       |   | 5 Чай с сахаром                   | 200      | 0,12    |       | 12,04  | 48,64  |       |       |  |      | 0    | 3,45   | 1,5   | 2      | 0,25 |
| Пр 1 2011/2    |   | 6 Хлеб ржаной                     | 31       | 1,8     | 0,3   | 13,3   | 56,7   |       |       |  | 0,01 |      | 21     |       | 41     | 0,3  |
| Пр 1 2011/2    |   | 7 Хлеб пшеничный витаминизир      | 31       | 2,15    | 0,75  | 14,65  | 75     |       |       |  | 0,01 |      | 20,3   |       | 67     | 0,2  |
|                |   | <b>Итого день</b>                 |          | 34,53   | 31,79 | 106,66 | 927,69 | 15,99 | 1,22  |  | 0,16 | 6,36 | 114,17 | 91,44 | 333,37 | 3,6  |
|                |   |                                   |          | 19 день |       |        |        |       |       |  |      |      |        |       |        |      |
| ТК 246 2008г   |   | 1 Помидор порционно               | 60       | 0,66    | 0,12  | 2,76   | 13,5   |       |       |  |      | 0,07 | 12,6   | 8,4   | 6,6    | 0,42 |
| 102 мого       |   | 2 Суп гороховый с мясом           | 250/15   | 9,76    | 6,82  | 19,01  | 190,95 | 5,8   |       |  | 0,23 | 0,21 | 38,08  | 35,3  | 87,18  | 2,03 |
| ТК 9/7 2011/2  |   | 3 Шницель из рыбы с м/сливочн     | 80       | 11,8    | 4,28  | 3,28   | 111,2  | 0,08  |       |  | 0,08 | 1,68 | 59,7   | 15    | 120,3  | 0,8  |
| ТК3,3 2011/1   |   | 4 Шюре картофельное               | 150      | 3,19    | 6,06  | 23,29  | 160,35 | 5,38  | 0,04  |  | 0,13 | 0,2  | 39,96  | 11,15 | 88,08  | 1    |
| Пр 1 2011/1    |   | 5 Компот из св.фруктов витам      | 200      | 0,56    |       | 27,89  | 113,79 | 1,22  | 0,18  |  | 0,03 | 1    | 49,5   | 32,03 | 44,53  | 1,02 |

